

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## مقایسه تمرین زنجیره کینماتیک باز با بسته زانو در کاهش درد و بهبود عملکرد بیماران مبتلا به درد قدام زانو

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از این مطالعه مقایسه تاثیر تمرین زنجیره کینماتیک باز با تمرین زنجیره کینماتیک بسته زانو در کاهش درد و بهبود عملکرد زانو در افراد مبتلا به درد قدام زانو انجام بود. این کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور در سال 1387 در دانشگاه علوم پزشکی زاهدان انجام شد. سی و دو بیمار با درد قدام زانو از طریق نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. معیارهای ورود به مطالعه عبارت بودند از سن بین 40 - 15 سال، داشتن درد در ناحیه قدام زانو، عدم داشتن سابقه جراحی و ضربه، و مثبت بودن آزمون های اپری هشن پاتلا و کلارک. بیمارانی که دوره درمان خود را تکمیل نکرده، در زمان انجام مطالعه از روشهای درمانی دیگر استفاده کرده یا در طی مطالعه دچار تروما شده یا عمل جراحی انجام داده، توانایی انجام تمرینات را نداشتند و علائم آنها (درد و ناتوانی) افزایش یافت از مطالعه حذف شدند. بیماران بصورت تصادفی در دو گروه تمرین های زنجیره کینماتیک باز (16 نفر) و زنجیره کینماتیک بسته (16 نفر) قرار گرفتند. گروه تمرین زنجیره کینماتیک باز، تمرین های ایرومتریک کوادریسپس و دامنه انتهایی اکسترنسیون دریافت کردند. به گروه تمرین زنجیره کینماتیک بسته تمرین پرس پا داده شد. برای هر دو گروه از امواج ماورای صوت با فرکانس 1 مگاهرتز، نوع منقطع (1:4)، شدت 5/1 وات بر سانتی متر مربع به مدت 5 دقیقه استفاده شد. درمان بمدت 30 جلسه، طی 6 هفته و هر هفته 5 جلسه انجام شد. درد قدام زانو با مقیاس دیداری اندازه گیری درد (رتبه ای)، عملکرد زانو با پرسشنامه کوجالا (رتبه ای) و قدرت عضله کوادریسپس (بار) با دینامومتر دایانست قبل و بعد از درمان اندازه گیری شدند.

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201101201675N5

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۰/۰۳/۱۶, 06-06-2011

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۰/۰۳/۱۶, 2011-06-06

اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

اصغر اکبری

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

8445 1322 54 98+

#### آدرس ایمیل

akbaria@zdmu.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۷/۰۲/۱۰, 2008-04-29

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۷/۰۸/۰۱, 2008-10-22

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تمرین زنجیره کینماتیک باز با بسته زانو در کاهش درد و بهبود

عملکرد بیماران مبتلا به درد قدام زانو

#### عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تمرین زنجیره کینماتیک باز با بسته زانو در کاهش درد و بهبود

عملکرد بیماران مبتلا به درد قدام زانو

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن بین 40 - 15 سال؛ داشتن درد در ناحیه قدام زانو؛

عدم داشتن سابقه جراحی و ضرب؛ و مثبت بودن آزمون های اپری

هشن پاتلا و کلارک. معیارهای خروج: عدم تکمیل جلسات درمان؛

استفاده از سایر روشهای درمانی حین انجام مطالعه؛ بروز تروما یا

عمل جراحی در طی مطالعه؛ انجام تمرینهای مطالعه باعث تشدید

علائم (درد و ناتوانی) شود.

سن

از سن 15 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

2

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 32

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

1

نام مرکز ثبت بین‌المللی

no registration

شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

no trial id

تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق، دانشگاه پیام نور مرکز تهران

آدرس خیابان

خیابان شهید نجات الهی - تقاطع سپند- پلاک 233

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تأیید

1390/02/20, 2011-05-10

کد کمیته اخلاق

1411/2037

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

درد قدام زانو

کد ICD-10

M22.2

توصیف کد ICD-10

Patellofemoral disorders

## متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد قدام زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 6 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس اندازه‌گیری دیداری درد

2

شرح متغیر پیامد

عملکرد زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 6 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کوجالا

3

شرح متغیر پیامد

قدرت عضله کوادرسیپس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 6 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

داینامومتر دایناتست

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

تمرین زنجیره کینماتیک بسته شامل تمرین پرس پا؛ امواج ماورای

صوت با فرکانس 1 مگاهرتز، نوع منقطع (1:4)، شدت 5/1 وات بر

سانتی متر مربع به مدت 5 دقیقه

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

تمرین زنجیره کینماتیک باز شامل تمرین های ایزومتریک کوادرسیپس و

دامنه انتهایی اکستانسیون؛ امواج ماورای صوت با فرکانس 1 مگاهرتز،

نوع منقطع (1:4)، شدت 5/1 وات بر سانتی متر مربع به مدت 5 دقیقه

طبقه بندی

توانبخشی

## مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک فیزیوتراپی رزمجو مقدم زاهدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر اصغر اکبری

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر اصغر اکبری

### موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشیار، مدیر گروه فیزیوتراپی  
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم  
توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

### شهر

زاهدان

### کد پستی

64855-98136

### تلفن

8445 1322 54 98+

### فکس

8445 1322 54 98+

### ایمیل

akbari\_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir

### آدرس صفحه وب

www.zaums.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر اصغر اکبری

### موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشیار، PhD فیزیوتراپی، مدیر گروه  
فیزیوتراپی

### سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان  
خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم  
توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

### شهر

زاهدان

### کد پستی

64855-98136

### تلفن

8445 1322 54 98+

### فکس

8445 1322 54 98+

### ایمیل

akbari\_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir

### آدرس صفحه وب

www.zaums.ac.ir

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتنکل مطالعه

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر حمید رضا محمودزاده

آدرس خیابان

بلوار جنت، پردیس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، معاونت

پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

### شهر

زاهدان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر اصغر اکبری

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشیار، مدیر گروه فیزیوتراپی

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم

توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

### شهر

زاهدان

کد پستی

64855-98136

تلفن

8445 1325 54 98+

فکس

8445 1325 54 98+

ایمیل

akbari\_as@yahoo.com; akbaria@zaums.ac.ir

خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی