پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

مقایسه تأثیر ویبریشن و امواج ماوراء صوت توأم با تمرینات کششی بر بهبود عملکرد ورزشکاران داراي نقاط ماشه اي عضلات پشت گردن

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه به منظور مقایسه اثرات درمانی ویبریشن و اولتراسوند توأم با تمرین کششی بر نقاط ماشه ای عضلات پشت گردن ورزشکاران انجام شد. در سال 87-88 در یک کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور 30 بیمار با تشخیص نقاط ماشه ای عضلات پشت گردن از طریق نمونه گیری در دسترس مورد مطالعه قرار گرفتند. بیماران بصورت تصادفی در دو گروه ویبریشن (15نفر) و اولتراسوند توأم با تمرین کششی (15نفر) قرار گرفتند. برنامه درمان برای هردو گروه شامل 10 جلسه تمرین طی 4 هفته، هفته ای 3 جلسه و هر جلسه حدود 30 دقیقه بود. میزان ناتوانی گردن با (Neck Disability (NDI Index، درد گردن با مقیاس اندازه گیری درد (Visuale (VAS Analogue Scale و (Northwick Park Neck Pain (NPNPQ Questionnaire، درد و ناتوانی شانه با (And Disability (SPADI Index Shoulder Pain و میزان درد قبل و بعد از درمان ارزیابی شدند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT138904131675N2**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2010-07-04, ۱۳۸۹/۰۴/۱۳**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-07-04, ۱۳۸۹/۰۴/۱۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اصغر اکبری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 54 1322 8445

آدرس ایمیل

akbaria@zdmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2008-08-22, ۱۳۸۷/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2009-06-22, ۱۳۸۸/۰۴/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تأثیر ویبریشن و امواج ماوراء صوت توأم با تمرینات کششی بر بهبود عملکرد ورزشکاران داراي نقاط ماشه اي عضلات پشت گردن

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تأثیر ویبریشن و امواج ماوراء صوت توأم با تمرینات کششی بر بهبود عملکرد ورزشکاران داراي نقاط ماشه اي عضلات پشت گردن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: ورزشکار بودن، سن بین 40-20 سال، داشتن نقطه ماشه اي در عضلات ناحیه پشتی گردن و 4/1 فوقانی تنه (نواحی قرارگیری عضلات پشت گردن)، با شکایت اصلی: درد عضله بدون علامت نورولوژیکی، عدم داشتن سابقه بیماری تنفسی، جراحی، قلبی واختلال در ساختمان ناحیه ستون فقرات گردن وتوراسیک، عدم دریافت هیچ درمان دیگر . معیارهای خروج: عدم تکمیل جلسات درماني، استفاده از سایر روشهاي درماني حین انجام مطالعه، بروز تروما یا عمل جراحي در طي مطالعه، انجام تمرینهاي مطالعه باعث تشدید علائم (درد و ناتواني) شود

سن

از سن **20 ساله** تا سن **40 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **30**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه پیام نور مرکز تهران
آدرس خیابان
خیابان شهید نجات اللهی - تقاطع سپند- پلاک 233
شهر
تهران
کد پستی
تاریخ تایید
2009-11-14, ۱۳۸۸/۰۸/۲۳
کد کمیته اخلاق
1002/111/7206

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
ورزشکاران با نقاط ماشه اي درعضلات پشت گردن
کد ICD-10
M62
توصیف کد ICD-10
Other soft tissue disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
درد گردن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از درمان ، 4 هفته بعد از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس اندازه گیری دیداری درد و Northwick Park Neck Pain Questionnaire

2

شرح متغیر پیامد
ناتوانی گردن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از درمان ، 4 هفته بعد از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
Neck Disability Index

3

شرح متغیر پیامد
درد و ناتوانی شانه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از درمان ، 4 هفته بعد از درمان
نحوه اندازه‌گیری متغیر
Shoulder Pain& Disability Index

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
از ویبریشن با فشار متوسط، فرکانس پایین و سرعت 2500 دور در دقیقه، درمان بمدت 10 جلسه طی 4 هفته، هفته ای 3 جلسه و هر جلسه حدود 30 دقیقه
طبقه بندی
توانبخشی

2

شرح مداخله
ازاولتراسوند با فرکانس 1 مگاهرتز، نوع مداوم، شدت 5/1 وات بر سانتی متر مربع به مدت 5/4 دقیقه، ده تمرین کششی توسط هر بیمار، درمان بمدت 10 جلسه طی 4 هفته، هفته ای 3 جلسه و هر جلسه حدود 30 دقیقه
طبقه بندی
توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کلینیک فیزیوتراپی توانا زاهدان
نام کامل فرد مسوول
فیزیوتراپیست شیده نارویی
آدرس خیابان
خیابان بهشتی- روبروی داروخانه بوعلی
شهر
زاهدان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبری
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
شهر
زاهدان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبري
موقعیت شغلی
دکتري تخصصي فیزیوتراپي، دانشیار، مدیر گروه فیزیوتراپي دانشگاه علوم پزشکي زاهدان
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپي
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136
تلفن
+98 54 1325 8445
فکس
+98 54 1322 8445
ایمیل
E-mail: akbari_as@yahoo.com, akbari1341@hotmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبري
موقعیت شغلی
دکتري تخصصي فیزیوتراپي، دانشیار، مدیر گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکي زاهدان
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپي
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136
تلفن
+98 54 1322 8445
فکس
+98 54 1322 8445
ایمیل
E-mail: akbari_as@yahoo.com, akbari1341@hotmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکي زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبري
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشیار، PhD فیزیوتراپي، مدیر گروه فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت‌ا... کفعمي، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم توانبخشی، گروه فیزیوتراپي
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136
تلفن
+98 54 1322 8445
فکس
+98 54 1322 8445
ایمیل
E-mail: akbari_as@yahoo.com, akbari1341@hotmail.com
آدرس صفحه وب
www.zdmu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی