پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

تاثیر 8 هفته تمرینات ورزشی مقاومتی بر بیومارکرهای جدید بیماریهای قلبی _عروقی در مردان بزرگسال چاق

چکیده پروتکل

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر 8 هفته تمرین مقاومتی بر بیومارکرهای جدید بیماری قلبی عروقی لیپوکالین_ 2(LCN2) و پروتئین متصل به اسید چرب (A_FABP) در مردان بزرگسال چاق صورت گرفت. از معیارهای کلیدی ورود به مطالعه شامل مردان بزرگسال چاق با دامنه سنی 35-25 سال و عدم وجود بیماری های مزمن رایج بود. بعلاوه معیارهای خروج شامل هر گونه آسیب دیدگی و مصرف کنترل نشده هر گونه دارو یا مکمل بود. لذا 24 مرد بزرگسال چاق در بازه زمانی زمستان 1393 در یک مطالعه نیمه تجربی به صورت تصادفی در دو گروه کنترل و تمرین قرار گرفتند. برنامه تمرینات سه جلسه در هفته به مدت هشت هفته با شدت فزاینده 80-50 درصد یک تکرار بیشنه انجام شد. نمونه‌های خون وریدی در دو مرحله قبل و پس از پایان برنامه تمرینی جمع آوری شد. همچنین شاخص‌های ترکیب بدنی در هر دو مرحله اندازه‌گیری شدند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2017010810512N7**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **11-01-2017, ۱۳۹۵/۱۰/۲۲**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2017-01-11, ۱۳۹۵/۱۰/۲۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سیروان آتشک

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد مهاباد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 44 2244 8301

آدرس ایمیل

s.atashak@iau-mahabad.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آزاد مهاباد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-12-22, ۱۳۹۳/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2015-12-21, ۱۳۹۴/۰۹/۳۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر 8 هفته تمرینات ورزشی مقاومتی بر بیومارکرهای جدید بیماریهای قلبی _عروقی در مردان بزرگسال چاق

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرینات ورزشی مقاومتی بر بیومارکرهای بیماریهای قلبی _عروقی در مردان بزرگسال چاق

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مردان؛ دامنه سنی 35-25سال؛ شاخص توده بدنی (BMI) برابر یا بالاتر از 30؛ فاقد بیماری های مزمن رایج. معیارهای خروج: مصرف دخانیات و الکل؛ مصرف کنترل نشده هر گرونه دارو یا مکمل.

سن

از سن **25 ساله** تا سن **35 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد مهاباد
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه- دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
مهاباد
کد پستی
تاریخ تایید
2014-12-06, ۱۳۹۳/۰۹/۱۵
کد کمیته اخلاق
93/س915

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
عوامل خطرزای بیماری های قلبی عروقی
کد ICD-10
Z50.1
توصیف کد ICD-10
other physical therapy

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
غلظت لیپوکالین_2 (LCN2)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه و قبل از شروع تمرینات و پس از پایان برنامه تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
غلظت غلظت بیومارکر لیپوکالین-2 با استفاده از کیت بیووندور و به کمک دستگاه اتوآنالایزر اندازه گیری شد.

2

شرح متغیر پیامد
پروتئین متصل به اسید چرب (A_FABP)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه و قبل از شروع تمرینات و پس از پایان برنامه تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
غلظت بیومارکر پروتئین متصل به اسید چرب با استفاده از کیت بیووندور و به کمک دستگاه اتوآنالایزر اندازه گیری شد.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
شاخص های ترکیب بدنی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه و قبل از شروع تمرینات و پس از پایان برنامه تمرینی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
نسبت دور کمر به لگن از طریق تقسیم محیط کمر بر لگن و توده چربی از طریق اندازه گیری چربی زیر پوستی در سه ناحیه سه سر بازو، شکمی و فوق خاصره با استفاده از کالیپر محاسبه شد

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه تمرین آزمودنی ها برنلمه تمرینات مقاومتی پیشرونده را 3جلسه در هفته با شدت 50-80% IRM به مدت 8 هفته انجام دادند
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
در گروه کنترل به آزمودنی ها توصیه شده بود که شیوه زندگی نرمال خود را در طول مطالعه حفظ کنند.
طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد مهاباد
نام کامل فرد مسوول
دکتر سیروان آتشک
آدرس خیابان
شهر
مهاباد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد مهاباد
نام کامل فرد مسوول
دکتر وریا کریمی

آدرس خیابان
آذربایجان غربی-مهاباد-مجتمع دانشگاه آزاد
شهر
مهاباد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد مهاباد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی مهاباد
نام کامل فرد مسوول
دکتر سیروان آتشک
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی /دانشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
آذربایجان غربی- مهاباد-دانشگاه آزاد اسلامی-گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
مهاباد
کد پستی
تلفن
+98 44 4244 8301
فکس
ایمیل
sirvan.atashak@gmail.coms.atashak@iau-mahabad.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد مهاباد
نام کامل فرد مسوول
سیروان آتشک
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
آذربایجان غربی- مهاباد- دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
مهاباد
کد پستی
تلفن
+98 44 4244 5597
فکس
ایمیل
sirvan.atashak@gmail.com s.atashak@iau-mahabad.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد مهاباد
نام کامل فرد مسوول
سیروان آتشک
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه آزاد اسلامی- مهاباد-ایران
شهر
مهاباد
کد پستی
تلفن
+98 44 4244 5597
فکس
ایمیل
s.atashak@iau-mahabad.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی