پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

سازگاریهای هورمونی به تمرینات استقامتی در مقایسه با تمرینات مقاومتی در زنانِ چاقِ یائسه

چکیده پروتکل

چکیده

پژوهش حاضر تاثیر تمرینات استقامتی و مقاومتی را بر سطح سرمی لپتین، آدیپونکتین و شاخص مقاومت به انسولین در زنان چاق یائس غیرفعال مورد مطالعه قرار داده است.بدین منظور 24 زن چاق (شاخص توده بدنی ≤ 53/30 کیلوگرم بر مترمربع) یائسة غیرفعال (میانگین سنی3±25/52 سال) در سه گروه استقامتی، مقاومتی و کنترل در10 هفته تمرینات مقاومتی (60-40% یک تکرار بیشینه) و استقامتی شنا (60-40% ضربان قلب بیشینه)، سه جلسه در هفته شرکت کردند. شاخصهای آنتروپومتریک، سطوح لپتین و آدیپونکتین و شاخص مقاومت به انسولین قبل و بعد از اجرای تمرینات اندازه گیری شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2012090210709N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-06-28, ۱۳۹۲/۰۴/۰۷**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-06-28, ۱۳۹۲/۰۴/۰۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

نجمه رضائیان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی بجنورد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 58 3292 2853

آدرس ایمیل

n.rezaeian@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

محقق

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2008-06-21, ۱۳۸۷/۰۴/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2009-01-20, ۱۳۸۷/۱۱/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

سازگاریهای هورمونی به تمرینات استقامتی در مقایسه با تمرینات مقاومتی در زنانِ چاقِ یائسه

عنوان عمومی کارآزمایی

تمرینات ورزشی و آدیپوکاینها

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: زنان 60- 45 سال؛ یائسه؛ چاق (توده بدنی بیشتر از 30 کیلوگرم بر مترمربع)؛ سالم (بدون سابقه ابتلا به دیابت، بیماری قلبی- عروقی و عصبی)؛ غیر فعال معیارهای خروج: زنان کمتر از 45 سال و بالاتر از 60 سال؛ بارور؛ غیر چاق؛ داشتن هر گونه بیماری که بر نتایج و روند پژوهش اثر گذار باشد؛ ورزشکاران

سن

از سن **45 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه الزهرا
آدرس خیابان
تهران، ده ونک، دانشگاه الزهرا
شهر
تهران
کد پستی
-
تاریخ تایید
2009-06-15, ۱۳۸۸/۰۳/۲۵
کد کمیته اخلاق
25/3/88 / 456 / ت د

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
مقاومت به انسولین
کد ICD-10
E10, E11,
توصیف کد ICD-10
Diabetes mellitus, Obesity and other hyperalimentation

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
لپتین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از تمرینات و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الایزا

2

شرح متغیر پیامد
آدیپونکتین
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و 48 ساعت بعد از آخرین جلسه تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
الایزا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
مقاومت به انسولین (HOMA-IR)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و 48 ساعت بعد از اخرین جلسه تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
گلوکز ناشتا (میلی مول بر لیتر) به روش گلوکز اکسیداز و با استفاده از آنالیزور گلوکز بک من ،ارزیابی انسولین (پیکوگرم بر لیتر) نیز با RIA و با استفاده از کیت تجاری Immuno Nucleo (Stillwater, MN)
صورت پذیرفت و شاخص مقاومت انسولینی نیز با استفاده از معادل:
HOMA-IR = انسولین ناشتا (μU/mL) × گلوکز ناشتا mmol/L)/5/22)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه تمرینات استقامتی: آزمودنیها در 10 هفته تمرینات استقامتی شنا/ راه رفتن در آب ، سه جلسه در هفته و با شدت60-40 درصد ضربان قلب بیشینه شرکت کردند.
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه کنترل: بدون مداخله
طبقه بندی
شیوه زندگی

3

شرح مداخله
گروه تمرینات مقاومتی: آزمودنیها در 10 هفته تمرینات مقاومتی، 3 جلسه در هفته، 3 دوره با 12- 10تکرار در هر جلسه و با شدت 60-40% یک تکرار بیشینه و زمان استراحت90- 60 ثانیه شرکت کردند.
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مجموعه ورزشی برق
نام کامل فرد مسوول
-
آدرس خیابان
-
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی و فن آوری دانشگاه الزهرا

نام کامل فرد مسوول

دکتر انسیه زاهدی

آدرس خیابان

تهران، ده ونک، دانشگاه الزهرا

شهر

تهران

ردیف بودجه

-

کد بودجه

-

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی و فن آوری دانشگاه الزهرا

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

نجمه رضائیان

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران، امیرآباد شمالی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

+98 21 8209 5954

فکس

ایمیل

Rezaeian.n@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه الزهرا

نام کامل فرد مسوول

حمیده منتظری طالقانی

موقعیت شغلی

کارشناس ارشد

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران، ده ونک، دانشگاه الزهرا

شهر

تهران

کد پستی

-

تلفن

+98 21 8899 0830

فکس

ایمیل

Hamideh.montazery@yahoo.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

نام کامل فرد مسوول

نجمه رضائیان

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

تهران، امیرآباد شمالی، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

+98 21 8209 5954

فکس

ایمیل

Rezaeian.n@gmail.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی