

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

مقایسه تأثیر ویرایش و امواج ماوراء صوت توأم با تمرینات کششی بر بهبود عملکرد ورزشکاران دارای نقاط ماشه ای عضلات پشت گردن

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه به منظور مقایسه اثرات درمانی ویرایش و اولتراسوند توأم با تمرین کششی بر نقاط ماشه ای عضلات پشت گردن ورزشکاران انجام شد. در سال 87-88 در یک کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور 30 بیمار با تشخیص نقاط ماشه ای عضلات پشت گردن از طریق نمونه گیری در دسترس مورد مطالعه قرار گرفتند. بیماران بصورت تصادفی در دو گروه ویرایش (15 نفر) و اولتراسوند توأم با تمرین کششی (15 نفر) قرار گرفتند. برنامه درمان برای هر دو گروه شامل 10 جلسه تمرین طی 4 هفته، هفته ای 3 جلسه و هر جلسه حدود 30 دقیقه بود. میزان ناتوانی گردن با (NDI Neck Disability Index)، درد گردن با مقیاس اندازه گیری درد (VAS)، درد گردن با مقیاس Northwick Park Neck Pain (NPNPQ) و Analogue Scale Questionnaire، درد و ناتوانی شانه با (SPADI) And Disability Index و میزان درد قبل و بعد از درمان ارزیابی شدند.

آدرس ایمیل
akbaria@zdmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2008-08-22, 1387/06/01
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2009-06-22, 1388/04/01
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تأثیر ویرایش و امواج ماوراء صوت توأم با تمرینات کششی بر بهبود عملکرد ورزشکاران دارای نقاط ماشه ای عضلات پشت گردن

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تأثیر ویرایش و امواج ماوراء صوت توأم با تمرینات کششی بر بهبود عملکرد ورزشکاران دارای نقاط ماشه ای عضلات پشت گردن

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: ورزشکار بودن، سن بین 20-40 سال، داشتن نقطه ماشه ای در عضلات ناحیه پشتی گردن و 4/1 فوقانی تنه (نواحی قرارگیری عضلات پشت گردن)، با شکایت اصلی: درد عضله بدون علامت نورولوژیکی، عدم داشتن سابقه بیماری تنفسی، جراحی، قلبی و اختلال در ساختمان ناحیه ستون فقرات گردن و توراسیک، عدم دریافت هیچ درمان دیگر. معیارهای خروج: عدم تکمیل جلسات درمانی، استفاده از سایر روشهای درمانی حین انجام مطالعه، بروز تروما یا عمل جراحی در طی مطالعه، انجام تمرینهای مطالعه باعث تشدید علائم (درد و ناتوانی) شود

سن

از سن 20 ساله تا سن 40 ساله

جنسیت

هر دو

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT138904131675N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 04-07-2010, 1389/04/13

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2010-07-04, 1389/04/13

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

اصغر اکبری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

8445 1322 54 98+

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

2

شرح متغیر پیامد

ناتوانی کردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 4 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

Neck Disability Index

3

شرح متغیر پیامد

درد و ناتوانی شانه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 4 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

Shoulder Pain & Disability Index

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

از ویبریشن با فشار متوسط، فرکانس پایین و سرعت 2500 دور در

دقیقه، درمان بمدت 10 جلسه طی 4 هفته، هفته ای 3 جلسه و هر

جلسه حدود 30 دقیقه

طبقه بندی

توانبخشی

2

شرح مداخله

از اولتراسوند با فرکانس 1 مگاهرتز، نوع مداوم، شدت 5/1 وات بر

سانتی متر مربع به مدت 5/4 دقیقه، ده تمرین کششی توسط هر

بیمار، درمان بمدت 10 جلسه طی 4 هفته، هفته ای 3 جلسه و هر

جلسه حدود 30 دقیقه

طبقه بندی

توانبخشی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک فیزیوتراپی توانا زاهدان

نام کامل فرد مسوول

فیزیوتراپیست شیده نارویی

آدرس خیابان

خیابان بهشتی- روبروی داروخانه بوعلی

شهر

زاهدان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه پیام نور مرکز تهران

آدرس خیابان

خیابان شهید نجات الهی - تقاطع سپند- پلاک 233

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تأیید

11-14-2009, 08/23/1388

کد کمیته اخلاق

1002/111/7206

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ورزشکاران با نقاط ماشه ای در عضلات پشت گردن

کد ICD-10

M62

توصیف کد ICD-10

Other soft tissue disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

درد گردن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از درمان ، 4 هفته بعد از درمان

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس اندازه گیری دیداری درد و Northwick Park Neck Pain

Questionnaire

دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشیار، مدیر گروه فیزیوتراپی
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم
توانبخشی، گروه فیزیوتراپی
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136
تلفن
8445 1322 54 98+
فکس
8445 1322 54 98+
ایمیل
E-mail: akbari_as@yahoo.com,
akbari1341@hotmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبری
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشیار، PhD فیزیوتراپی، مدیر گروه
فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم
توانبخشی، گروه فیزیوتراپی
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136
تلفن
8445 1322 54 98+
فکس
8445 1322 54 98+
ایمیل
E-mail: akbari_as@yahoo.com,
akbari1341@hotmail.com
آدرس صفحه وب
www.zdmu.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبری
آدرس خیابان
خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم
توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
شهر
زاهدان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبری
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی فیزیوتراپی، دانشیار، مدیر گروه فیزیوتراپی
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان آیت... کفعمی، آزمایشگاه رزمجومقدم، دانشکده علوم
توانبخشی، گروه فیزیوتراپی
شهر
زاهدان
کد پستی
64855-98136
تلفن
8445 1325 54 98+
فکس
8445 1322 54 98+
ایمیل
E-mail: akbari_as@yahoo.com,
akbari1341@hotmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر اصغر اکبری
موقعیت شغلی

