

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۳۱

تأثیر برنامه تمرینی پيلاتس بر عوامل رواني و اجتماعي مرتبط با افتادن در زنان سالمند

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از تحقیق حاضر، تأثیر برنامه تمرینی پيلاتس بر عوامل رواني و اجتماعي مرتبط با افتادن در زنان سالمند بود. این پژوهش، یک مطالعه نیمه تجربی بود. جامعه آماری، 60 نفر از سالمندان مراجعه کننده به مرکز توانبخشی جامع سالمندان فرهیختگان استان چهار محال و بختیاری (شهرکرد) در سال 1390 بودند. نمونه آماری این تحقیق 30 نفر با دامنه سنی $9/5 \pm 23/70$ بودند که به صورت هدفمند و در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه کنترل (15 نفر) و تجربی (15 نفر) تقسیم شدند. کسب نمره 18 در آزمون معاینه مختصر رواني و عدم ناتوانی های ارتویدی معنادار یا بیماری حاد از معیارهای ورود و استفاده از مواد نیروزا مثل ویتامین ها و مکمل های غذایی از معیارهای خروج از مطالعه بودند. سپس برای ارزیابی عوامل رواني از فرم کوتاه افسردگی سالمندان و برای سنجش عوامل اجتماعي از پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی استفاده شد. گروه تجربی به مدت 12 هفته برنامه ورزشی پيلاتس، هر هفته 3 جلسه، هر جلسه به مدت یک ساعت را دریافت کردند.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

Not have

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2012112810493N2

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 23-01-2013, 1391/11/04

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

1391/11/04, 2013-01-23

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد ابراهیم بهرام

نام سازمان / نهاد

اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

3133 2334 36 98+

آدرس ایمیل

m.bahram@spr.ui.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه اصفهان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-11-01, 1390/08/10

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-01-30, 1390/11/10

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر برنامه تمرینی پيلاتس بر عوامل رواني و اجتماعي مرتبط با افتادن در زنان سالمند

عنوان عمومی کارآزمایی

تمرینات پيلاتس و تأثیر آن بر افتادن در زنان سالمند

هدف اصلی مطالعه

حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: سالمندان سالم زن بالای 60 سال؛ کسب نمره 18 در آزمون معاینه مختصر رواني؛ نداشتن سابقه بیماری قلبی ریوی حاد؛ صدمات مغزی؛ بیماری پارکینسون؛ عدم ناتوانی های ارتویدی معنادار یا بیماری حاد. معیارهای خروج: استفاده از مواد نیروزا مثل ویتامین ها؛ مکمل های غذایی؛ گیاهان دارویی و یا داروهایی که بر تعادل مؤثرند. شرکت در فعالیت سنگین ورزشی؛ ابتلا به بیماری و عفونت ویروسی در طول دوره ی طرح.

سن

از سن 62 ساله تا سن 80 ساله

جنسیت

مؤنث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 30

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

افسردگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 12 هفته تمرین پیلاتس

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه افسردگی سالمندان

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل: هیچ گونه برنامه تمرینی دریافت نکردند

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

گروه مداخله: 30 تا 45 دقیقه تمرینات پیلاتس به مدت 12 هفته، هر

هفته 3 جلسه، هر جلسه به مدت 1 ساعت

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول

محمد ابراهیم بهرام

آدرس خیابان

اصفهان، دانشگاه اصفهان، دانشکده تربیت بدنی

شهر

اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول

محمد ابراهیم بهرام

آدرس خیابان

اصفهان، دانشگاه اصفهان، دانشکده تربیت بدنی

شهر

اصفهان

ردیف بودجه

Not have

کد بودجه

ندارد

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

1

شرح

افتادن

کد ICD-10

W19

توصیف کد ICD-10

Unspecified fall

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

کیفیت زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از 12 هفته تمرین پیلاتس

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی

عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
محمد ابراهیم بهرام
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اصفهان، دانشگاه اصفهان، دانشکده تربیت بدنی
شهر
اصفهان
کد پستی
8174673441
تلفن
2128 1793 31 98+
فکس
4289 1793 31 98+
ایمیل
Bahramsport2010@gmail.com M.bahram@spr.ui.ac.ir
آدرس صفحه وب
WWW.Ui.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
محمد ابراهیم بهرام
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اصفهان، دانشگاه اصفهان، دانشکده تربیت بدنی
شهر
اصفهان

کد پستی
8174673441
تلفن
2128 1793 31 98+
فکس
4289 1793 31 98+
ایمیل
Bahramsport2010@gmail.com M.bahram@spr.ui.ac.ir
آدرس صفحه وب
WWW.Ui.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
محمد ابراهیم بهرام
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اصفهان، دانشگاه اصفهان، دانشکده تربیت بدنی
شهر
اصفهان
کد پستی
8174673441
تلفن
2128 1793 31 98+
فکس
4289 1793 31 98+
ایمیل
Bahramsport2010@Gmail.com M.bahram@spr.ui.ac.ir
آدرس صفحه وب
WWW.Ui.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی