

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۲

مقایسه آثار شدت تمرین بر سطوح پلاسمایی آدیپولین و فورین در مردان میانسال دارای اضافه وزن

چکیده پروتکل

چکیده

هدف: آدیپولین، آدیپوسایتوکاین ضدالتهابی و حساسگر انسولین است که در تعدیل عدم تحمل گلوکز و مقاومت انسولینی نقش دارد [مطالعه] حاضر تأثیر شدت تمرینات هوازی را بر سطوح سرمی آدیپولین و فورین و شاخص مقاومت به انسولین در مردان کم تحرک دارای اضافه وزن مورد بررسی قرار داده است. مواد و روشها: 26 مرد 35 تا 50 سال؛ غیرفعال؛ دارای اضافه وزن (شاخص توده بدنی کوچکتر از 25 کیلوگرم بر مترمربع)؛ که چاقی و اضافه وزن آنها کم کاری تیروئید ارتباط نداشته باشند؛ سالم باشند؛ بدون بیماری کلیوی؛ دیابت؛ بدون مشکل جسمی و جراحی؛ بدون فعالیت ورزشی طی سه سال گذشته؛ به طور تصادفی به سه گروه کم شدت، پر شدت و کنترل تقسیم شدند. کسانی که شرایط بالا را نداشتند از مطالعه حذف شدند. آزمودنیها در گروه کم شدت با شدت 50 تا 70 درصد ضربان قلب بیشینه و در گروه شدید با شدت 70 تا 90 درصد ضربان قلب بیشینه، 30 تا 45 دقیقه در هر جلسه و سه جلسه در هفته به مدت 10 هفته دویند و گروه کنترل بدون مداخله بودند. متغیرهای پیامد اولیه پژوهش آدیپولین و فورین بودند و شاخص مقاومت به انسولین پیامد ثانویه بود. که قبل و 72 ساعت بعد از آخرین جلسه تمرین اندازه گیری شدند. آدیپولین و فورین متغیرهای اولیه بودند و شاخص مقاومت به انسولین متغیر ثانویه بود.

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2853 3292 58 98+

آدرس ایمیل

n.rezaeian@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

شخصی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1393/02/01, 2014-04-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1393/04/15, 2014-07-06

تاریخ شروع بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمار گیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه آثار شدت تمرین بر سطوح پلاسمایی آدیپولین و فورین در مردان میانسال دارای اضافه وزن

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر شدت تمرین بر آدیپولین و فورین

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: مردان میانسال؛ غیرفعال؛ دارای اضافه وزن (شاخص توده بدنی کوچکتر از 25 کیلوگرم بر مترمربع)؛ که چاقی و اضافه وزن آنها کم کاری تیروئید ارتباط نداشته باشند؛ سالم باشند؛ بدون بیماری کلیوی؛ دیابت؛ بدون مشکل جسمی و جراحی؛ بدون فعالیت ورزشی طی سه سال گذشته؛ تصادفی انتخاب شده باشند شرایط خروج: کسانی که خارج این محدوده بودند اجازه ورود به مطالعه را نداشتند

سن

از سن 35 ساله تا سن 50 ساله

جنسیت

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016010310709N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1394/10/26, 16-01-2016

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1394/10/26, 2016-01-16

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نجمه رضائیان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی بجنورد

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 36

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

شهر

زاهدان

کد پستی

تاریخ تایید

2016-01-10, ۱۳۹۴/۱۰/۲۰

کد کمیته اخلاق

01/06/3901/1/21529 - د

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مقاومت به انسولین

کد ICD-10

E10, E11

توصیف کد ICD-10

Insulin-dependent diabetes mellitus, Non-insulin-dependent diabetes mellitus, Malnutrition-related diabetes mellitus, Other specified diabetes mellitus, Unspecified diabetes mellitus

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

آدیپولین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از آزمون و 72 ساعت بعد از آخرین جلسه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الایزا

2

شرح متغیر پیامد

فورین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از آزمون و 72 ساعت بعد از آخرین جلسه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الایزا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

شاخص مقاومت به انسولین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از آزمون و 72 ساعت پس از آخرین جلسه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
 $HOMA-IR = (22.5 / (\text{گلوکز ناشتا} \times \text{انسولین ناشتا}))$

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل : بدون مداخله

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه پرشدت شامل 12 نفر آزمودنی با شدت 70-90 درصد ضریان قلب بیشینه به مدت 30-45 دقیقه در هر جلسه دویدند

طبقه بندی

شیوه زندگی

3

شرح مداخله

گروه کم شدت شامل 12 نفر آزمودنی که با شدت 50-70 درصد ضریان قلب بیشینه به مدت 30-45 دقیقه در هر جلسه دویدند

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مجموعه ورزشی شهید مصطفی زاده (تختی)

نام کامل فرد مسؤول

زهره براهویی جمار

آدرس خیابان

شهر

خرم آباد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه پیام نور کرج

نام کامل فرد مسوول

دکتر دهقان دار

آدرس خیابان

پیام نور کرج

شهر

کرج

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه پیام نور کرج

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه پیام نور کرج

نام کامل فرد مسوول

زهره براهویی جمار

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

زیباشهر، صدرای 7، منزل ششم سمت چپ زنگ سوم

شهر

زاهدان

کد پستی

9817915157

تلفن

6488 3328 54 98+

فکس

ایمیل

Z.barahouei@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه پیام نور کرج
نام کامل فرد مسوول
زهره براهویی جمار
موقعیت شغلی
دانشجو کارشناسی ارشد
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
زیباشهر، صدرای 7، منزل ششم سمت چپ
شهر
زاهدان
کد پستی
9817915157
تلفن
6488 3328 54 98+
فکس
ایمیل
Z.barahouei@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه پیام نور کرج

نام کامل فرد مسوول

زهره براهویی جمار

موقعیت شغلی

دانشجو کارشناسی ارشد

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

زیباشهر، صدرای 7، منزل ششم سمت چپ، زنگ سوم

شهر

زاهدان

کد پستی

9817915157

تلفن

6488 3328 54 98+

فکس

ایمیل

Z.barahouei@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی