

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۰

تأثیر مصرف دوهفته ویتامین E بر پراکسیداسیون لیپیدی در حالت استراحت و در پاسخ به فعالیت درمانده ساز

چکیده پروتکل

چکیده

برای تعیین تأثیرمکمل گیری کوتاه مدت ویتامین E بر تغییرات پراکسیداسیون لیپیدی استراحتی و بعد از یک جلسه فعالیت درمانده ساز 19 دانشجوی مرد سالم با میانگین وزنی $9/66 \pm 5/6$ کیلوگرم، شاخص توده بدنی $21 \pm 5/2$ کیلوگرم بر متر مربع، حداکثر اکسیژن مصرفی $9/37 \pm 0/4$ میلی لیتر به ازای هر کیلوگرم وزن بدن و میانگین سنی $21 \pm 2/1$ انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه ویتامین E (نه نفر) و دارونما (ده نفر) تقسیم شدند. گروه ویتامین E روزانه یک عدد کپسول حاوی ویتامین E (حاوی 400 واحد بین المللی آلفا توکو فرول استات) و گروه دارونما 4/0 گرم نشاسته را در کپسول های مشابه به مدت 45 دقیقه قبل از صرف شام به مدت 14 روز مصرف کردند. خونگیری با شرایط کاملاً مشابه در دو مرحله قبل و بعد از مکمل گیری و هر مرحله در دو نوبت قبل و بلافاصله بعد از آزمون درمانده ساز روی چرخ کارسنج و به دنبال 12 الی 14 ساعت ناشتایی شبانه انجام شد. برای تعیین مقادیر مالون دی آلدیید (شاخص پراکسیداسیون لیپیدی) از روش تیو باریتوریک اسید استفاده شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

lipid peroxidation

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2012081310578N3

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 23-12-2012, ۱۳۹۱/۱۰/۰۳

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

2012-12-23, ۱۳۹۱/۱۰/۰۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ابراهیم مصلحی نجف آبادی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه پیام نور

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

3595 1223 74 98+

آدرس ایمیل

ebrahim.moslehi@gmail.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه پیام نور استان کهگیلویه و بویراحمد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-04-20, ۱۳۹۱/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-06-19, ۱۳۹۱/۰۳/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر مصرف دوهفته ویتامین E بر پراکسیداسیون لیپیدی در حالت استراحت و در پاسخ به فعالیت درمانده ساز

عنوان عمومی کارآزمایی

پراکسیداسیون لیپیدی

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: دانشجوی: مرد؛ سالم؛ غیرورزشکار؛ ساکن در خوابگاه دانشجویی؛ پیروی از غذای خوابگاه دانشجویی؛ متولد و بومی مناطق کمتر از 1000 متر ارتفاع؛ عدم استعمال دخانیات؛ عدم استعمال الکل؛ عدم استعمال کافئین؛ عدم استعمال دارو؛ عدم استعمال غذاهای حاوی مواد ضداکسایشی و آنتی اکسیدانی؛ عدم استعمال گوجه فرنگی و میوه و سبزیجات و روغن ماهی و سویا و هر گونه مکمل ضد اکسایشی خارج از فرآیند تحقیق؛ مصرف روزانه یک عدد کپسول حاوی ویتامین E یا دارونما به مدت دو هفته 45 دقیقه قبل از صرف شام؛ انجام فعالیت بدنی تا مرز درماندگی روی چرخ کارسنج در دو مرحله قبل و بعد از مکمل گیری؛ اجازه گرفتن 10 سی سی خون از ورید پیش بازویی در دو مرحله قبل و پس از مکمل گیری بلافاصله قبل و پس از ورزش وامانده ساز.

سن
از سن 21 ساله تا سن 22 ساله
جنسیت
مذکر

نحوه اندازه‌گیری متغیر
نانومول در لیتر

متغیر پیامد ثانویه

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 19

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

1

شرح متغیر پیامد

تغییرات حجم پلاسما

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مکمل‌گیری در پاسخ به ورزش

نحوه اندازه‌گیری متغیر

با استفاده از فرمول‌های دیل و کاستیل و آزمایش سی بی سی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مصرف دو هفته ویتامین E و دارونما 45 دقیقه قبل از شام

طبقه بندی

درمانی - داروها

2

شرح مداخله

فعالیت بدنی درمانده ساز

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار‌گیری

1

مرکز بیمار‌گیری

نام مرکز بیمار‌گیری

پیام نور یاسوج

نام کامل فرد مسوول

ابراهیم مصلحی

آدرس خیابان

یاسوج دانشگاه پیام نور

شهر

یاسوج

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه پیام نور استان کهگیلویه و بویر احمد

آدرس خیابان

یاسوج- خیابان شهید قندی - دانشگاه پیام نور استان کهگیلویه و

بویر احمد

شهر

یاسوج

کد پستی

تاریخ تایید

1391/02/01, 2012-04-20

کد کمیته اخلاق

d/2331/245

حمایت‌کنندگان / منابع مالی

1

حمایت‌کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه پیام نور

نام کامل فرد مسوول

ابراهیم مصلحی

آدرس خیابان

یاسوج دانشگاه پیام نور

شهر

یاسوج

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت‌کننده مالی است؟

بلی

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

پراکسیداسیون لیپیدی (مالون دی‌الدهید)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله بعد از دو هفته مصرف ویتامین هر کدام قبل و بعد از یک

وهله فتعلیت وامانده ساز

عنوان منبع مالی
دانشگاه پیام نور
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور استان کهگیلویه و بویراحمد
نام کامل فرد مسوول
ابراهیم مصلحی
موقعیت شغلی
مدیر تربیت بدنی استان
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ياسوج خ شهيد قندی دانشگاه پیام نور استان کهگیلویه و بویراحمد
شهر
ياسوج
کد پستی
75915153
تلفن
3595 1223 74 98+
فکس
2470 1223 74 98+
ایمیل
ebrahim.moslehi@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور
نام کامل فرد مسوول
ابراهیم مصلحی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خ شهيد قندی دانشگاه پیام نور استان کهگیلویه و بویراحمد

شهر
ياسوج
کد پستی
75915153
تلفن
5995 1223 74 98+
فکس
2470 1223 74 98+
ایمیل
ebrahim.moslehi@gmail.com
آدرس صفحه وب
فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه پیام نور استان کهگیلویه و بویراحمد
نام کامل فرد مسوول
ابراهیم مصلحی
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خ شهيد قندی دانشگاه پیام نور استان کهگیلویه و بویراحمد
شهر
ياسوج
کد پستی
75915153
تلفن
3595 1223 74 98+
فکس
2470 1223 74 98+
ایمیل
ebrahim.moslehi@gmail.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی