پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

تاثير مصرف دوهفته ويتامين Eبر پراكسيداسيون ليپيدي در حالت استراحت و در پاسخ به فعاليت درمانده ساز

چکیده پروتکل

چکیده

براي تعيين تاثيرمكمل گيري كوتاه مدت ويتامين E بر تغييرات پراكسيداسيون ليپيدي استراحتي و بعد از يك جلسه فعاليت درمانده ساز 19 دانشجوي مرد سالم با ميانگين وزني 5/6±9/66 كيلوگرم، شاخص توده بدني5/2 ± 9/21 كيلوگرم بر متر مربع، حداكثر اكسيژن مصرفي 0/4± 9/37 ميلي ليتر به ازاي هر كيلوگرم وزن بدن و ميانگين سني2/1 ± 21انتخاب و به طور تصادفي به دو گروه ويتامين E (نه نفر) و دارونما (ده نفر) تقسيم شدند. گروه ويتامين E روزانه يك عدد كپسول حاوي ويتامين E (حاوی 400 واحد بين المللي آلفا توكو فرول استات) و گروه دارونما 4/0 گرم نشاسته را در كپسول هاي مشابه به مدت 45 دقيقه قبل از صرف شام به مدت 14 روز مصرف كردند. خونگيري با شرايط كاملا مشابه در دو مرحله قبل و بعد از مكمل گيري و هر مرحله در دو نوبت قبل و بلافاصله بعد از آزمون درمانده ساز روي چرخ كارسنج و به دنبال 12 الي 14 ساعت ناشتايي شبانه انجام شد. برای تعيين مقادير مالون دی آلدهيد (شاخص پراكسيداسيون ليپيدي) از روش تيو باربيتوريک اسيد استفاده شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

lipid peroxidation

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2012081310578N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-12-23, ۱۳۹۱/۱۰/۰۳**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-12-23, ۱۳۹۱/۱۰/۰۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ابراهيم مصلحي نجف آبادي

نام سازمان / نهاد

دانشگاه پیام نور

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 74 1223 3595

آدرس ایمیل

ebrahim.moslehi@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه پیام نور استان کهگیلویه وبویراحمد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-04-20, ۱۳۹۱/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-06-19, ۱۳۹۱/۰۳/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثير مصرف دوهفته ويتامين Eبر پراكسيداسيون ليپيدي در حالت استراحت و در پاسخ به فعاليت درمانده ساز

عنوان عمومی کارآزمایی

پراكسيداسيون ليپيدي

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرايط ورود: دانشجو؛ مرد؛ سالم؛ غيرورزشكار؛ ساكن در خوابگاه دانشجويي؛ پيروي از غذاي خوابگاه دانشجويي؛ متولد و بومي مناطق كمتر از 1000 متر ارتفاع؛ عدم استعمال دخانيات؛ عدم استعمال الكل؛ عدم استعمال كافئين؛ عدم استعمال دارو ؛ عدم استعمال غذاهای حاوی مواد ضداكسايشی و آنتي اكسيداني؛ عدم استعمال گوجه فرنگی و ميوه و سبزيجات و روغن ماهی و سويا و هر گونه مكمل ضد اكسايشی خارج از فرآيند تحقيق؛ مصرف روزانه يك عدد كپسول حاوي ويتامين E يا دارونما به مدت دو هفته 45 دقيقه قبل از صرف شام؛ انجام فعاليت بدني تا مرز درماندگي روي چرخ كارسنج در دو مرحله قبل و بعد از مكمل گيري؛ اجازه گرفتن 10 سي سي خون از وريد پيش بازويي در دو مرحله قبل و پس از مكمل گيري بلافاصله قبل و پس از ورزش وامانده ساز.

سن
از سن **21 ساله** تا سن **22 ساله**
جنسیت
مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **19**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه پیام نور استان کهگیلویه و بویر احمد
آدرس خیابان
یاسوج- خیابان شهید قندی - دانشگاه پیام نور استان گهگیلویه و بویر احمد
شهر
یاسوج
کد پستی
تاریخ تایید
2012-04-20, ۱۳۹۱/۰۲/۰۱
کد کمیته اخلاق
2331/245/د

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
پراکسیداسیون لیپیدي (مالون دي الدهید)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله بعد از دوهفته مصرف ویتامین هر کدام قبل و بعد از یک وهله فعتلیت وامانده ساز
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نانومول در لیتر

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
تغییرات حجم پلاسما
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مکمل گیری در پاسخ به ورزش
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از فرمول های دیل و کاستیل و آزمایش سی بی سی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
مصرف دو هفته ویتامین E و دارونما 45 دقیقه قبل از شام
طبقه بندی
درمانی - داروها

2

شرح مداخله
فعالیت بدني درمانده ساز
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
پیام نور یاسوج
نام کامل فرد مسوول
ابراهیم مصلحي
آدرس خیابان
یاسوج داانشگاه پیام نور
شهر
یاسوج

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور
نام کامل فرد مسوول
ابراهیم مصلحی
آدرس خیابان
یاسوج دانشگاه پیام نور
شهر
یاسوج
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی
دانشگاه پیام نور
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور استان کهگیلویه و بویراحمد
نام کامل فرد مسوول
ابراهیم مصلحی
موقعیت شغلی
مدیر تربیت بدنی استان
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
یاسوج خ شهید قندی دانشگاه پیام نور استان کهگیلویه و بویراحمد
شهر
یاسوج
کد پستی
75915153
تلفن
+98 74 1223 3595
فکس
+98 74 1223 2470
ایمیل
ebrahim.moslehi@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور
نام کامل فرد مسوول
ابراهیم مصلحی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خ شهید قندی دانشگاه پیام نور استان کهگیلویه و بویراحمد
شهر
یاسوج
کد پستی
75915153
تلفن
+98 74 1223 5995
فکس
+98 74 1223 2470
ایمیل
ebrahim.moslehi@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور استان کهگیلویه و بویراحمد
نام کامل فرد مسوول
ابراهیم مصلحی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خ شهید قندی دانشگاه پیام نور استان کهگیلویه و بویراحمد
شهر
یاسوج
کد پستی
75915153
تلفن
+98 74 1223 3595
فکس
+98 74 1223 2470
ایمیل
ebrahim.moslehi@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی