پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تاثیر هشت هفته تمرینات هوازی بر برخی شاخص های عملکرد اندوتلیال عروق و تغییرات سطوح هورمون استروژن زنان یائسه غیرفعال

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از مطالعه حاضر بررسی تاثیر هشت هفته تمرینات هوازی بر برخی شاخص های عملکرد اندوتلیال عروق و تغییرات سطوح هورمون استروژن زنان یائسه غیرفعال است. مواد و روشها: 20 داوطلب از بین زنان یائسه انتخاب و بطور تصادفی به دو گروه تجربی و کنترل تقسیم خواهند شد. آزمودنی ها سابقه فعالیت بدنی منظم ندارند و در صورت وجود هر نوع ضایعه جسمي و ارتوپدي که با اجراي تمرينات تداخل داشته باشد از تحقیق خارج می شوند.آزمودنی های گروه تجربی (هشت هفته پیاده روي با تواتر سه جلسه در هفته و هر جلسه به مدت 30 تا 45 دقیقه) با شدت 50 تا 70 درصد ضربان قلب ذخیره اجرا می کنند. قبل و بعد از اجرای برنامه تمرین وزن، درصد چربی بدن و ارزیابی FMD ، آنزیم مبدل آنژیوتانسین-1ACE ؛، نیتریک اکساید و هورمون استروژن اندازه گیری خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2012102411250N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-11-30, ۱۳۹۱/۰۹/۱۰**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-11-30, ۱۳۹۱/۰۹/۱۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سمانه فراحتی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 51 1868 3090

آدرس ایمیل

sa_fa316@stu-mail.um.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

طرح تصویب شده در دانشگاه فردوسی مشهد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-04-08, ۱۳۹۱/۰۱/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-06-18, ۱۳۹۱/۰۳/۲۹

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر هشت هفته تمرینات هوازی بر برخی شاخص های عملکرد اندوتلیال عروق و تغییرات سطوح هورمون استروژن زنان یائسه غیرفعال

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر هشت هفته تمرینات هوازی بر برخی شاخص های عملکرد عروقی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به تحقیق: حداقل يك سال از شروع يائسگی فرد گذشته باشد. يائسگي به صورت طبيعي رخ داده باشد. بدون فعاليت بدنی منظم خروج از تحقیق: وجود هر نوع ضايعه جسمي و ارتوپدي که با اجراي تمرينات تداخل داشته باشد و مانع از اجرای تمرینات با کیفیت لازم شود.

سن

از سن **45 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**

تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
معاونت پژوهشی دانشگاه فردوسی مشهد
آدرس خیابان
دانشکده تربیت بدنی دانشگاه فردوسی مشهد
شهر
مشهد
کد پستی
تاریخ تایید
2012-05-28, ۱۳۹۱/۰۳/۰۸
کد کمیته اخلاق
23039

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
یائسگی
کد ICD-10
N95.1
توصیف کد ICD-10
Menopausal and female climacteric states

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
واکنش شریانی(FMD)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله- بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
اولتراسونوگرافی داپلر

2

شرح متغیر پیامد
آنزیم مبدل آنژیوتانسین-1ACE :
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله- بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
روش HPLC

3

شرح متغیر پیامد
نیتریک اکساید:
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله-بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
کیت الایزا

4

شرح متغیر پیامد
هورمون استروژن:
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله-بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
استرادیول سرم با استفاده از روش الکترولومینسنس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه مداخله برنامه تمرینی شامل هشت هفته پیاده روي با تواتر سه جلسه در هفته و هر جلسه به مدت 30 تا 45 دقیقه) با شدت 50 تا 70 درصد ضربان قلب ذخیره می باشد.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل طی هشت هفته بدون تمرین بودند
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
مشهد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
نام کامل فرد مسوول

سیدرضا عطارزاده حسینی
آدرس خیابان
دانشگاه فردوسی مشهد
شهر
مشهد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده تربیت بدنی دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
سید رضا عطار زاده حسینی
موقعیت شغلی
دانشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه فردوسی مشهد
شهر
مشهد
کد پستی
تلفن
+98 51 1883 3910
فکس
ایمیل
attarzadeh@um.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده تربیت بدنی دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
سمانه فراحتی
موقعیت شغلی
دانشجوی کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه فردوسی مشهد
شهر
مشهد
کد پستی
تلفن
+98 51 1883 3910
فکس
ایمیل
samanehfarahati@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده تربیت بدنی دانشگاه فردوسی مشهد
نام کامل فرد مسوول
سمانه فراحتی
موقعیت شغلی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهر
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
samanehfarahati@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی