پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تأثیر ضرب آهنگ های مختلف موسیقی بر پاسخ های فیزیولوژیک مردان جوان سالم در دوره بازگشت به حالت اولیه پس از یک جلسه فعالیت ورزشی وامانده ساز

چکیده پروتکل

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی تأثیر ریتم های مختلف موسیقی بر برخی پاسخ های فیزیولوژیک مردان جوان سالم در دوره بازگشت به حالت اولیه پس از یک جلسه فعالیت ورزشی وامانده ساز می باشد. در این مطالعه نیمه تجربی مردان جوان سالم، به صورت داوطلبانه در مطالعه شرکت می کنند. آزمودنی ها در 3 جلسه متوالی با فاصله زمانی بین هر مرحله 72 ساعت با استفاده از آزمون بروس تا حد واماندگی به فعالیت می پردازند. سپس شرکت کنندگان به روش تعادل مقابل بلافاصله پس از واماندگی در 3 جلسه، بدون موسیقی و با گوش دادن به موسیقی با ضرب آهنگ کند و موسیقی با ضرب آهنگ تند، به حالت ولیه باز مي گردند. متغیرها (ضربان قلب، برون ده قلبی، حجم ضربه ای، تهویه دقیقه ای، حجم جاری، تعداد تنفس دردقیقه، اکسیژن مصرفی و فشار خون) در ثانیه های 30، 60، 90 و120 دوره بازگشت به حالت اولیه اندازه گیری می شوند. شرکت کنندگان به موسيقي پاپ با بلندي صداي ۶۵ دسي بل گوش میدهند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2012091810869N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-01-03, ۱۳۹۱/۱۰/۱۴**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-01-03, ۱۳۹۱/۱۰/۱۴

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

حامد برزگر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 5551 3569

آدرس ایمیل

h.barzegar@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-03-11, ۱۳۸۹/۱۲/۲۰

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-04-09, ۱۳۹۰/۰۱/۲۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر ضرب آهنگ های مختلف موسیقی بر پاسخ های فیزیولوژیک مردان جوان سالم در دوره بازگشت به حالت اولیه پس از یک جلسه فعالیت ورزشی وامانده ساز

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر موسیقی بر فعالیت ورزشی

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: شامل افراد مرد سالم و جوان با دامنه سني 19 تا 22 سال فاقد هرگونه بیماری قلبی عروقی و تنفسی و.... شرایط خروج از مطالعه: استفاده از مواد نیروزا مثل ویتامین ها؛ مکمل های غذایی؛ گیاهان دارویی و یا داروهایی که بر سیستم ایمنی اثر مؤثرند؛ مصرف سیگار و الکل و از 48 ساعت قبل از اجرای آزمون؛ شرکت در فعالیت سنگین ورزشی؛ قرار گرفتن در در شرایط محیطی نامساعد دمایی؛ ابتلا به بیماری و عفونت ویروسی در طول دوره ی طرح.

سن

از سن **19 ساله** تا سن **22 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه
2
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **17**
تصادفی سازی (نظر محقق)
مصداق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موارد دیگر
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه تهران
آدرس خیابان
تهران امیرآباد شمالی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
تهران
کد پستی
1818685384
تاریخ تایید
2010-09-18, ۱۳۸۹/۰۶/۲۷
کد کمیته اخلاق
1389/ف/53

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
افراد سالم فاقد هرگونه بیماری
کد ICD-10
Z00.8
توصیف کد ICD-10
Medical examination in population surveys

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
ضربان قلب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
3 جلسه با فاصله 72 ساعت
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی

2

شرح متغیر پیامد
برون ده قلبی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
3 جلسه با فاصله 72 ساعت
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه تجزیه و تحلیل گازهاي تنفسي

3

شرح متغیر پیامد
حجم ضربه ای
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
3 جلسه با فاصله 72 ساعت
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی

4

شرح متغیر پیامد
تهویه دقیقه ای
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
3 جلسه با فاصله 72 ساعت بین جلسات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی

5

شرح متغیر پیامد
حجم جاری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
3 جلسه با فاصله 72 ساعت
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی

6

شرح متغیر پیامد
تعداد تنفس در دقیقه
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
3 جلسه با فاصله 72 ساعت
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی

7

شرح متغیر پیامد
اکسیژن مصرفی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
3 جلسه با فاصله 72 ساعت
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی

8

شرح متغیر پیامد
فشار خون
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
3 جلسه با فاصله 72 ساعت
نحوه اندازه‌گیری متغیر
توسط دستگاه اندازه گیری فشار خون مدل یاگمی

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گوش دادن به موسیقی کند پس از فعالیت ورزشی نوع موسيقي پاپ بود با بلندي صداي 70 دسي بل که شرکت کنندگان در دوره ريکاوري به مدت 3 دقيقه در سه مرحله از طريق دستگاه ام پي 3 پلير به آن گوش مي دادند

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

گوش دادن به موسیقی تند پس از فعالیت ورزشی نوع موسيقي پاپ بود و بلندي صداي آن 70 دسي بل در نظر گرفته شد که شرکت کنندگان به مدت 3 دقيقه در سه مرحله در دوره ريکاوري از طريق دستگاه ام پي 3 پلير به آن گوش مي دادند

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

حامد برزگر

آدرس خیابان

تهران امیرآباد شمالی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشي دانشگاه تهران.

نام کامل فرد مسوول

دکتر فضل اله باقرزاده

آدرس خیابان

امیرآباد شمالی، دانشگاه تهران. معاونت پژوهشي دانشکده تربیت بدني و علوم ورزشي

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشي دانشگاه تهران.

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

حامد برزگر

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران امیرآباد شمالی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

+98 21 5551 3569

فکس

ایمیل

h.barzegar@ut.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

حامد برزگر

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

امیرآباد شمالی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

کد پستی

1818685384

تلفن

+98 21 5551 3569

فکس

ایمیل

h.barzegar.ut.ac.ir

آدرس صفحه وب

www.ut.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

حامد برزگر
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
امیرآباد شمالی دانشکده تربیت بدنی وعلوم ورزشی
شهر
تهران
کد پستی
1818685384
تلفن
+98 21 5551 3569
فکس
+98 21 5551 3569
ایمیل
H.barzegar@ut.ac.ir
آدرس صفحه وب
www.ut.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی