پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

تأثیر مصرف عصاره گیاهی کالپوره (Teucrium Polium) بر شاخص های استرس اکسایشی ورزشکاران جوان متعاقب یک جلسه فعالیت هوازی شدید فزاینده

چکیده پروتکل

چکیده

تحقیق حاضر با هدف تعیین تأثیر مصرف عصاره گیاهی کالپوره (Teucrium Polium) بر شاخص های استرس اکسایشی ورزشکاران جوان متعاقب یک جلسه فعالیت هوازی شدید فزاینده صورت خواهد گرفت. لذا 24 دانشجوی رشته تربیت بدنی در یک طرح دوسویه کور در 2 گروه مکمل (عصاره گیاهی کالپوره، 12 نفر) و کنترل (شبه دارو، 12نفر) شدند. آزمودنی ها مقدار125 میلی گرم به ازای هر کیلو گرم وزن بدن عصاره کالپوره و یا شبه دارو را به مدت 1هفته مصرف کردند. سپس تمامی آزمودنی های دو گروه در یک جلسه فعالیت هوازی فزاینده شرکت کردند و نمونه های خونی آنها به منظور بررسی اثرات 1 هفته مصرف مکمل در 4نوبت بلافاصله قبل، بلافاصله و 24 ساعت بعد از اجرای آزمون ورزشی اخذ خواهد شد و شاخصهای استرس اکسایشی (مالون دی آلدئید، ظرفیت ضد اکسایشی تام پلاسما، سوپراکسید دشموتاز، 8-هیدروکسی ایزوپروستاگلاندین.....) مورد اندازه گیری قرار گرفت. تمامی شرکت کنندگان در این مطالعه موظف بودند قبل از شرکت در این مطالعه واجد شرایط ورودی زیر باشند. 1) مشکلات سلامتی مزمن رایج را نداشته باشند. 2) سیگاری نباشند. 3) بیماری های تنفسی، متابولیکی، قلبی-عروقی و یا بیماری های دیگر نداشته باشند و 4) هیچ مکمل یا استروئیدهای آنابولیکی را در 6 ماه قبل مصرف نکرده باشند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2012080610512N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-02-25, ۱۳۹۱/۱۲/۰۷**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-02-25, ۱۳۹۱/۱۲/۰۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سیروان آتشک

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد مهاباد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 44 2244 8301

آدرس ایمیل

s.atashak@iau-mahabad.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آزاد مهاباد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-04-21, ۱۳۹۰/۰۲/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-12-21, ۱۳۹۱/۱۰/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر مصرف عصاره گیاهی کالپوره (Teucrium Polium) بر شاخص های استرس اکسایشی ورزشکاران جوان متعاقب یک جلسه فعالیت هوازی شدید فزاینده

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر مصرف کالپوره بر شاخص های استرس اکسایشی ورزشکاران جوان

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: مردان؛ ورزشکاران جوان؛ دامنه سنی 30-18سال؛ فاقد بیماری های مزمن رایج؛ عدم مصرف هر گونه مکمل و یا استروئیدهای آنابولیکی در طی 6 ماه گذشته. شرایط خروج: مصرف دخانیات؛ آسیب دیدگی؛ بیماری حاد؛ مصرف کنترل نشده هر گرونه دارو یا مکمل

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **24**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
دو سویه کور
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد مهاباد
آدرس خیابان
خیابان دانشگاه- دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
مهاباد
کد پستی
تاریخ تایید
2011-04-13, ۱۳۹۰/۰۱/۲۴
کد کمیته اخلاق
پ1-90

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
استرس اکسایشی
کد ICD-10
Z50.1
توصیف کد ICD-10
other physical therapy

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
شاخص های استرس اکسایشی (MDA, FRAP, SOD, 8-iso-PGF2α,)
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مصرف مکمل، بلافاصله قبل از فعالیت ورزشی، بلافاصله بعد و 24 ساعت بعد از فعالیت ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
جهت سنجش میزان مالون دی آلدئید سرمی، به عنوان شاخص اصلی پراکسیداسیون لیپیدی، از تست اسید تیوباربیتوریک و روش اسپکتروفتومتری بر اساس روش یوچیما و میلارا استفاده شد. بعلاوه، ظرفیت آنتی اکسیدانی تام پلاسما با استفاده از روشFRAP مورد اندازه گیری قرار خواهد گرفت. همچنین سطوح سوپراکسید دسموتاز و 8-هیدروکسی ایزوپروستاگلاندین با استفاده از کیت‌های مخصوص و روش الایزا اندازه گیری می شود.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
سطوح لیپیدی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
اهفته قبل از مصرف مکمل، بلافاصله قبل از فعالیت ورزشی، بلافاصله بعد و 24 ساعت بعد از فعالیت ورزشی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
جهت اندازه گیری سطوح نیمرخ چربی سرمی (TC, TG, HDL-C, LDL-C)، سطوح تری گلیسرید، کلسترول تام و HDL-Cبه روش آنزیماتیک با استفاده از دستگاه اتو آنالیزور و LDL-Cتوسط فرمول فریدوالد محاسبه می شود:

2

شرح متغیر پیامد
هموسیستئن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مصرف مکمل، قبل، بعد و 24 ساعت بعد از اجرای آزمون
نحوه اندازه‌گیری متغیر
با استفاده از کیت معتبر آزمایشگاهی و روش الایزا اندازه گیری شد

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
افرادی که در گروه مکمل کالپوره قرار گرفتند یک هفته قبل از اجرای پروتکل فعالیت هوازی روزانه مقدار 125 میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن گیاه پودر گیاه کالپوره را به روش دم کرده دریافت کردند. و سپس به اجرای فعالیت هوازی فزاینده می پرداختند
طبقه بندی
دارو نما

2

شرح مداخله
افراد گروه دارونما نیز 1 هفته مقدار 125 میلی گرم به ازای هر گرم وزن بدن (دکسترین طمع داده شده) مصرف کرده و سپس به اجرای یک جلسه فعالیت هوازی فزاینده پرداختند
طبقه بندی
دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد مهاباد
نام کامل فرد مسوول

دکتر سیروان آتشک
آدرس خیابان
آذربایجان غربی- مهاباد- دانشگاه آزاد اسلامی
شهر
مهاباد

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد مهاباد
نام کامل فرد مسوول
دکتر اکبر قاسمی کهریزه
آدرس خیابان
دانشگاه آزاد مهاباد
شهر
مهاباد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد مهاباد
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی مهاباد
نام کامل فرد مسوول
دکتر سیروان آتشک
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی /استادیار فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
آذربایجان غربی- مهاباد-دانشگاه آزاد اسلامی-گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
مهاباد
کد پستی
تلفن
+44 22341002
فکس
ایمیل
s.atashak@iau-mahabad.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد مهاباد
نام کامل فرد مسوول
دکتر سیروان آتشک
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
آذربایجان غربی- مهاباد-دانشگاه آزاد اسلامی-گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
مهاباد
کد پستی
تلفن
+44 22341002
فکس
ایمیل
s.atashak@iau-mahabad.ac.ir; atashak_sirvan@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد مهاباد
نام کامل فرد مسوول
دکتر سیروان آتشک
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
آذربایجان غربی- مهاباد-دانشگاه آزاد اسلامی-گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی
شهر
مهاباد
کد پستی
تلفن
+98 44 2244 8301
فکس
ایمیل
s.atashak@iau-mahabad.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی