

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۴

مقایسه فونوفورزیس دیکلوفناک و آموزش های ارگونومی در کاهش درد گردن و شانه در زنان دارای نقاط ماشه ای در عضله تراپزیوس

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه مقایسه تاثیر فونوفورزیس دیکلوفناک با توصیه های ارگونومی در کاهش درد گردن و شانه در زنان با نقاط ماشه ای در عضله تراپزیوس انجام شد. این کارآزمایی بالینی تصادفی در سال 1390 در دانشگاه علوم پزشکی زاهدان انجام شد. سی بیمار با نقاط ماشه ای در عضله تراپزیوس از طریق نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. معیارهای ورود به مطالعه عبارت بودند از: سن بین 18-25 سال، داشتن نقطه ماشه ای در عضله تراپزیوس با شکایت اصلی درد عضله بدون علامت نورولوژیکی، عدم داشتن سابقه بیماری تنفسی، جراحی و اختلال ساختمانی ستون فقرات گردنی و سینه ای. شرایط خروج از مطالعه عبارت بودند از: عدم تکمیل جلسات درمانی، استفاده از سایر روشهای درمانی حین انجام مطالعه، بروز تروما یا عمل جراحی در طی مطالعه. بیماران بصورت تصادفی در سه گروه مساوی فونوفورزیس دیکلوفناک، آموزش های ارگونومی و کنترل قرار گرفتند. در گروه فونوفورزیس از اولتراسوند یک مگا هرتز نوع مداوم با شدت 5/1 وات بر سانتی متر مربع به مدت 4 دقیقه استفاده شد. گروه ارگونومی آموزش هایی به منظور حفظ پاسچر مناسب در طی انجام امور روزمره دریافت کردند. گروه کنترل اولتراسوند بدون خروجی دریافت کرد. درمان به مدت 12 جلسه، طی 4 هفته و هر هفته 3 جلسه انجام شد. درد گردن با پرسشنامه نورث ویک پارک و درد و ناتوانی شانه با شاخص درد و ناتوانی شانه قبل و بعد از درمان ارزیابی شدند.

اصغر اکبری
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
8445 1322 54 98+
آدرس ایمیل
akbaria@zdmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1390/02/01, 2011-04-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1390/10/23, 2011-10-23

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه فونوفورزیس دیکلوفناک و آموزش های ارگونومی در کاهش درد گردن و شانه در زنان دارای نقاط ماشه ای در عضله تراپزیوس

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه فونوفورزیس دیکلوفناک و آموزش های ارگونومی در کاهش درد گردن و شانه در زنان دارای نقاط ماشه ای در عضله تراپزیوس

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن بین 18-25 سال؛ داشتن نقطه ماشه ای در عضله تراپزیوس با شکایت اصلی درد عضله بدون علامت نورولوژیکی؛ عدم داشتن سابقه بیماری تنفسی؛ جراحی و اختلال ساختمانی ستون فقرات گردنی و سینه ای. معیارهای خروج: عدم تکمیل جلسات درمانی؛ استفاده از سایر روشهای درمانی حین انجام مطالعه؛ بروز تروما یا عمل جراحی در طی مطالعه.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201112261675N10

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1390/11/12, 01-02-2012

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1390/11/12, 2012-02-01

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد گردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 4 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه درد گردن Northwick Park

2

شرح متغیر پیامد

درد و ناتوانی شانه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 4 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شاخص درد و ناتوانی شانه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

ندارد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ندارد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ندارد

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه فونوفورزیس دیکلوفناک: از اولتراسوند یک مگا هرتز نوع مداوم با شدت 5/1 وات بر سانتی متر مربع به مدت 4 دقیقه برای فونوفورزیس دیکلوفناک استفاده شد.

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

گروه آموزش های ارگونومی: گروه ارگونومی آموزش هایی به منظور حفظ پاسچر مناسب در طی انجام امور روزمره دریافت کردند.

طبقه بندی

توانبخشی

3

شرح مداخله

گروه کنترل: اولتراسوند روشن بدون خروجی

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

سن

از سن 18 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

2

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

1

نام مرکز ثبت بین‌المللی

no registration

شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

no trial id

تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه سیستان و بلوچستان

آدرس خیابان

بلوار دانشگاه - دانشگاه سیستان و بلوچستان

شهر

زاهدان

کد پستی

987-98155

تاریخ تأیید

۱۳۹۰/۱۰/۱۸, 2012-01-08

کد کمیته اخلاق

902.21.245

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

افراد با نقاط ماشه ای در عضله تراپزیوس

کد ICD-10

M62

توصیف کد ICD-10

Other soft tissue disorders

ایمیل
akbari_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.zaums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبری
موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم
توانبخشی، گروه فیزیوتراپی
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136

تلفن
8445 1322 54 98+

فکس
ایمیل

akbari_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.zaums.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبری
موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی، مدیر گروه فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم
توانبخشی، گروه فیزیوتراپی
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136

تلفن
8445 1322 54 98+

فکس
ایمیل

akbari_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.zaums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی

پروتنکل مطالعه
خالی

نقشه آنالیز آماری

نام مرکز بیمار گیری
کلینیک فیزیوتراپی رزمجو مقدم
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبری
آدرس خیابان
خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم
توانبخشی، گروه فیزیوتراپی.
شهر
زاهدان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر حمید رضا محمودزاده ثاقب
آدرس خیابان
میدان دکتر حسابی، بلوار جنت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان،
معاونت پژوهشی.

شهر

زاهدان
ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبری
موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی، مدیر گروه فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان

خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم
توانبخشی، گروه فیزیوتراپی
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136

شهر

زاهدان

کد پستی

64855-98136

تلفن

4675 1342 54 98+

فکس

کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی