پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

بررسی تاثیر استنشاق رایحه اسطوخودوس بر خستگی و کیفیت خواب پرستاران بخش ویژه

چکیده پروتکل

چکیده

هدف این طرح تحقیقاتی، بررسی تاثیر استنشاق رایحه اسطوخودوس بر خستگی و کیفیت خواب پرستاران بخش ویژه بوده است. در این مطالعه کارآزمایی بالینی یک سو کور70 پرستار بخش ویژه بیمارستان امیرالمومنین کردکوی انتخاب و به روش تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. برای گروه مداخله آروماتراپی با 2 قطره اسانس اسطوخودوس که بر روی یک گلوله پنبه ای چکانده می شد و در فاصله 20 سانتی متری بینی قرار داده شد و به مدت یک ماه انجام شد. برای گروه کنترل از دارو نما (آب مقطر) استفاده شد، کورسازی برای گروههای پژوهش انجام شد. کیفیت خواب و خستگی هر دو گروه قبل از شروع مداخله و پس از مداخله با پرسشنامه پیترزبوگ و چالدر اندازه گیری شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2015070110713N7**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-07-27, ۱۳۹۴/۰۵/۰۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-07-27, ۱۳۹۴/۰۵/۰۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مولود فرمهینی فراهانی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اراک

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 86 1417 3524

آدرس ایمیل

farahani91@arakmu.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اراک

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-02-21, ۱۳۹۳/۱۲/۰۲

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-05-05, ۱۳۹۴/۰۲/۱۵

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر استنشاق رایحه اسطوخودوس بر خستگی و کیفیت خواب پرستاران بخش ویژه

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر استنشاق رایحه اسطوخودوس بر خستگی و کیفیت خواب

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: یک سال سابقه کار و شش ماه کار در بخش ویژه؛ سلامت حس بویایی؛ سلامت روان؛ عدم وجود بیماری تنفسی و آلرژی .معیار خروج: در صورتی که دچار بحران یا حادثه پیش بینی نشده ای در زمان انجام پژوهش شود از پژوهش خارج می شدند .

سن

از سن **24 ساله** تا سن **55 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **70**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی اراک
آدرس خیابان
ایران، اراک، دانشگاه علوم پزشکی اراک
شهر
اراک
کد پستی
تاریخ تایید
2014-12-01, ۱۳۹۳/۰۹/۱۰
کد کمیته اخلاق
2-171-93

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کیفیت خواب
کد ICD-10
G47.8
توصیف کد ICD-10
Other sleep disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
خستگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل، یک ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه خستگی چالدر

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
کیفیت خواب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل، یک ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبرگ

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله: استنشاق رایحه 2 قطره اسطوخودوس که بر روی یک گلوله پنبه ای چکانده شده، شب ها قبل از خواب به صورت 20 دقیقه مقابل بینی همراه با تنفس عمیق و به مدت یک ماه
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه کنترل: استنشاق رایحه 2 قطره پلاسبو(آب مقطر)که بر روی یک گلوله پنبه ای چکانده شده، شب ها قبل از خواب به صورت 20 دقیقه مقابل بینی همراه با تنفس عمیق و به مدت یک ماه
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
کردکوی، بیمارستان امیر المومنین
نام کامل فرد مسوول
مولود فرمهینی فراهانی
آدرس خیابان
سردشت، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
اراک

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
دکتر علی اصغر یعقوبی
آدرس خیابان
اراک، علم الهدی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی اراک
شهر
اراک
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی اراک
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
مولود فرمهینی فراهانی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سردشت، دانشکده پرستاری مامائی علوم پزشکی اراک
شهر
اراک
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
farahani91@arakmu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
مولود فرمهینی فراهانی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سردشت ، دانشکده پرستاری مامائی
شهر
اراک
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
farahani91@arakmu.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی اراک
نام کامل فرد مسوول
مولود فرمهینی فراهانی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد پرستاری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
سردشت، دانشگاه علوم پزشکی اراک
شهر
اراک
کد پستی
تلفن
00
فکس
ایمیل
farahani91@arakmu.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی