پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۲۹

مقایسه تغییرات ایمنی و هورمونی در پاسخ به سه نوع فعالیت استقامتی، مقاومتی و موازی

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از پژوهش حاضر، مقایسه اثرات حاد سه نوع فعالیت ورزشی استقامتی، مقاومتی و موازی بر تغییرات ایمنی و هورمونی در مردان فعال می¬باشد. صد و سی نفر دانشجوی جوان سالم (بدون سابقه بیماری خاص و مصرف سیگار یا الکل) به‌عنوان جامعه آماری این پژوهش، 2 ماه فعالیت ورزشی منظم با حداقل 2 جلسه در هفته را سپری می¬کنند. لذا به‌عنوان افراد فعال، از این بین 21 نفر به‌عنوان نمونه آماری پژوهش، داوطلبانه و هدفمند انتخاب شده و به صورت تصادفی به سه گروه فعالیت استقامتی (n=7)، فعالیت مقاومتی (n=7)، و فعالیت موازی (n=7) تقسیم می‌شوند. چهار روز قبل از فعالیت اصلی، اندازه¬گیری‌های آنتروپومتریکی و ترکیب بدنی آزمودنی‌ها انجام شده و همچنین یک تکرار بیشینه افراد گروه مقاومتی و موازی برای هر یک از حرکات، با استفاده از روش برزیکی محاسبه خواهد شد. سه روز قبل از اجرای اصلی افراد از هر گونه فعالیت ورزشی منع شده و حداقل از 12 ساعت قبل از اولین خون¬گیری در روز آزمون، ناشتا می‌باشند. آزمودنی‌های هر سه گروه، فعالیت‌های اختصاصی خود را در مدت 45 دقیقه انجام می¬دهند. در زمان¬های قبل فعالیت، بلافاصله و یک ساعت پس از فعالیت، از ورید بازویی آزمودنی¬ها cc4 خون¬گیری به عمل خواهد آمد و نمونه¬ها در لوله لخته یا خالي از EDTA براي سنجش متغیرهای سرم ریخته می‌شوند. میزان گلوکز خون به روش آنزیماتیک و غلظت سرمی کورتیزول، تستوسترون و اینترلوکین 17و 10 با استفاده از روش الایزا و کیت¬های مخصوص هر یک از فاکتورهای مذکور اندازه¬گیری و محاسبه خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2012100511011N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-08-02, ۱۳۹۳/۰۵/۱۱**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-08-02, ۱۳۹۳/۰۵/۱۱

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مصطفی بارانچی

نام سازمان / نهاد

تربیت مدرس

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 6659 1514

آدرس ایمیل

m.baranchi@modares.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه تربیت مدرس

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-08-23, ۱۳۹۲/۰۶/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-06-22, ۱۳۹۳/۰۴/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تغییرات ایمنی و هورمونی در پاسخ به سه نوع فعالیت استقامتی، مقاومتی و موازی

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تغییرات ایمنی و هورمونی در پاسخ به سه نوع فعالیت استقامتی، مقاومتی و موازی

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار های ورود: مردان جوان سالم (بدون سابقه بیماری خاص و مصرف سیگار یا الکل)؛ سپری کردن دو ماه فعالیت ورزشی منظم با حداقل 2 جلسه در هفته؛ داشتن BMI و درصد چربی در محدوده نرمال؛ عدم استفاده از داروی خاص یا هرگونه مکمل تغذیه ایی معیار های

خروج: اجرای تمرین ورزشی کمتر از میزان معین

سن

از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **130**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه تربیت مدرس

آدرس خیابان

تهران، بزرگراه جلال آل احمد، پل گیشا، دانشگاه تربیت مدرس، دانشکده علوم پزشکی

شهر

تهران

کد پستی

14115-111

تاریخ تایید

2014-07-12, ۱۳۹۳/۰۴/۲۱

کد کمیته اخلاق

52/3063د

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

شرایط مرتبط با سبک زندگی

کد ICD-10

Y98

توصیف کد ICD-10

Lifestyle-related condition

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اینترلوکین 17

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله و یک ساعت پس از فعالیت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الآیزا

2

شرح متغیر پیامد

اینترلوکین 10

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله و یک ساعت پس از فعالیت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الآیزا

3

شرح متغیر پیامد

تستوسترون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله و یک ساعت پس از فعالیت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الآیزا

4

شرح متغیر پیامد

کورتیزول

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل، بلافاصله و یک ساعت پس از فعالیت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

الآیزا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

قندخون ناشتا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل فعالیت، بلافاصله و 1 ساعت پس از فعالیت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کالری‌متری-آنزیمی

2

شرح متغیر پیامد

درصد چربی بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از فعالیت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

بیوالکتریکال ایمپدنس

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

فعالیت ورزشی استقامتی

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله
فعالیت ورزشی مقاومتی
طبقه بندی
شیوه زندگی

3

شرح مداخله
فعالیت ورزشی موازی
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه پیام نور همدان
نام کامل فرد مسوول
مصطفی بارانچی
آدرس خیابان
شهر
همدان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
دکتر حمید آقاعلی نژاد
آدرس خیابان
تهران، بزرگراه جلال آل احمد، پل گیشا، دانشگاه تربیت مدرس، دانشکده علوم انسانی، گروه تربیت بدنی
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تربیت مدرس
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
مصطفی بارانچی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران- میدان انقلاب اسلامی- ابتدای خیابان آزادی- نرسیده به جمالزاده شمالی- بن بست خالقی- پ3- واحد8
شهر
تهران
کد پستی
1418914961
تلفن
+98 21 6690 7632
فکس
ایمیل
m.baranchi@modares.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
مصطفی بارانچی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران، بزرگراه جلال آل احمد، پل گیشا، دانشگاه تربیت مدرس، دانشکده علوم انسانی، گروه تربیت بدنی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 6690 7632
فکس
ایمیل
m.baranchi@modares.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
مصطفی بارانچی
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران- میدان انقلاب اسلامی- ابتدای خیابان آزادی- نرسیده به جمالزاده شمالی- بن بست خالقی- پ3- واحد8
شهر
تهران

کد پستی
6515974469
تلفن
+98 21 6690 7632
فکس
ایمیل
m.baranchi[a]modares[dot]ac[dot]ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی