

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۲

تأثیر 8 هفته تمرین هوازی بر میزان هموسیستئین و حداکثر اکسیژن مصرفی در مردان جوان غیر ورزشکار.

چکیده پروتکل

چکیده

هدف اصلی پژوهش حاضر، بررسی تأثیر 8 هفته تمرین هوازی بر میزان هموسیستئین و حداکثر اکسیژن مصرفی و همچنین تعیین همبستگی بین هموسیستئین و حداکثر اکسیژن مصرفی بود. مطالعه حاضر به روش نیمه تجربی و نمونه‌گیری در دسترس بر روی 28 نفر از 240 دانشجوی دانشگاه علم و صنعت ایران که واحد تربیت بدنی (1) را اخذ کرده بودند و سابقه هیچ گونه بیماری نداشتند؛ انجام شد. گروه تجربی در پیش‌آزمون و پس‌آزمون؛ شامل نمونه‌گیری خون و تست فزاینده بروس و در یک برنامه تمرینی؛ شامل 8 هفته تمرین هوازی با سه جلسه تکرار در هفته و با شدت 60 تا 75 درصد حداکثر ضربان قلب پیشینه، شرکت کردند.

منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه اصفهان

تاریخ شروع بیمارگیری مورد انتظار
۱۳۸۷/۱۰/۰۵, 2008-12-25
تاریخ پایان بیمارگیری مورد انتظار
۱۳۸۷/۱۲/۲۰, 2009-03-10
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2012080410493N1
تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۳۹۱/۰۸/۰۸, 29-10-2012
زمان‌بندی ثبت: retrospective

عنوان علمی کارآزمایی
تأثیر 8 هفته تمرین هوازی بر میزان هموسیستئین و حداکثر اکسیژن مصرفی در مردان جوان غیر ورزشکار.

عنوان عمومی کارآزمایی

فعالیت ورزشی و تغییرات هموسیستئین خون و حداکثر اکسیژن مصرفی

هدف اصلی مطالعه

علوم پایه

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مرد؛ غیر ورزشکار؛ جوان؛ داشتن حداقل یکی از ریسک فاکتورهای قلبی و عروقی در یکی از وابستگان درجه یک؛ عدم وجود هر گونه بیماری در دستگاه ایمنی؛ عروق کرونر و عفونت در یک ماه گذشته مثل آنفلوانزا؛ سرماخوردگی؛ عفونت مجاری تنفسی؛ یا علائمی مانند تب؛ گلودرد؛ آبریزش بینی؛ سرفه و دیگر بیماری‌های عفونی. معیارهای خروج: استفاده از مواد نیروزا مثل ویتامین‌ها؛ مکمل‌های غذایی؛ گیاهان دارویی و یا داروهایی که بر هموسیستئین و حداکثر اکسیژن مصرفی مؤثرند. مصرف سیگار و الکل. شرکت در فعالیت سنگین ورزشی؛ ابتلا به بیماری و عفونت ویروسی در طول دوره ی طرح.

سن

از سن 18 ساله تا سن 21 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

۱۳۹۱/۰۸/۰۸, 2012-10-29

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

محمد ابراهیم بهرام

نام سازمان / نهاد

اصفهان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

3133 2334 36 98+

آدرس ایمیل

m.bahram@spr.ui.ac.ir

وضعیت بیمارگیری

بیمارگیری تمام شده

اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 28

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سویه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه اصفهان، دانشکده تربیت بدنی

آدرس خیابان

اصفهان، دانشگاه اصفهان، دانشکده تربیت بدنی

شهر

اصفهان

کد پستی

8174673441

تاریخ تایید

2008-12-10, 1387/09/20

کد کمیته اخلاق

18

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

ندارد. مردان جوان غیر ورزشکار

کد ICD-10

J98.9

توصیف کد ICD-10

Respiratory disorder, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

هموسیستئین

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از فعالیت و بعد از 8 هفته تمرین هوازی.

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دستگاه هیتاچی 917 و باکیت آزمایشگاهی Diazyme ساخت کشور

آلمان.

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

حداکثر اکسیژن مصرفی.

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از فعالیت و بعد از 8 هفته تمرین هوازی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تردمیل و تست فزاینده بروس.

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

30 تا 45 دقیقه فعالیت ورزشی (دویدن روی تردمیل) با شدت 60 تا

75 درصد حداکثر اکسیژن مصرفی بیشینه.

طبقه بندی

غیره

2

شرح مداخله

در گروه کنترل هیچ مداخله ای صورت نگرفت.

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول

محمد ابراهیم بهرام

آدرس خیابان

اصفهان، دانشگاه اصفهان، دانشکده تربیت بدنی

شهر

اصفهان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه اصفهان

نام کامل فرد مسوول

محمد ابراهیم بهرام

آدرس خیابان

اصفهان، دانشگاه اصفهان، دانشکده تربیت بدنی

شهر

اصفهان

ردیف بودجه

Not have

کد بودجه

Not have

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

کد پستی
7344181746
تلفن
3133 2334 36 98+
فکس
4289 1793 31 98+
ایمیل
M.Bahram@Spr.ui.ac.ir
آدرس صفحه وب
WWW.Ui.ac.ir

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
محمد ابراهیم بهرام
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اصفهان، دانشگاه اصفهان، دانشکده تربیت بدنی
شهر
اصفهان
کد پستی
7344181746
تلفن
3133 1334 31 98+
فکس
4289 1793 31 98+
ایمیل
M.Bahram@Spr.ui.ac.ir
آدرس صفحه وب
WWW.Ui.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه اصفهان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
محمد ابراهیم بهرام
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اصفهان، دانشگاه اصفهان، دانشکده تربیت بدنی
شهر
اصفهان
کد پستی
8174673441
تلفن
3133 2334 36 98+
فکس
4289 1793 31 98+
ایمیل
M.Bahram@Spr.ui.ac.ir
آدرس صفحه وب
WWW.Ui.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه اصفهان
نام کامل فرد مسوول
محمد ابراهیم بهرام
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اصفهان، دانشگاه اصفهان، دانشکده تربیت بدنی
شهر
اصفهان