پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقايسه تكنيك انرژي عضلاني با ليزر كم توان در كاهش درد و ناتواني گردن و شانه در بيماران با نقاط ماشه اي در عضلات تراپزيوس و لواتور اسكاپولا

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعه به منظور مقايسه تاثير تكنيك انرژي عضلاني با ليزر كم توان در كاهش درد و ناتواني گردن و شانه در بيماران با نقاط ماشه اي در عضلات تراپزيوس و لواتور اسكاپولا انجام شد. اين كارآزمايي باليني تصادفي دوسوكور در سال 1388 در دانشگاه علوم پزشكي زاهدان انجام شد. 30 بيمار با نقاط ماشه اي در عضلات تراپزيوس و لواتوراسكاپولا از طريق نمونه گيري در دسترس انتخاب شدند. بيماران بصورت تصادفي در سه گروه تكنيك انرژي عضلاني (10 نفر)، ليزر كم توان (10 نفر) و كنترل (10نفر) قرار گرفتند. در گروه ليزر، از ليزر گاليوم-آرسنايد با فركانس 5 كيلو هرتز و پروب با توان متوسط خروجي 100 ميلي ولت، طول موج 905 نانومتر، پهناي پالس 200 نانوثانيه و ميزان انرژي 6 ژول به ازاي هر دقيقه، به مدت 3 دقيقه استفاده شد. در گروه انرژي عضلاني از مكانيسم شلي عضله بعد از انقباض ايزومتريك و اعمال كشش متعاقب آن استفاده شد. گروه كنترل با ليزر بدون خروجي درمان شد. درمان به مدت 10 جلسه، طي دو هفته و هر هفته 5 جلسه انجام شد. ناتواني گردن با Neck Disability Index، درد گردن با مقياس اندازه گيري ديداري دردVisuale Analogue Scale ، درد و ناتواني شانه باShoulder Pain And Disability Index و دامنه حركتي گردن با گونيامتر مخصوص گردن قبل و بعد از درمان ارزيابي شدند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201011281675N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2011-01-20, ۱۳۸۹/۱۰/۳۰**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2011-01-20, ۱۳۸۹/۱۰/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اصغر اکبری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 54 1322 8445

آدرس ایمیل

akbaria@zdmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-04-06, ۱۳۸۸/۰۱/۱۷

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2009-12-21, ۱۳۸۸/۰۹/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقايسه تكنيك انرژي عضلاني با ليزر كم توان در كاهش درد و ناتواني گردن و شانه در بيماران با نقاط ماشه اي در عضلات تراپزيوس و لواتور اسكاپولا

عنوان عمومی کارآزمایی

مقايسه تكنيك انرژي عضلاني با ليزر كم توان در كاهش درد و ناتواني گردن و شانه در بيماران با نقاط ماشه اي در عضلات تراپزيوس و لواتور اسكاپولا

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معيارهای ورود:سن بين 25-18 سال، داشتن نقطه ماشه اي در عضلات تراپزيوس يا لواتور اسكاپولا با شكايت اصلي درد عضله بدون علامت نورولوژيكي، عدم داشتن سابقه بيماري تنفسي، جراحي واختلال ساختماني ستون فقرات گردني و سينه اي. معيارهای خروج: عدم تكميل جلسات درماني، استفاده از ساير روشهاي درماني حين انجام مطالعه، بروز تروما يا عمل جراحي در طي مطالعه.

سن
از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**
جنسیت
هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

1

نام مرکز ثبت بین‌المللی
no registration
شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی
no trial id
تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه پیام نور مرکز تهران
آدرس خیابان
خیابان شهید نجات اللهی - تقاطع سپند- پلاک 233
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2011-01-08, ۱۳۸۹/۱۰/۱۸
کد کمیته اخلاق
1411/3030

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افراد با نقاط ماشه اي در عضلات تراپزیوس فوقانی و لواتوراسکاپولا
کد ICD-10
M62
توصیف کد ICD-10
Other soft tissue disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
درد گردن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از درمان ، 2 هفته بعد از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس اندازه گیري دیداري درد

2

شرح متغیر پیامد
ناتواني گردن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از درمان ، 2 هفته بعد از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
شاخص ناتوانی گردن

3

شرح متغیر پیامد
درد و ناتواني شانه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از درمان ، 2 هفته بعد از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
شاخص درد و ناتوانی شانه

4

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتي گردن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از درمان ، 2 هفته بعد از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
گونیامتر مخصوص گردن

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
ندارد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
ندارد
نحوه اندازه‌گیری متغیر
ندارد

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
لیزر گالیوم-آرسنايد با فرکانس 5 کیلو هرتز و پروب با توان متوسط خروجي 100 ميلي ولت، طول موج 905 نانومتر، پهناي پالس 200 نانوثانیه و میزان انرژي 6 ژول به ازاي هر دقیقه، به مدت 3 دقیقه
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
تکنیك انرژي عضلاني با مکانیسم شلي عضله بعد از انقباض ایزومتریك و اعمال کشش متعاقب آن
طبقه بندی
توانبخشی

3

شرح مداخله
لیزر روشن بدون خروجي
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک فیزیوتراپی رزمجو مقدم زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبری
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپي
شهر
زاهدان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبری
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
شهر
زاهدان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبري
موقعیت شغلی
دکتري تخصصي فیزیوتراپي، دانشیار، مدیر گروه فیزیوتراپي دانشگاه علوم پزشکي زاهدان و معاون آموزشی و پژو
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپي
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136
تلفن
+98 54 1325 8445
فکس
ایمیل
akbari_as@yahoo.com, akbaria@zaums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.zaums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبري
موقعیت شغلی
دکتري تخصصي فیزیوتراپي، دانشیار،
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپي
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136
تلفن
+98 54 1322 8445
فکس
+98 54 1322 8445
ایمیل
akbari_as@yahoo.com, akbaria@zaums.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.zaums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبري
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشیار، PhD فیزیوتراپي، مدیر گروه فیزیوتراپی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپي

شهر

زاهدان

کد پستی

64855-98136

تلفن

+98 54 1322 8445

فکس

ایمیل

akbari_as@yahoo.com, akbaria@zaums.ac.ir

آدرس صفحه وب

www.zaums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی