

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۵

## تأثیر ضرب آهنگ های مختلف موسیقی بر پاسخ های فیزیولوژیک مردان جوان سالم در دوره بازگشت به حالت اولیه پس از یک جلسه فعالیت ورزشی وامانده ساز

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی تأثیر ریتم های مختلف موسیقی بر برخی پاسخ های فیزیولوژیک مردان جوان سالم در دوره بازگشت به حالت اولیه پس از یک جلسه فعالیت ورزشی وامانده ساز می باشد. در این مطالعه نیمه تجربی مردان جوان سالم، به صورت داوطلبانه در مطالعه شرکت می کنند. آزمودنی ها در 3 جلسه متوالی با فاصله زمانی بین هر مرحله 72 ساعت با استفاده از آزمون بروس تا حد واماندگی به فعالیت می پردازند. سپس شرکت کنندگان به روش تعادل مقابل بلافاصله پس از واماندگی در 3 جلسه، بدون موسیقی و با گوش دادن به موسیقی با ضرب آهنگ کند و موسیقی با ضرب آهنگ تند، به حالت اولیه باز می گردند. متغیرها (ضربان قلب، برون ده قلبی، حجم ضربه ای، تهویه دقیقه ای، حجم جاری، تعداد تنفس در دقیقه، اکسیژن مصرفی و فشار خون) در ثانیه های 30، 60، 90 و 120 دوره بازگشت به حالت اولیه اندازه گیری می شوند. شرکت کنندگان به موسیقی پاپ با بلندی صدای ۶۵ دسی بل گوش میدهند.

آدرس ایمیل  
h.barzegar@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
11-03-2011, ۱۳۸۹/۱۲/۲۰  
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
09-04-2011, ۱۳۹۰/۰۱/۲۰  
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر ضرب آهنگ های مختلف موسیقی بر پاسخ های فیزیولوژیک مردان جوان سالم در دوره بازگشت به حالت اولیه پس از یک جلسه فعالیت ورزشی وامانده ساز

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر موسیقی بر فعالیت ورزشی  
هدف اصلی مطالعه  
علوم پایه

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود به مطالعه: شامل افراد مرد سالم و جوان با دامنه سنی 19 تا 22 سال فاقد هرگونه بیماری قلبی عروقی و تنفسی و...  
شرایط خروج از مطالعه: استفاده از مواد نیروزا مثل ویتامین ها؛  
مکمل های غذایی؛ گیاهان دارویی و یا داروهایی که بر سیستم ایمنی اثر مؤثرند؛ مصرف سیگار و الکل و از 48 ساعت قبل از اجرای آزمون؛ شرکت در فعالیت سنگین ورزشی؛ قرار گرفتن در شرایط محیطی نامساعد دمایی؛ ابتلا به بیماری و عفونت ویروسی در طول دوره ی طرح.

#### سن

از سن 19 ساله تا سن 22 ساله

#### جنسیت

مذکر

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2012091810869N1  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 03-01-2013, ۱۳۹۱/۱۰/۱۴  
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

#### تاریخ تایید ثبت در مرکز

03-01-2013, ۱۳۹۱/۱۰/۱۴

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

حامد برزگر

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

3569 5551 21 98+

## فاز مطالعه

2

گروه‌های کور شده در مطالعه  
اطلاعات موجود نیست  
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 17  
تصادفی سازی (نظر محقق)  
مصادق ندارد

توصیف نحوه تصادفی سازی  
کور سازی (به نظر محقق)  
کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی  
دارو نما  
ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه  
موارد دیگر  
سایر مشخصات طراحی مطالعه

## 2

شرح متغیر پیامد

برون ده قلبی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

3 جلسه با فاصله 72 ساعت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی

## 3

شرح متغیر پیامد

حجم ضربه ای

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

3 جلسه با فاصله 72 ساعت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی

## 4

شرح متغیر پیامد

تهویه دقیقه ای

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

3 جلسه با فاصله 72 ساعت بین جلسات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی

## 5

شرح متغیر پیامد

حجم جاری

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

3 جلسه با فاصله 72 ساعت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی

## 6

شرح متغیر پیامد

تعداد تنفس در دقیقه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

3 جلسه با فاصله 72 ساعت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی

## 7

شرح متغیر پیامد

اکسیژن مصرفی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

3 جلسه با فاصله 72 ساعت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی

## 8

شرح متغیر پیامد

فشار خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

3 جلسه با فاصله 72 ساعت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

توسط دستگاه اندازه گیری فشار خون مدل یاگمی

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه تهران

آدرس خیابان

تهران امیرآباد شمالی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

کد پستی

1818685384

تاریخ تایید

1389/06/27, 2010-09-18

کد کمیته اخلاق

1389/ف/53

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

افراد سالم فاقد هرگونه بیماری

کد ICD-10

Z00.8

توصیف کد ICD-10

Medical examination in population surveys

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

ضربان قلب

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

3 جلسه با فاصله 72 ساعت

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

1

### شرح مداخله

گوش دادن به موسیقی کند پس از فعالیت ورزشی نوع موسیقی پاپ بود با بلندی صدای 70 دسی بل که شرکت کنندگان در دوره ریکاوری به مدت 3 دقیقه در سه مرحله از طریق دستگاه ام پی 3 پلیر به آن گوش می دادند

### طبقه بندی

درمانی - غیره

2

### شرح مداخله

گوش دادن به موسیقی تند پس از فعالیت ورزشی نوع موسیقی پاپ بود و بلندی صدای آن 70 دسی بل در نظر گرفته شد که شرکت کنندگان به مدت 3 دقیقه در سه مرحله در دوره ریکاوری از طریق دستگاه ام پی 3 پلیر به آن گوش می دادند

### طبقه بندی

غیره

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

حامد برزگر

آدرس خیابان

تهران امیرآباد شمالی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

شهر

تهران

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه تهران.

نام کامل فرد مسوول

دکتر فضل اله باقرزاده

آدرس خیابان

امیرآباد شمالی، دانشگاه تهران. معاونت پژوهشی دانشکده تربیت

بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه تهران.

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

## بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

حامد برزگر

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران امیرآباد شمالی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

+98 21 5551 3569

فکس

ایمیل

h.barzegar@ut.ac.ir

آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

حامد برزگر

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

امیرآباد شمالی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

کد پستی

1818685384

تلفن

+98 21 5551 3569

فکس

ایمیل

h.barzegar.ut.ac.ir

آدرس صفحه وب

www.ut.ac.ir

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

حامد برزگر

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

امیرآباد شمالی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

تهران

کد پستی

1818685384

تلفن

3569 5551 21 98+

فکس

3569 5551 21 98+

ایمیل

H.barzegar@ut.ac.ir

آدرس صفحه وب

www.ut.ac.ir