

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۱

مقایسه تأثیر وایبریشن و امواج ماوراء صوت توأم با تمرینات کششی بر بهبود عملکرد ورزشکاران دارای نقاط ماشه ای عضلات پشت گردن

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه به منظور مقایسه اثرات درمانی وایبریشن و اولتراسوند توأم با تمرین کششی بر نقاط ماشه ای عضلات پشت گردن ورزشکاران انجام شد. در سال 87-88 در یک کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور 30 بیمار با تشخیص نقاط ماشه ای عضلات پشت گردن از طریق نمونه گیری در دسترس مورد مطالعه قرار گرفتند. بیماران بصورت تصادفی در دو گروه وایبریشن (15 نفر) و اولتراسوند توأم با تمرین کششی (15 نفر) قرار گرفتند. برنامه درمان برای هر دو گروه شامل 10 جلسه تمرین طی 4 هفته، هفته ای 3 جلسه و هر جلسه حدود 30 دقیقه بود. میزان ناتوانی گردن با (NDI Neck Disability Index)، درد گردن با مقیاس اندازه گیری درد (VAS Visual Analogue Scale)، درد و ناتوانی شانه با (SPADI) Northwick Park Neck Pain Questionnaire، درد و ناتوانی شانه با (Index Shoulder Pain) و میزان درد قبل و بعد از درمان ارزیابی شدند.

آدرس ایمیل
akbaria@zdmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2008-08-22, 1387/06/01

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2009-06-22, 1388/04/01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تأثیر وایبریشن و امواج ماوراء صوت توأم با تمرینات کششی بر بهبود عملکرد ورزشکاران دارای نقاط ماشه ای عضلات پشت گردن

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تأثیر وایبریشن و امواج ماوراء صوت توأم با تمرینات کششی بر بهبود عملکرد ورزشکاران دارای نقاط ماشه ای عضلات پشت گردن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: ورزشکار بودن، سن بین 20-40 سال، داشتن نقطه ماشه ای در عضلات ناحیه پشتی گردن و 4/1 فوقانی تنه (نواحی قرارگیری عضلات پشت گردن)، با شکایت اصلی: درد عضله بدون علامت نورولوژیکی، عدم داشتن سابقه بیماری تنفسی، جراحی، قلبی و اختلال در ساختمان ناحیه ستون فقرات گردن و توراسیک، عدم دریافت هیچ درمان دیگر. معیارهای خروج: عدم تکمیل جلسات درمانی، استفاده از سایر روشهای درمانی حین انجام مطالعه، بروز تروما یا عمل جراحی در طی مطالعه، انجام تمرینهای مطالعه باعث تشدید علائم (درد و ناتوانی) شود

سن

از سن 20 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

هر دو

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138904131675N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1389/04/13, 04-07-2010

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-07-04, 1389/04/13

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اصغر اکبری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

8445 1322 54 98+

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

2

شرح متغیر پیامد

ناتوانی کردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 4 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

Neck Disability Index

3

شرح متغیر پیامد

درد و ناتوانی شانه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 4 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

Shoulder Pain& Disability Index

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

از ویبریشن با فشار متوسط، فرکانس پایین و سرعت 2500 دور در

دقیقه، درمان بمدت 10 جلسه طی 4 هفته، هفته ای 3 جلسه و هر

جلسه حدود 30 دقیقه

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

ازاولتراسوند با فرکانس 1 مگاهرتز، نوع مداوم، شدت 5/1 وات بر

سانتی متر مربع به مدت 5/4 دقیقه، ده تمرین کششی توسط هر

بیمار، درمان بمدت 10 جلسه طی 4 هفته، هفته ای 3 جلسه و هر

جلسه حدود 30 دقیقه

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک فیزیوتراپی توانا زاهدان

نام کامل فرد مسؤول

فیزیوتراپیست شیده نارویی

آدرس خیابان

خیابان بهشتی- روبروی داروخانه بوعلی

شهر

زاهدان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه پیام نور مرکز تهران

آدرس خیابان

خیابان شهید نجات الهی - تقاطع سپند- پلاک 233

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1388/08/23, 2009-11-14

کد کمیته اخلاق

1002/111/7206

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ورزشکاران با نقاط ماشه ای درعضلات پشت گردن

کد ICD-10

M62

توصیف کد ICD-10

Other soft tissue disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد گردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 4 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس اندازه گیری دیداری درد و Northwick Park Neck Pain

Questionnaire

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسؤول
دکتر اصغر اکبری

آدرس خیابان
خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم
توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

شهر
زاهدان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسؤول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسؤول

دکتر اصغر اکبری

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشیار، مدیر گروه فیزیوتراپی

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم

توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

شهر

زاهدان

کد پستی

64855-98136

تلفن

8445 1325 54 98+

فکس

8445 1322 54 98+

ایمیل

E-mail: akbari_as@yahoo.com,

akbari1341@hotmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسؤول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسؤول

دکتر اصغر اکبری

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشیار، مدیر گروه فیزیوتراپی
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان

خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم
توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

شهر

زاهدان

کد پستی

64855-98136

تلفن

8445 1322 54 98+

فکس

8445 1322 54 98+

ایمیل

E-mail: akbari_as@yahoo.com,

akbari1341@hotmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسؤول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

نام کامل فرد مسؤول

دکتر اصغر اکبری

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشیار، PhD فیزیوتراپی، مدیر گروه

فیزیوتراپی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم

توانبخشی، گروه فیزیوتراپی

شهر

زاهدان

کد پستی

64855-98136

تلفن

8445 1322 54 98+

فکس

8445 1322 54 98+

ایمیل

E-mail: akbari_as@yahoo.com,

akbari1341@hotmail.com

آدرس صفحه وب

www.zdmu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

