

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۸

## اثربخشی مداخله نظریه محور در خصوص مصرف میوه و سبزی در دانش آموزان دبیرستان های شهر اردبیل با رویکرد SFS

### چکیده پروتکل

#### چکیده

مطالعه حاضر با هدف اثربخشی مداخله نظریه محور در خصوص مصرف میوه و سبزی در دانش آموزان دبیرستانهای شهر اردبیل با رویکرد SFS انجام می گردد. معیارهای ورود به مطالعه شامل داشتن سن 13-15 سال و رضایت آگاهانه و مشارکت داوطلبانه جهت شرکت در مطالعه می باشد. معیارهای خروج شامل عدم تمایل به ادامه شرکت در مطالعه، جابجایی، انتقال و یا تغییر مدرسه می باشد. این مطالعه یک تحقیق مداخله ای از نوع تجربی می باشد. در این مطالعه 308 نفر از دانش آموزان در دو گروه مداخله و کنترل به صورت تصادفی تقسیم می شوند. اطلاعات هر دو گروه به صورت مشابه و در سه زمان قبل، 2 ماه و 4 ماه پس از مداخله آموزشی جمع آوری می گردد ابزار گردآوری داده ها در این تحقیق پرسشنامه می باشد. مداخله آموزش تغذیه تئوری محور در گروه آزمون در قالب 4 جلسه آموزشی در مدت 4 هفته با دانش آموزان و 2 جلسه آموزشی با مادران و معلمان دانش آموزان برگزار می گردد. مشارکت کلیه دانش آموزان در این پژوهش داوطلبانه و با رضایت آگاهانه می باشد. در این تحقیق مداخلات آموزشی جهت تغییر رفتار و تغییر سبک زندگی انجام می گیرد

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

SFS - Student Family School

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016051711371N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 27-03-2017, ۱۳۹۶/۰۱/۰۷

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۶/۰۱/۰۷, 2017-03-27

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

بیتا شهبازادگان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2007 1551 45 98+

آدرس ایمیل

b.shahbaz@arums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۰۷/۱۵, 2016-10-06

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۵/۱۲/۱۵, 2017-03-05

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی مداخله نظریه محور در خصوص مصرف میوه و سبزی در

دانش آموزان دبیرستان های شهر اردبیل با رویکرد SFS

عنوان عمومی کارآزمایی

مداخله نظریه محور در خصوص مصرف میوه و سبزی

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارائه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: داشتن 13-15 سال سن؛ رضایت آگاهانه؛ مشارکت

داوطلبانه جهت شرکت در مطالعه معیارهای خروج: عدم تمایل به ادامه

شرکت در مطالعه؛ جابه جایی، انتقال و یا تغییر مدرسه

سن

از سن 13 ساله تا سن 15 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصدق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست  
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 308

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوپه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تأیید

1395/04/01, 2016-06-21

کد کمیته اخلاق

IR.SBMU.RETECH.REC.1395.121

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سلامت

کد ICD-10

Z59.4

توصیف کد ICD-10

Lack of adequate food

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

سهام میوه مصرفی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 2 ماه و 4 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

قابلیت‌های رفتاری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، 2 ماه و 4 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه مداخله: مداخله آموزش تغذیه بر اساس تئوری شناختی

اجتماعی و در مدت یک ماه با دانش آموزان و با والدین و معلمان

برگزار می‌گردد

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل: مداخله ای دریافت نمی‌کند.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

آموزش و پرورش استان اردبیل

نام کامل فرد مسوول

احمد سلیمی

آدرس خیابان

آموزش و پرورش استان اردبیل

شهر

اردبیل

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر عباس رحیمی

آدرس خیابان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

تهران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل  
نام کامل فرد مسوول  
بیتا شهپازادگان  
موقعیت شغلی  
دانشجوی دکترای تخصصی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل  
شهر  
اردبیل  
کد پستی  
تلفن  
4509144515848 98+  
فکس  
ایمیل  
bitashahbaz2004@yahoo.combitashahbaz@arums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل  
نام کامل فرد مسوول  
بیتا شهپازادگان  
موقعیت شغلی  
دانشجوی دکترای تخصصی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل  
شهر

اردبیل  
کد پستی  
تلفن  
4509144515848 98+  
فکس  
ایمیل  
bitashahbaz2004@yahoo.combitashahbaz@arums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل  
نام کامل فرد مسوول  
بیتا شهپازادگان  
موقعیت شغلی  
دانشجوی دکترای تخصصی  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل  
شهر  
اردبیل  
کد پستی  
تلفن  
4509144515848 98+  
فکس  
ایمیل  
bitashahbaz2004@yahoo.combitashahbaz@arums.ac.ir  
آدرس صفحه وب

### برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی