پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

تاثیر مکمل سازی کوتاه مدت جینسنگ بر شاخصهای آسیب عضلانی بوکسورهای جوان بعد از فعالیت حاد هوازی وامانده ساز

چکیده پروتکل

چکیده

پژوهش حاضر با هدف تاثیر مکمل سازی کوتاه مدت جینسنگ بر شاخصهای آسیب عضلانی بوکسورهای جوان بعد از فعالیت حاد هوازی وامانده ساز صورت گرفت. از معیارهای کلیدی ورود به مطالعه شامل ورزشکاران جوان با دامنه سنی 30-18سال و عدم وجود بیماری های مزمن رایج بود. بعلاوه معیارهای خروج شامل هر گونه آسیب دیدگی و مصرف کنترل نشده هر گونه دارو یا مکمل بود. لذا 20 بوکسور مرد جوان در بازه زمانی بهار 1394 در یک مطالعه نیمه تجربی به طور تصادفی در دو گروه مکمل جینسنگ و شبه دارو قرار گرفتند. افراد گروه مکمل روزانه 2 گرم کپسول جینسنگ را به مدت هفت روز مصرف می کردند و گروه شبه دارو نیز به همین مقدار شبه دارو دریافت می کردند. همه آزمودنی های دو گروه پس از هفت روز مکمل سازی در یک آزمون ورزشی هوازی وامانده ساز بر روی نوارگردان به فعالیت پرداختند. نمونه های خون وریدی آزمودنی ها در چهار مرحله قبل از شروع مکمل سازی مکمل و در حالت پایه، پس از پایان دوره مکمل سازی و بلافاصله قبل از فعالیت ورزشی، بلافاصله بعد و 24 ساعت بعد از فعالیت ورزشی جمع آوری شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2016083010512N5**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2016-09-08, ۱۳۹۵/۰۶/۱۸**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-09-08, ۱۳۹۵/۰۶/۱۸

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سیروان آتشک

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد مهاباد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 44 2244 8301

آدرس ایمیل

s.atashak@iau-mahabad.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آزاد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2015-03-21, ۱۳۹۴/۰۱/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2016-03-20, ۱۳۹۵/۰۱/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر مکمل سازی کوتاه مدت جینسنگ بر شاخصهای آسیب عضلانی بوکسورهای جوان بعد از فعالیت حاد هوازی وامانده ساز

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر مکمل سازی کوتاه مدت جینسنگ بر شاخصهای استرس اکسایشی و آسیب عضلانی بعد از فعالیت حاد هوازی وامانده ساز

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مردان؛ ورزشکاران جوان؛ دامنه سنی 30-18سال؛ فاقد بیماری های مزمن رایج؛ عدم مصرف هر گونه مکمل و یا استروئیدهای آنابولیکی در طی 6 ماه گذشته. معیارهای خروج: مصرف دخانیات؛ آسیب دیدگی؛ بیماری حاد؛ مصرف کنترل نشده هر گرونه دارو یا مکمل.

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق در پژوهش دانشگاه آزاد مهاباد
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه- دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
مهاباد
کد پستی
تاریخ تایید
2014-11-06, ۱۳۹۳/۰۸/۱۵
کد کمیته اخلاق
210م/93

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
استرس اکسایشی
کد ICD-10
Z50.1
توصیف کد ICD-10
other physical therapy

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
غلظت کراتین کیناز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه و قبل از مصرف مکمل، در روز هفتم و بلافاصله قبل از فعالیت ورزشی، بلافاصله بعد و در 24 ساعت بعد از فعالیت ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
غلظت آنزیم کراتین کیناز سرمی با استفاده از کیت شرکت پارس آزمون و به کمک دستگاه اتوآنالایزر اندازه گیری شد.

2

شرح متغیر پیامد
غلظت لاکتات دهیدروژناز
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
در ابتدای مطالعه و قبل از مصرف مکمل، در روز هفتم و بلافاصله قبل از فعالیت ورزشی، بلافاصله بعد و در 24 ساعت بعد از فعالیت ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
غلظت آنزیم لاکتات دهیدروژناز با استفاده از کیت شرکت پارس آزمون و با کمک دستگاه اتوآنالایزر اندازه گیری شد.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
شاخص های استرس اکسایشی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مصرف مکمل، بلافاصله قبل از فعالیت ورزشی، بلافاصله بعد و 24 ساعت بعد از فعالیت ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
جهت سنجش میزان مالون دی آلدئید سرمی از تست اسید تیوباربیتیوریک و روش اسپکتروفتومتری استفاده شد. بعلاوه، ظرفیت آنتی اکسیدانی تام پلاسما با استفاده از روشFRAP مورد اندازه گیری قرار گرفت.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
به افراد گروه مکمل روزانه دو گرم کپسول 500 میلی گرمی جینسنگ در4 وعده به مدت یک هفته داده شد.
طبقه بندی
دارو نما

2

شرح مداخله
به افراد گروه دارونما روزانه دو گرم کپسول 500 میلی گرمی شبه دارو (دکستروز) در4 وعده به مدت یک هفته داده شد.
طبقه بندی
دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد مهاباد
نام کامل فرد مسوول
دکتر سیروان آتشک
آدرس خیابان
دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
مهاباد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد مهاباد

نام کامل فرد مسوول

دکتر وریا کریمی

آدرس خیابان

آذربایجان غربی-مهاباد-مجتمع دانشگاه آزاد

شهر

مهاباد

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه آزاد مهاباد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی مهاباد

نام کامل فرد مسوول

دکتر سیروان آتشک

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

آذربایجان غربی- مهاباد-دانشگاه آزاد اسلامی-گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی

شهر

مهاباد

کد پستی

تلفن

+98 44 4244 8301

فکس

ایمیل

S.atashak@iau-mahabad.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد مهاباد

نام کامل فرد مسوول

سیروان آتشک

موقعیت شغلی

دکتری تخصصی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

آذربایجان غربی- مهاباد- دانشگاه آزاد اسلامی

شهر

مهاباد

کد پستی

تلفن

+98 44 4244 8301

فکس

ایمیل

s.atashak@iau-mahabad.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد مهاباد

نام کامل فرد مسوول

سیروان آتشک

موقعیت شغلی

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

دانشگاه آزاد اسلامی- مهاباد-ایران

شهر

مهاباد

کد پستی

تلفن

+98 44 4244 8301

فکس

ایمیل

s.atashak@iau-mahabad.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی