# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

# مقایسه تمرین زنجیره کینماتیک باز با بسته زانو در کاهش درد و بهبود عملکرد بیماران مبتلا به درد قدام زانو

## چکیده پروتکل


**چکیده**

هدف از این مطالعه مقایسه تاثیر تمرین زنجیره کینماتیک باز با تمرین زنجیره کینماتیک بسته زانو در کاهش درد و بهبود عملکرد زانو در افراد مبتلا به درد قدام زانو انجام بود. این کارآزمایي باليني تصادفي دوسوکور در سال 1387 در دانشگاه علوم پزشكي زاهدان انجام شد. سي و دو بيمار با درد قدام زانو از طريق نمونه گيري در دسترس انتخاب شدند. معيارهاي ورود به مطالعه عبارت بودند از سن بين 40 - 15 سال، داشتن درد در ناحيه قدام زانو، عدم داشتن سابقه جراحي و ضربه، و مثبت بودن آزمون هاي اپري هنشن پاتلا و كلارک. بيماراني كه دوره درمان خود را تكميل نكرده، در زمان انجام مطالعه از روشهاي درماني ديگر استفاده كرده يا در طي مطالعه دچار تروما شده يا عمل جراحي انجام داده، توانايي انجام تمرينات را نداشتند و علائم آنها (درد و ناتوانی) افزایش یافت از مطالعه حذف شدند.بیماران بصورت تصادفي در دو گروه تمرين های زنجیره کینماتیک باز (16نفر) و زنجیره کینماتیک بسته (16نفر) قرار گرفتند. گروه تمرين زنجیره کینماتیک باز، تمرين هاي ايزومتريک كوادريسپس و دامنه انتهايي اكستانسيون دريافت كردند. به گروه تمرين زنجیره کینماتیک بسته تمرين پرس پا داده شد. براي هر دو گروه از امواج ماوراي صوت با فركانس 1مگاهرتز، نوع منقطع (1:4)، شدت 5/1وات بر سانتي متر مربع به مدت 5 دقيقه استفاده شد. درمان بمدت 30 جلسه، طي 6 هفته و هر هفته 5 جلسه انجام شد. درد قدام زانو با مقياس ديداری اندازه گيري درد (رتبه اي)، عملكرد زانو با پرسشنامه كوجالا (رتبه اي) و قدرت عضله كوادريسپس (بار) با ديناموميتر ديناتست قبل و بعد از درمان اندازه گيري شدند.


## اطلاعات عمومی

**نام اختصاری**

**اطلاعات ثبت در مرکز**

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201101201675N5**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2011-06-06, ۱۳۹۰/۰۳/۱۶**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

**تاریخ تایید ثبت در مرکز**

2011-06-06, ۱۳۹۰/۰۳/۱۶

**اطلاعات تماس ثبت کننده**


**نام**

اصغر اکبری

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

**کشور**

جمهوری اسلامی ایران

**تلفن**

+98 54 1322 8445

**آدرس ایمیل**

akbaria@zdmu.ac.ir


**وضعیت بیمار گیری**

**بیمار گیری تمام شده**

**منبع مالی**

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**

2008-04-29, ۱۳۸۷/۰۲/۱۰

**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**

2008-10-22, ۱۳۸۷/۰۸/۰۱

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**

خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**

مقایسه تمرین زنجیره کینماتیک باز با بسته زانو در کاهش درد و بهبود عملکرد بیماران مبتلا به درد قدام زانو

**عنوان عمومی کارآزمایی**

مقایسه تمرین زنجیره کینماتیک باز با بسته زانو در کاهش درد و بهبود عملکرد بیماران مبتلا به درد قدام زانو

**هدف اصلی مطالعه**

درمانی

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**

معیارهای ورود: سن بین 40 - 15 سال؛ داشتن درد در ناحیه قدام زان؛ عدم داشتن سابقه جراحي و ضرب؛ و مثبت بودن آزمون هاي اپري هنشن پاتلا و كلارک. معیارهای خروج: عدم تکمیل جلسات درمان؛ استفاده از ساير روشهاي درماني حين انجام مطالعه؛ بروز تروما يا عمل جراحي در طي مطالعه؛ انجام تمرينهاي مطالعه باعث تشديد

علائم (درد و ناتواني) شود.
**سن**
از سن **15 ساله** تا سن **40 ساله**
**جنسیت**
هر دو

**فاز مطالعه**
2
**گروه‌های کور شده در مطالعه**
اطلاعات موجود نیست
**حجم نمونه کل**
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **32**
**تصادفی سازی (نظر محقق)**
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
**توصیف نحوه تصادفی سازی**
**کور سازی (به نظر محقق)**
دو سویه کور
**توصیف نحوه کور سازی**
**دارو نما**
ندارد
**اختصاص به گروه‌های مطالعه**
موازی
**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

### 1

**نام مرکز ثبت بین‌المللی**
no registration
**شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی**
no trial id
**تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی**
خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

**کمیته اخلاق**
**نام کمیته اخلاق**
کمیته اخلاق، دانشگاه پیام نور مرکز تهران
**آدرس خیابان**
خیابان شهید نجات اللهی - تقاطع سپند- پلاک 233
**شهر**
تهران
**کد پستی**
**تاریخ تایید**
2011-05-10, ۱۳۹۰/۰۲/۲۰
**کد کمیته اخلاق**
1411/2037

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

**شرح**
درد قدام زانو
**کد ICD-10**
M22.2
**توصیف کد ICD-10**
Patellofemoral disorders

## متغیر پیامد اولیه

### 1

**شرح متغیر پیامد**
درد قدام زانو
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل از درمان ، 6 هفته بعد از درمان
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
مقیاس اندازه گیري ديداري درد

### 2

**شرح متغیر پیامد**
عملکرد زانو
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل از درمان ، 6 هفته بعد از درمان
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
پرسشنامه کوجالا

### 3

**شرح متغیر پیامد**
قدرت عضله کوادریسپس
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل از درمان ، 6 هفته بعد از درمان
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
داینامومتر داینا‌تست

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

**شرح مداخله**
تمرین زنجیره کینماتیک بسته شامل تمرین پرس پا؛ امواج ماوراي صوت با فرکانس 1مگاهرتز، نوع منقطع (1:4)، شدت 5/1وات بر سانتي متر مربع به مدت 5 دقیقه
**طبقه بندی**
توانبخشی

### 2

**شرح مداخله**
تمرین زنجیره کینماتیک باز شامل تمرین هاي ایزومتریک کوادریسپس و دامنه انتهايي اکستانسیون؛ امواج ماوراي صوت با فرکانس 1مگاهرتز، نوع منقطع (1:4)، شدت 5/1وات بر سانتي متر مربع به مدت 5 دقیقه
**طبقه بندی**
توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

### 1

**مرکز بیمار گیری**
**نام مرکز بیمار گیری**
کلینیک فیزیوتراپی رزمجو مقدم زاهدان
**نام کامل فرد مسوول**
دکتر اصغر اکبری

**آدرس خیابان**
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشي، گروه فیزیوتراپي
**شهر**
زاهدان

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**1**

**حمایت کننده مالی**
**نام سازمان / نهاد**
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
**نام کامل فرد مسوول**
دکتر حمید رضا محمودزاده
**آدرس خیابان**
بلوار جنت، پردیس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
**شهر**
زاهدان
**ردیف بودجه**
**کد بودجه**
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**
بلی
**عنوان منبع مالی**
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**
100
**بخش عمومی یا خصوصی**
خالی
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**
خالی
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**
خالی
**کشور مبدا**
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه علوم پزشکي زاهدان
**نام کامل فرد مسوول**
دکتر اصغر اکبري
**موقعیت شغلی**
دکتري تخصصي فیزیوتراپي ، دانشیار، مدیر گروه فیزیوتراپي دانشگاه علوم پزشکي زاهدان
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپي
**شهر**
زاهدان
**کد پستی**
64855-98136
**تلفن**
+98 54 1325 8445
**فکس**
+98 54 1325 8445
**ایمیل**
akbari_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir
**آدرس صفحه وب**
www.zaums.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
**نام کامل فرد مسوول**
دکتر اصغر اکبري
**موقعیت شغلی**
دکتري تخصصي فیزیوتراپي، دانشیار، مدیر گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکي زاهدان
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپي
**شهر**
زاهدان
**کد پستی**
64855-98136
**تلفن**
+98 54 1322 8445
**فکس**
+98 54 1322 8445
**ایمیل**
akbari_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir
**آدرس صفحه وب**
www.zaums.ac.ir

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه علوم پزشکي زاهدان
**نام کامل فرد مسوول**
دکتر اصغر اکبري
**موقعیت شغلی**
دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشیار، PhD فیزیوتراپي، مدیر گروه فیزیوتراپی
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپي
**شهر**
زاهدان
**کد پستی**
64855-98136
**تلفن**
+98 54 1322 8445
**فکس**
+98 54 1322 8445
**ایمیل**
akbari_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir
**آدرس صفحه وب**
www.zaums.ac.ir

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**
خالی
**پروتکل مطالعه**

خالی

**نقشه آنالیز آماری**

خالی

**فرم رضایتنامه آگاهانه**

خالی

**گزارش مطالعه بالینی**

خالی

**کدهای استفاده شده در آنالیز**

خالی

**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**

خالی