پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

مقایسه فونوفورزیس دیکلوفناک و آموزش هاي ارگونومي در کاهش درد گردن و شانه در زنان دارای نقاط ماشه اي در عضله تراپزیوس

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از اين مطالعه مقايسه تاثير فونوفورزيس ديکلوفناک با توصيه هاي ارگونومي در کاهش درد گردن و شانه در زنان با نقاط ماشه اي در عضله تراپزيوس انجام شد. اين کارآزمايي باليني تصادفی در سال 1390 در دانشگاه علوم پزشکي زاهدان انجام شد. سی بيمار با نقاط ماشه اي در عضله تراپزيوس از طريق نمونه گيري در دسترس انتخاب شدند. معيارهاي ورود به مطالعه عبارت بودند از: سن بين 25-18 سال، داشتن نقطه ماشه اي در عضله تراپزيوس با شکايت اصلي درد عضله بدون علامت نورولوژيکي، عدم داشتن سابقه بيماري تنفسي، جراحي واختلال ساختماني ستون فقرات گردني و سينه اي. شرايط خروج از مطالعه عبارت بودند از: عدم تکميل جلسات درماني، استفاده از ساير روشهاي درماني حين انجام مطالعه، بروز تروما يا عمل جراحي در طي مطالعه. بيماران بصورت تصادفي در سه گروه مساوی فونوفورزيس ديکلوفناک، آموزش های ارگونومي و کنترل قرار گرفتند. در گروه فونوفورزيس از اولتراسوند يک مگا هرتز نوع مداوم با شدت 5/1 وات بر سانتي متر مربع به مدت 4 دقيقه استفاده شد. گروه ارگونومي آموزش هايی به منظور حفظ پاسچر مناسب در طي انجام امور روزمره دريافت کردند. گروه کنترل اولتراسوند بدون خروجی دريافت کرد. درمان به مدت 12 جلسه، طی 4 هفته و هر هفته 3 جلسه انجام شد. درد گردن با پرسشنامه نورث ويک پارک و درد و ناتواني شانه با شاخص درد و ناتوانی شانه قبل و بعد از درمان ارزيابي شدند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201112261675N10**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-02-01, ۱۳۹۰/۱۱/۱۲**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-02-01, ۱۳۹۰/۱۱/۱۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اصغر اکبری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 54 1322 8445

آدرس ایمیل

akbaria@zdmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-04-21, ۱۳۹۰/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-10-23, ۱۳۹۰/۰۸/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقايسه فونوفورزيس ديکلوفناک و آموزش هاي ارگونومي در کاهش درد گردن و شانه در زنان دارای نقاط ماشه اي در عضله تراپزيوس

عنوان عمومی کارآزمایی

مقايسه فونوفورزيس ديکلوفناک و آموزش هاي ارگونومي در کاهش درد گردن و شانه در زنان دارای نقاط ماشه اي در عضله تراپزيوس

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود:سن بين 25-18 سال؛ داشتن نقطه ماشه اي در عضله تراپزيوس با شکايت اصلي درد عضله بدون علامت نورولوژيکي؛ عدم داشتن سابقه بيماري تنفسي؛ جراحي واختلال ساختماني ستون فقرات گردني و سينه اي. معیارهای خروج: عدم تکميل جلسات درماني؛ استفاده از ساير روشهاي درماني حين انجام مطالعه؛ بروز تروما يا عمل جراحي در طي مطالعه.

سن
از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**
جنسیت
مونث

فاز مطالعه
2
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

1

نام مرکز ثبت بین‌المللی
no registration
شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی
no trial id
تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه سیستان و بلوچستان
آدرس خیابان
بلوار دانشگاه - دانشگاه سیستان و بلوچستان
شهر
زاهدان
کد پستی
987-98155
تاریخ تایید
2012-01-08, ۱۳۹۰/۱۰/۱۸
کد کمیته اخلاق
902.21.245

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افراد با نقاط ماشه اي در عضله تراپزيوس
کد ICD-10
M62
توصیف کد ICD-10
Other soft tissue disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
درد گردن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از درمان ، 4 هفته بعد از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه درد گردن Northwick Park

2

شرح متغیر پیامد
درد و ناتواني شانه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از درمان ، 4 هفته بعد از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
شاخص درد و ناتوانی شانه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
ندارد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ندارد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ندارد

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه فونوفورزيس ديكلوفناک: از اولتراسوند يک مگا هرتز نوع مداوم با شدت 5/1 وات بر سانتي متر مربع به مدت 4 دقيقه براى فونوفورزيس ديكلوفناک استفاده شد.
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
گروه آموزش های ارگونومي: گروه ارگونومي آموزش هايى به منظور حفظ پاسچر مناسب در طي انجام امور روزمره دريافت كردند.
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
گروه کنترل: اولتراسوند روشن بدون خروجی
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری
کلینیک فیزیوتراپی رزمجو مقدم
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبری
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشي، گروه فیزیوتراپي.
شهر
زاهدان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر حمید رضا محمودزاده ثاقب
آدرس خیابان
میدان دکتر حسابی، بلوار جنت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، معاونت پژوهشی.
شهر
زاهدان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبری
موقعیت شغلی
دکتري تخصصي فیزیوتراپي، مدیر گروه فیزیوتراپي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشي، گروه فیزیوتراپي
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136
تلفن
+98 54 1342 4675
فکس
ایمیل
akbari_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.zaums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبري
موقعیت شغلی
دکتري تخصصي فیزیوتراپي
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپي
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136
تلفن
+98 54 1322 8445
فکس
ایمیل
akbari_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.zaums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبري
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی، مدیر گروه فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشي، گروه فیزیوتراپي
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136
تلفن
+98 54 1322 8445
فکس
ایمیل
akbari_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.zaums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی