

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

مقایسه تکنیک انرژی عضلانی با لیزر کم توان در کاهش درد و ناتوانی گردن و شانه در بیماران با نقاط ماشه ای در عضلات تراپزیوس و لواتور اسکاپولا

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعه به منظور مقایسه تاثیر تکنیک انرژی عضلانی با لیزر کم توان در کاهش درد و ناتوانی گردن و شانه در بیماران با نقاط ماشه ای در عضلات تراپزیوس و لواتور اسکاپولا انجام شد. این کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور در سال 1388 در دانشگاه علوم پزشکی زاهدان انجام شد. 30 بیمار با نقاط ماشه ای در عضلات تراپزیوس و لواتور اسکاپولا از طریق نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. بیماران بصورت تصادفی در سه گروه تکنیک انرژی عضلانی (10 نفر)، لیزر کم توان (10 نفر) و کنترل (10 نفر) قرار گرفتند. در گروه لیزر، از لیزر گالیوم-آرسناید با فرکانس 5 کیلو هرتز و پروب با توان متوسط خروجی 100 میلی ولت، طول موج 905 نانومتر، پهناي پالس 200 نانوثانیه و میزان انرژی 6 ژول به ازای هر دقیقه، به مدت 3 دقیقه استفاده شد. در گروه انرژی عضلانی از مکانیسم شلی عضله بعد از انقباض ایزومتریک و اعمال کشش متعاقب آن استفاده شد. گروه کنترل با لیزر بدون خروجی درمان شد. درمان به مدت 10 جلسه، طی دو هفته و هر هفته 5 جلسه انجام شد. ناتوانی گردن با Neck Disability Index، درد گردن با مقیاس اندازه گیری دیداری درد Visuale Analogue Scale، درد و ناتوانی شانه با And Disability Index Shoulder Pain و دامنه حرکتی گردن با گونیامتر مخصوص گردن قبل و بعد از درمان ارزیابی شدند.

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 54 1322 8445

آدرس ایمیل

akbaria@zdmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-04-06, 1388/01/17

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2009-12-21, 1388/09/30

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تکنیک انرژی عضلانی با لیزر کم توان در کاهش درد و ناتوانی گردن و شانه در بیماران با نقاط ماشه ای در عضلات تراپزیوس و لواتور اسکاپولا

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تکنیک انرژی عضلانی با لیزر کم توان در کاهش درد و ناتوانی گردن و شانه در بیماران با نقاط ماشه ای در عضلات تراپزیوس و لواتور اسکاپولا

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سن بین 18-25 سال، داشتن نقطه ماشه ای در عضلات تراپزیوس یا لواتور اسکاپولا با شکایت اصلی درد عضله بدون علامت نورولوژیکی، عدم داشتن سابقه بیماری تنفسی، جراحی و اختلال ساختمانی ستون فقرات گردنی و سینه ای. معیارهای خروج: عدم تکمیل جلسات درمانی، استفاده از سایر روشهای درمانی حین انجام مطالعه، بروز تروما یا عمل جراحی در طی مطالعه.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201011281675N3

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 20-01-2011, 1389/10/30

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

2011-01-20, 1389/10/30

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اصغر اکبری

نام سازمان / نهاد

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد گردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 2 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس اندازه‌گیری دیداری درد

2

شرح متغیر پیامد

ناتوانی گردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 2 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شاخص ناتوانی گردن

3

شرح متغیر پیامد

درد و ناتوانی شانه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 2 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شاخص درد و ناتوانی شانه

4

شرح متغیر پیامد

دامنه حرکتی گردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 2 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گوئیامتر مخصوص گردن

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

ندارد

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ندارد

نحوه اندازه‌گیری متغیر

ندارد

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

لیزر گالیوم-آرسناید با فرکانس 5 کیلو هرتز و پروب با توان متوسط خروجی 100 میلی ولت، طول موج 905 نانومتر، پهناي پالس 200 نانوثانیه و میزان انرژی 6 ژول به ازای هر دقیقه، به مدت 3 دقیقه

طبقه بندی

توانبخشی

سن

از سن 18 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

1

نام مرکز ثبت بین‌المللی

no registration

شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

no trial id

تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه پیام نور مرکز تهران

آدرس خیابان

خیابان شهید نجات الهی - تقاطع سپند- پلاک 233

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تأیید

۱۳۸۹/۱۰/۱۸, 2011-01-08

کد کمیته اخلاق

1411/3030

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

افراد با نقاط ماشه‌ای در عضلات تراپزیوس فوقانی و لواتوراسکاپولا

کد ICD-10

M62

توصیف کد ICD-10

Other soft tissue disorders

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر اصغر اکبری

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشیار، مدیر گروه فیزیوتراپی

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان و معاون آموزشی و پژوهشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجوقدم، دانشکده علوم

توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

شهر

زاهدان

کد پستی

64855-98136

تلفن

8445 1325 54 98+

فکس

ایمیل

akbari_as@yahoo.com, akbaria@zaums.ac.ir

آدرس صفحه وب

www.zaums.ac.ir

شرح مداخله

تکنیک انرژی عضلانی با مکانیسم شلی عضله بعد از انقباض ایزومتریک

و اعمال کشش متعاقب آن

طبقه بندی

توانبخشی

شرح مداخله

لیزر روشن بدون خروجی

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک فیزیوتراپی رزمجو مقدم زاهدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر اصغر اکبری

آدرس خیابان

خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجوقدم، دانشکده علوم

توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

شهر

زاهدان

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر اصغر اکبری

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشیار،

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجوقدم، دانشکده علوم

توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

شهر

زاهدان

کد پستی

64855-98136

تلفن

8445 1322 54 98+

فکس

8445 1322 54 98+

ایمیل

akbari_as@yahoo.com, akbaria@zaums.ac.ir

آدرس صفحه وب

www.zaums.ac.ir

حمایت کنندگان / منابع مالی

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر اصغر اکبری

آدرس خیابان

خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجوقدم، دانشکده علوم

توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

شهر

زاهدان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر اصغر اکبری

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشیار، PhD فیزیوتراپی، مدیر گروه

فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان آیت‌الله کفعمی، آزمایشگاه رزومقدم، دانشکده علوم

توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

شهر

زاهدان

کد پستی

64855-98136

تلفن

8445 1322 54 98+

فکس

ایمیل

akbari_as@yahoo.com, akbaria@zaums.ac.ir

آدرس صفحه وب

www.zaums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی