پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

تاثیر تمرین هوازی بلند مدت بر سطوح پروتئین واکنشگر سی ، هموگلوبین گلیکوزیله ، انسولین ، سطح چربی و قند خون در زنان مبتلا به دیابت نوع دو

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه با هدف بررسی تاثیر هشت هفته تمرین هوازی بر سطوح پروتئین واکنشگر سی ، هموگلوبین گلیکوزیله ، انسولین ، سطح چربی و قند خون زنان مبتلا به دیابت نوع دو انجام گرفت. جامعه آماری در این تحقیق زنان دیابتي مراجعه کننده به واحد دیابت مرکزبهداشتي شهید قدسي مشهد بودند که تعداد 22 نفر بطور داوطلبانه انتخاب و پس از غربالگري اولیه از نظر سن و وضعیت مصرف دارو ، به صورت تصادفی ساده به دو گروه تجربی و گروه کنترل تقسیم شدند. کلیه افراد شرکت کننده در این مطالعه بیماران مبتلا به دیابت نوع دو بودند که حداقل دو سال از بیماری آنها گذشته بود و هیچکدام از آنها بیماری های مزمن کلیوی ، اختلال غده تیروئید ، فشار خون و عروق کرونری نداشتند. آزمودنی های گروه تجربی به مدت هشت هفته و هر هفته سه جلسه به انجام تمرینات ایروبیک با شدت 60 درصد حداکثر ضربان قلب می پرداختند و آزمودنی های گروه کنترل در تمام مدت تحقیق بدون تمرین بودند. جهت اندازه گیری پارامترهای بیوشیمیایی ، 48 ساعت قبل از شروع تحقیق و بعد از آخرین جلسه تمرینی و پس از 12 ساعت ناشتایی، 10 سی سی خون از ورید بازویی بیماران در حالت استراحت گرفته شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2012110611387N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-03-11, ۱۳۹۱/۱۲/۲۱**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-03-11, ۱۳۹۱/۱۲/۲۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اکرم علیزاده

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 51 1878 9008

آدرس ایمیل

ak_al209@stu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشکده تربیت بدنی دانشگاه فردوسی مشهد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-05-01, ۱۳۹۱/۰۲/۱۲

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-07-02, ۱۳۹۱/۰۴/۱۲

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تمرین هوازی بلند مدت بر سطوح پروتئین واکنشگر سی ، هموگلوبین گلیکوزیله ، انسولین ، سطح چربی و قند خون در زنان مبتلا به دیابت نوع دو

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرین هوازی بر شاخص های آزمایشگاهی بیماران مبتلا به دیابت نوع دو

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: ابتلا به دیابت طبق نظر پزشک متخصص، تمایل به شرکت در مطالعه شرایط خروج ازمطالعه: بیماران مبتلا به بیماری های کلیوی، کبدی و تنفسی تحت درمان، بیماران تحت درمان با انسولین ، مصرف سیگار، قرارگرفتن درمعرض استرس های شدید (عفونت، پای دیابتیک، جراحی، تنش های روحی شدید)، افسردگی، مصرف داروهای روان گردان، ابتلا به سنگ کلیه

سن

از سن **45 ساله** تا سن **55 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد

آدرس خیابان

میدان آزادی، پردیس دانشگاه فردوسي مشهد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

مشهد

کد پستی

تاریخ تایید

2011-04-19, ۱۳۹۰/۰۱/۳۰

کد کمیته اخلاق

20661

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دیابت نوع دو

کد ICD-10

E10, E11,

توصیف کد ICD-10

Diabetes mellitus

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

پروتئین واکنشگر سی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله- بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

روش ایمونوتوربیدی متری تقویت شده برای اندازه‌گیری دو نقطه‌ای با فوتومتر بود.

2

شرح متغیر پیامد

هموگلوبین گلیکوزیله

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله- بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کالریمتری

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

انسولین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله-بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

رادیو ایمنو اسی

2

شرح متغیر پیامد

تری گلسیرید

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله- بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون برحسب میلی گرم در دسی لیتر

3

شرح متغیر پیامد

لیپوپروتئین با چگالی بالا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله- بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون برحسب میلی گرم در دسی لیتر

4

شرح متغیر پیامد

لیپوپروتئین با چگالی پایین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله- بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون برحسب میلی گرم در دسی لیتر

5

شرح متغیر پیامد

کلسترول تام

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله- بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمایش خون برحسب میلی گرم در دسی لیتر

6

شرح متغیر پیامد

قند خون ناشتا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله- بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمایش خون برحسب میلی گرم در دسی لیتر

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه کنترل طی هشت هفته بدون تمرین بودند
طبقه بندی
مصداق ندارد

2

شرح مداخله
در گروه مداخله برنامه تمرینی شامل هشت هفته تمرینات ایروبیک سه جلسه در هفته و با شدت 60 درصد ضربان قلب بیشینه بود
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز بهداشتی شهید قدسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
ناهید بیژه
آدرس خیابان
میدان آزادی، پردیس دانشگاه فردوسي مشهد- دانشکده تربیت بدني و علوم ورزشي
شهر
مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
ناهید بیژه
آدرس خیابان
میدان آزادی، پردیس دانشگاه فردوسي مشهد، دانشکده تربیت بدني و علوم ورزشي
شهر
مشهد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
اکرم علیزاده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان آزادی، پردیس دانشگاه فردوسي مشهد، دانشکده تربیت بدني و علوم ورزشي
شهر
مشهد
کد پستی
تلفن
+98 51 1878 9008
فکس
ایمیل
akramalizadeh2011@gmail.com; ak_al209@stu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
اکرم علیزاده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
میدان آزادی، پردیس دانشگاه فردوسي مشهد، دانشکده تربیت بدني و علوم ورزشي
شهر
مشهد
کد پستی
تلفن
+98 51 1878 9008
فکس
ایمیل
akramalizadeh2011@gmail.com; ak_al209@stu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده تربیت بدنی وعلوم ورزشی، دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
اکرم علیزاده
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

میدان آزادی، پردیس دانشگاه فردوسي مشهد، دانشکده تربیت بدني و علوم ورزشي

شهر

مشهد

کد پستی

تلفن

+98 51 1878 9008

فکس

ایمیل

akramalizadeh2011@gmail.com; ak_al209@stu.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی