

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تاثیر مکمل سازی کوتاه مدت جینسنگ بر شاخصهای آسیب عضلانی بوکسورهای جوان بعد از فعالیت حاد هوازی وامانده ساز

### چکیده پروتکل

#### چکیده

پژوهش حاضر با هدف تاثیر مکمل سازی کوتاه مدت جینسنگ بر شاخصهای آسیب عضلانی بوکسورهای جوان بعد از فعالیت حاد هوازی وامانده ساز صورت گرفت. از معیارهای کلیدی ورود به مطالعه شامل ورزشکاران جوان با دامنه سنی 18-30 سال و عدم وجود بیماری های مزمن رایج بود. بعلاوه معیارهای خروج شامل هر گونه آسیب دیدگی و مصرف کنترل نشده هر گونه دارو یا مکمل بود. لذا 20 بوکسور مرد جوان در بازه زمانی بهار 1394 در یک مطالعه نیمه تجربی به طور تصادفی در دو گروه مکمل جینسنگ و شبه دارو قرار گرفتند. افراد گروه مکمل روزانه 2 گرم کپسول جینسنگ را به مدت هفت روز مصرف می کردند و گروه شبه دارو نیز به همین مقدار شبه دارو دریافت می کردند. همه آزمودنی های دو گروه پس از هفت روز مکمل سازی در یک آزمون ورزشی هوازی وامانده ساز بر روی نوارگردان به فعالیت پرداختند. نمونه های خون وریدی آزمودنی ها در چهار مرحله قبل از شروع مکمل سازی مکمل و در حالت پایه، پس از پایان دوره مکمل سازی و بلافاصله قبل از فعالیت ورزشی، بلافاصله بعد و 24 ساعت بعد از فعالیت ورزشی جمع آوری شد.

تلفن

8301 2244 44 98+

آدرس ایمیل

s.atashak@iau-mahabad.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آزاد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1394/01/01, 2015-03-21

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1395/01/01, 2016-03-20

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر مکمل سازی کوتاه مدت جینسنگ بر شاخصهای آسیب عضلانی بوکسورهای جوان بعد از فعالیت حاد هوازی وامانده ساز

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر مکمل سازی کوتاه مدت جینسنگ بر شاخصهای استرس اکسایشی و آسیب عضلانی بعد از فعالیت حاد هوازی وامانده ساز

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مردان؛ ورزشکاران جوان؛ دامنه سنی 18-30 سال؛ فاقد بیماری های مزمن رایج؛ عدم مصرف هر گونه مکمل و یا استروئیدهای آنابولیکی در طی 6 ماه گذشته. معیارهای خروج: مصرف دخانیات؛ آسیب دیدگی؛ بیماری حاد؛ مصرف کنترل نشده هر گونه دارو یا مکمل.

سن

از سن 18 ساله تا سن 30 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

### اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2016083010512N5

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 08-09-2016, 1395/06/18

retrospective ثبت: زمان بندی ثبت

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-09-08, 1395/06/18

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سیروان آتشک

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد مهاباد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

مصادق ندارد

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 20

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد مهاباد

آدرس خیابان

خیابان دانشگاه- دانشگاه آزاد اسلامی

شهر

مهاباد

کد پستی

تاریخ تایید

1393/08/15, 2014-11-06

کد کمیته اخلاق

210م/93

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

استرس اکسایشی

کد ICD-10

Z50.1

توصیف کد ICD-10

other physical therapy

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

غلظت کراتین کیناز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه و قبل از مصرف مکمل، در روز هفتم و بلافاصله قبل از فعالیت ورزشی، بلافاصله بعد و در 24 ساعت بعد از فعالیت ورزشی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

غلظت آنزیم کراتین کیناز سرمی با استفاده از کیت شرکت پارس آزمون و به کمک دستگاه اتوآنالایزر اندازه‌گیری شد.

## 2

شرح متغیر پیامد

غلظت لاکتات دهیدروژناز

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدای مطالعه و قبل از مصرف مکمل، در روز هفتم و بلافاصله قبل از فعالیت ورزشی، بلافاصله بعد و در 24 ساعت بعد از فعالیت ورزشی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

غلظت آنزیم لاکتات دهیدروژناز با استفاده از کیت شرکت پارس آزمون و با کمک دستگاه اتوآنالایزر اندازه‌گیری شد.

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

شرح متغیر پیامد

شاخص‌های استرس اکسایشی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مصرف مکمل، بلافاصله قبل از فعالیت ورزشی، بلافاصله بعد و 24 ساعت بعد از فعالیت ورزشی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

جهت سنجش میزان مالون دی‌آلدئید سرمی از تست اسید

تیوباریتیوریک و روش اسپکتروفتومتری استفاده شد. علاوه، ظرفیت

آنتی‌اکسیدانی تام پلاسما با استفاده از روش FRAP مورد اندازه‌گیری

قرار گرفت.

## گروه‌های مداخله

### 1

شرح مداخله

به افراد گروه مکمل روزانه دو گرم کپسول 500 میلی‌گرمی جینسنگ در 4 وعده به مدت یک هفته داده شد.

طبقه بندی

دارو نما

### 2

شرح مداخله

به افراد گروه دارونما روزانه دو گرم کپسول 500 میلی‌گرمی شبه دارو (دکستروز) در 4 وعده به مدت یک هفته داده شد.

طبقه بندی

دارو نما

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد مهاباد

نام کامل فرد مسوول

دکتر سیروان آتشک

آدرس خیابان

دانشگاه آزاد اسلامی

شهر

مهاباد

## حمایت کنندگان / منابع مالی

دانشگاه آزاد مهاباد  
**نام کامل فرد مسوول**  
 سیروان آتشک  
**موقعیت شغلی**  
 دکتری تخصصی  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
 آذربایجان غربی- مهاباد- دانشگاه آزاد اسلامی  
**شهر**  
 مهاباد  
**کد پستی**  
**تلفن**  
 8301 4244 44 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
 s.atashak@iau-mahabad.ac.ir  
**آدرس صفحه وب**

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه آزاد مهاباد  
**نام کامل فرد مسوول**  
 سیروان آتشک  
**موقعیت شغلی**  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
 دانشگاه آزاد اسلامی- مهاباد- ایران  
**شهر**  
 مهاباد  
**کد پستی**  
**تلفن**  
 8301 4244 44 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
 s.atashak@iau-mahabad.ac.ir  
**آدرس صفحه وب**

### برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
 خالی  
**پروتکل مطالعه**  
 خالی  
**نقشه آنالیز آماری**  
 خالی  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
 خالی  
**گزارش مطالعه بالینی**  
 خالی  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
 خالی  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
 خالی

**حمایت کننده مالی**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه آزاد مهاباد  
**نام کامل فرد مسوول**  
 دکتر وریا کریمی  
**آدرس خیابان**  
 آذربایجان غربی- مهاباد- مجتمع دانشگاه آزاد  
**شهر**  
 مهاباد  
**ردیف بودجه**  
**کد بودجه**  
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
 بلی  
**عنوان منبع مالی**  
 دانشگاه آزاد مهاباد  
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
 100

**بخش عمومی یا خصوصی**

**خالی**  
**مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
 خالی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
 خالی  
**کشور مبدأ**  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
 خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
 دانشگاه آزاد اسلامی مهاباد  
**نام کامل فرد مسوول**  
 دکتر سیروان آتشک  
**موقعیت شغلی**  
 دکتری تخصصی  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
 آذربایجان غربی- مهاباد- دانشگاه آزاد اسلامی- گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی  
**شهر**  
 مهاباد  
**کد پستی**  
**تلفن**  
 8301 4244 44 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
 S.atashak@iau-mahabad.ac.ir  
**آدرس صفحه وب**

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**