

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۷

## تأثیر لیزر کم توان در بهبود درد و عملکرد بیماران مبتلا به درد قدام زانو

akbaria@zdmu.ac.ir

### چکیده پروتکل

#### چکیده

این مطالعه به منظور بررسی تأثیر لیزر کم توان در بهبود درد و عملکرد زانو در بیماران مبتلا به درد قدام زانو انجام شد. این کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو کور در سال 1387 در دانشگاه علوم پزشکی زاهدان انجام شد. سی بیمار با درد قدام زانو از طریق نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. بیماران به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. در گروه مورد از لیزر کم توان گالیوم-آرسناید با فرکانس 5 کیلو هرتز و پروب با توان متوسط خروجی 100 میلی ولت، طول موج 905 نانومتر، پهنای پالس 200 نانوثانیه و میزان انرژی 8 ژول به ازای هر دقیقه، به مدت 3 دقیقه استفاده شد. در گروه کنترل از لیزر روشن بدون خروجی استفاده شد. هر دو گروه تمرین های چمباتمه زدن در دامنه کم و کشش همسترینگ دریافت کردند. درمان بمدت 16 جلسه، طی 4 هفته و هر هفته 4 جلسه انجام شد. درد قدام زانو با مقیاس اندازه گیری دیداری درد (رتبه ای)، عملکرد زانو با مقیاس کاوس (رتبه ای)، و دامنه ی حرکتی فلکسیون زانو (درجه) با گونیامتر قبل و بعد از درمان اندازه گیری شدند.

**وضعیت بیمار گیری**  
**بیمار گیری تمام شده**  
**منبع مالی**  
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**  
2008-04-20, ۱۳۸۷/۰۲/۰۱

**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**  
2008-12-21, ۱۳۸۷/۱۰/۰۱

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر لیزر کم توان در بهبود درد و عملکرد بیماران مبتلا به درد قدام زانو

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر لیزر کم توان در بهبود درد و عملکرد بیماران مبتلا به درد قدام زانو

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن بین 40-14 سال، داشتن درد در قدام زانو، نداشتن سابقه جراحی معیارهای خروج: عدم تکمیل جلسات درمانی، استفاده از سایر روشهای درمان جین انجام مطالعه، بروز تروما یا عمل جراحی در طی مطالعه، تشدید علائم (درد، تورم و ناتوانی)

#### سن

از سن 14 ساله تا سن 40 ساله

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 30

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201101031675N4

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 14-01-2011, ۱۳۸۹/۱۰/۲۴

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

14-01-2011, ۱۳۸۹/۱۰/۲۴

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

اصغر اکبری

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

8445 1322 54 98+

#### آدرس ایمیل

توصیف نحوه تصادفی سازی  
کور سازی (به نظر محقق)  
دو سوبه کور  
توصیف نحوه کور سازی  
دارو نما  
ندارد  
اختصاص به گروه‌های مطالعه  
موازی  
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد زاهدان

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه

شهر

زاهدان

کد پستی

تاریخ تأیید

1389/10/13, 2011-01-03

کد کمیته اخلاق

14-11-5-36261

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

درد قدام زانو

کد ICD-10

M22.2

توصیف کد ICD-10

Patellofemoral disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد قدام زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 4 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس اندازه‌گیری دیداری درد

2

شرح متغیر پیامد

عملکرد زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 4 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس پیامد استئوآرتروز زانو

3

شرح متغیر پیامد

دامنه ی حرکتی فلکسیون زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 4 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گوینامتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

لیزر کم توان گالیوم-آرسناید با فرکانس 5 کیلو هرتز و پروب با توان

متوسط خروجی 100 میلی ولت، طول موج 905 نانومتر، پهنای پالس

200 نانوثانیه و میزان انرژی 8 ژول به ازای هر دقیقه، به مدت 3

دقیقه و تمرین چمباتمه زدن در دامنه کم و کشش همسترینگ

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

لیزر روشن بدون خروجی، تمرین چمباتمه زدن در دامنه کم و کشش

همسترینگ

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک فیزیوتراپی رزمجو مقدم زاهدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر اصغر اکبری

آدرس خیابان

خیابان آیتا... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم

توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

شهر

زاهدان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر اصغر اکبری

آدرس خیابان

خیابان آیتا... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم

توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

شهر

زاهدان

توانبخشی، گروه فیزیوتراپی  
شهر  
زاهدان  
کد پستی  
64855-98136  
تلفن  
8445 1322 54 98+  
فکس  
8445 1322 54 98+  
ایمیل  
akbari\_as@yahoo.com, akbaria@zaums.ac.ir  
آدرس صفحه وب  
www.zaums.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر اصغر اکبری  
موقعیت شغلی  
دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشیار، PhD فیزیوتراپی، مدیر گروه  
فیزیوتراپی  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجوقدم، دانشکده علوم  
توانبخشی، گروه فیزیوتراپی  
شهر  
زاهدان  
کد پستی  
64855-98136  
تلفن  
8445 1322 54 98+  
فکس  
8445 1322 54 98+  
ایمیل  
akbari\_as@yahoo.com, akbaria@zaums.ac.ir  
آدرس صفحه وب  
www.zaums.ac.ir

## برنامه انتشار

### فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدأ  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر اصغر اکبری  
موقعیت شغلی  
دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشیار، مدیر گروه فیزیوتراپی  
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان و معاون آموزشی و پژوهشی  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجوقدم، دانشکده علوم  
توانبخشی، گروه فیزیوتراپی  
شهر  
زاهدان  
کد پستی  
64855-98136  
تلفن  
8445 1325 54 98+  
فکس  
8445 1325 54 98+  
ایمیل  
akbari\_as@yahoo.com, akbaria@zaums.ac.ir  
آدرس صفحه وب  
www.zaums.ac.ir

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان  
نام کامل فرد مسوول  
دکتر اصغر اکبری  
موقعیت شغلی  
دکتری تخصصی فیزیوتراپی  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجوقدم، دانشکده علوم