

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۹

تأثیر 8 هفته تمرینات ورزشی مقاومتی بر بیومارکرهای جدید بیماریهای قلبی_عروقی در مردان بزرگسال چاق

s.atashak@iau-mahabad.ac.ir

چکیده پروتکل

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر 8 هفته تمرین مقاومتی بر بیومارکرهای جدید بیماری قلبی عروقی لیپوکالین₂ (LCN2) و پروتئین متصل به اسید چرب (A_FABP) در مردان بزرگسال چاق صورت گرفت. از معیارهای کلیدی ورود به مطالعه شامل مردان بزرگسال چاق با دامنه سنی 25-35 سال و عدم وجود بیماریهای مزمن رایج بود. بعلاوه معیارهای خروج شامل هر گونه آسیب دیدگی و مصرف کنترل نشده هر گونه دارو یا مکمل بود. لذا 24 مرد بزرگسال چاق در بازه زمانی زمستان 1393 در یک مطالعه نیمه تجربی به صورت تصادفی در دو گروه کنترل و تمرین قرار گرفتند. برنامه تمرینات سه جلسه در هفته به مدت هشت هفته با شدت فزاینده 50-80 درصد یک تکرار بیشینه انجام شد. نمونههای خون وریدی در دو مرحله قبل و پس از پایان برنامه تمرینی جمع آوری شد. همچنین شاخصهای ترکیب بدنی در هر دو مرحله اندازهگیری شدند.

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه آزاد مهاباد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2014-12-22, ۱۳۹۳/۱۰/۰۱
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2015-12-21, ۱۳۹۴/۰۹/۳۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2017010810512N7
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۵/۱۰/۲۲, 11-01-2017
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-01-11, ۱۳۹۵/۱۰/۲۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سپروان آتشک

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد مهاباد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

8301 2244 44 98+

آدرس ایمیل

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر 8 هفته تمرینات ورزشی مقاومتی بر بیومارکرهای جدید بیماریهای قلبی_عروقی در مردان بزرگسال چاق

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرینات ورزشی مقاومتی بر بیومارکرهای بیماریهای قلبی_عروقی در مردان بزرگسال چاق

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مردان؛ دامنه سنی 25-35 سال؛ شاخص توده بدنی (BMI) برابر یا بالاتر از 30؛ فاقد بیماریهای مزمن رایج. معیارهای خروج: مصرف دخانیات و الکل؛ مصرف کنترل نشده هر گونه دارو یا مکمل.

سن

از سن 25 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروههای کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 24

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد مهاباد

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه- دانشگاه آزاد اسلامی

شهر

مهاباد

کد پستی

تاریخ تایید

1393/09/15, 2014-12-06

کد کمیته اخلاق

915/93

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

عوامل خطرهای بیماری‌های قلبی عروقی

کد ICD-10

Z50.1

توصیف کد ICD-10

other physical therapy

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

غلظت لیپوکالین-2 (LCN2)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه و قبل از شروع تمرینات و پس از پایان برنامه

تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

غلظت لیپوکالین-2 با استفاده از کیت بیوندور و به

کمک دستگاه اتوآنالایزر اندازه‌گیری شد.

2

شرح متغیر پیامد

پروتئین متصل به اسید چرب (A_FABP)

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه و قبل از شروع تمرینات و پس از پایان برنامه

تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

غلظت بیومارکر پروتئین متصل به اسید چرب با استفاده از کیت

بیوندور و به کمک دستگاه اتوآنالایزر اندازه‌گیری شد.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

شاخص‌های ترکیب بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه و قبل از شروع تمرینات و پس از پایان برنامه

تمرینی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

نسبت دور کمر به لگن از طریق تقسیم محیط کمر بر لگن و توده

چربی از طریق اندازه‌گیری چربی زیر پوستی در سه ناحیه سه سر

بازو، شکمی و فوق‌خاصره با استفاده از کالیپر محاسبه شد

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه تمرین آرمودنی‌ها برنامه تمرینات مقاومتی پیش‌رونده را

3 جلسه در هفته با شدت 50-80% IRM به مدت 8 هفته انجام دادند

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

در گروه کنترل به آرمودنی‌ها توصیه شده بود که شیوه زندگی نرمال

خود را در طول مطالعه حفظ کنند.

طبقه بندی

شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد مهاباد

نام کامل فرد مسوول

دکتر سیروان آتشک

آدرس خیابان

شهر

مهاباد

حمایت‌کنندگان / منابع مالی

1

حمایت‌کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد مهاباد

نام کامل فرد مسوول

دکتر وریا کریمی

موقعیت شغلی
دکتری تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
آذربایجان غربی- مهاباد- دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
مهاباد
کد پستی
تلفن
5597 4244 44 98+
فکس
ایمیل
sirvan.atashak@gmail.com s.atashak@iau-
mahabad.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد مهاباد
نام کامل فرد مسوول
سیروان آتشک
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه آزاد اسلامی- مهاباد-ایران
شهر
مهاباد
کد پستی
تلفن
5597 4244 44 98+
فکس
ایمیل
s.atashak@iau-mahabad.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

آدرس خیابان
آذربایجان غربی- مهاباد-مجمع دانشگاه آزاد
شهر
مهاباد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد مهاباد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی مهاباد
نام کامل فرد مسوول
دکتر سیروان آتشک
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی /دانشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
آذربایجان غربی- مهاباد-دانشگاه آزاد اسلامی-گروه تربیت بدنی و
علوم ورزشی
شهر
مهاباد
کد پستی
تلفن
8301 4244 44 98+
فکس
ایمیل
sirvan.atashak@gmail.com s.atashak@iau-
mahabad.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد مهاباد
نام کامل فرد مسوول
سیروان آتشک