# پروتکل کارآزمایی بالینی
# مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

## بررسی تأثیر آموزش گروهی مبتنی بر درمان پذیرش و تعهد بر استرس شغلی و فرسودگی شغلی در کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر

## چکیده پروتکل


**چکیده**

اهداف : هدف از پژوهش حاضر بررسي تأثير آموزش گروهي مبتني بر درمان پذيرش و تعهّد (ACT) بر استرس شغلي و فرسودگي شغلي كاركنان دانشگاه آزاد اسلامي واحد آزادشهر بود. طراحی: اين پژوهش يک پژوهش شبه¬تجربي با پيش آزمون- پس آزمون و گروه كنترل بود. شركت كنندگان شامل شرايط ورود و خروج: تعداد 96 نفر از كاركنان (نه اعضای هيأت علمی) دانشگاه آزاد اسلامي واحد آزادشهر بود كه به صورت نمونه¬گيري در دسترس انتخاب شدند و به طور تصادفي به سه گروه آزمايش، گفت¬وگو و كنترل اختصاص يافتند. نحوه انجام : پرسشنامه استرس شغلي اسپيو (1987) و پرسشنامه فرسودگي شغلي ماسلاچ و جكسون (1981) در سه مرحله پيش¬آزمون، پس آزمون و پيگيری بر روي هر سه گروه اجراشد. مداخلات: گروه آزمايش در معرض آموزش گروهي مبتني بر درمان پذيرش و تعهّد با استفاده از الگوي باند و هيس (2004) در 4 جلسه 5/1 ساعته قرار گرفتند. در گروه گفت-وگو افراد آموزشهايي را در خصوص تغذيه و ورزش (نامربوط به موضوع اصلي مورد پژوهش) ديدند. گروه سوم هيچگونه آموزشي نديد. متغيرهای پيامد اصلی: نتايج پژوهش حاضر مبين اين است كه آموزش گروهي درمان پذيرش و تعهد منجر به كاهش استرس شغلي مي¬شود اما بر فرسودگي شغلي اثري ندارد.


## اطلاعات عمومی

**نام اختصاری**

**اطلاعات ثبت در مرکز**

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2012081110474N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-09-24, ۱۳۹۱/۰۷/۰۳**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

**تاریخ تایید ثبت در مرکز**

2012-09-24, ۱۳۹۱/۰۷/۰۳

**اطلاعات تماس ثبت کننده**

**نام**

علی حسینائی

**نام سازمان / نهاد**

دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان

**کشور**

جمهوری اسلامی ایران

**تلفن**

+98 61 1445 7612

**آدرس ایمیل**

a_hosseinaei@iauaz.ac.ir

**وضعیت بیمار گیری**

**بیمار گیری تمام شده**

**منبع مالی**

معاونت پژوهشي دانشگاه آزاد اسلامي واحد علوم و تحقيقات خوزستان

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**

2011-05-22, ۱۳۹۰/۰۳/۰۱

**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**

2011-11-22, ۱۳۹۰/۰۹/۰۱

**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**

خالی

**تاریخ خاتمه کارآزمایی**

خالی

**عنوان علمی کارآزمایی**

بررسی تأثیر آموزش گروهی مبتنی بر درمان پذیرش و تعهد بر استرس شغلی و فرسودگی شغلی در کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر

**عنوان عمومی کارآزمایی**

تأثیر درمان پذیرش و تعهد بر استرس و فرسودگی شغلی

**هدف اصلی مطالعه**

درمانی

**شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه**

ورود : کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر خروج : عضو هیأت علمی نباشد.

**سن**

از سن **25 ساله** تا سن **60 ساله**

**جنسیت**

هر دو

**فاز مطالعه**

2-3
**گروه‌های کور شده در مطالعه**
اطلاعات موجود نیست
**حجم نمونه کل**
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **96**
**تصادفی سازی (نظر محقق)**
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
**توصیف نحوه تصادفی سازی**
**کور سازی (به نظر محقق)**
کور نشده است
**توصیف نحوه کور سازی**
**دارو نما**
ندارد
**اختصاص به گروه‌های مطالعه**
موازی
**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

**1**

**نام مرکز ثبت بین‌المللی**
non
**شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی**
non
**تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی**
خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

**1**

**کمیته اخلاق**
**نام کمیته اخلاق**
کمیته اخلاق انشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر
**آدرس خیابان**
آزادشهر، خیابان شهید رجایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر
**شهر**
آزادشهر
**کد پستی**
**تاریخ تایید**
2011-05-22, ۱۳۹۰/۰۳/۰۱
**کد کمیته اخلاق**
not

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

**1**

**شرح**
استرس شغلی، فرسودگی شغلی
**کد ICD-10**
**توصیف کد ICD-10**

## متغیر پیامد اولیه

**1**

**شرح متغیر پیامد**
استرس شغلی
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل از مداخله، بعد از مداخله و 3 ماه بعد از مداخله
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
آزمون استرس شغلی اسیپو (1978)

## متغیر پیامد ثانویه

**1**

**شرح متغیر پیامد**
فرسودگی شغلی
**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**
قبل از مداخله، بعد از مداخله ، و سه ماه بعد از مداخله
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**
آزمون مسلچ و جکسون (1981)

## گروه‌های مداخله

**1**

**شرح مداخله**
در گروه مداخله آموزش مبتني بر درمان پذيرش و تعهّد در چهار جلسه 1/5 ساعته طبق الگوي باند و هيس (2004) انجام گرفت.
**طبقه بندی**
رفتاری

**2**

**شرح مداخله**
در گروه گفت و گو آموزشهايي را در خصوص تغذيه و ورزش (نامربوط به موضوع اصلي مورد پژوهش) در چهار جلسه 1/5 ساعته داده شد.
**طبقه بندی**
رفتاری

## مراکز بیمار گیری

**1**

**مرکز بیمار گیری**
**نام مرکز بیمار گیری**
دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر
**نام کامل فرد مسوول**
آقای میرعرب
**آدرس خیابان**
آزادشهر، خیابان شهید رجایی
**شهر**
آزادشهر

## حمایت کنندگان / منابع مالی

**1**

**حمایت کننده مالی**
**نام سازمان / نهاد**
معاونت پژوهشي دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان
**نام کامل فرد مسوول**
خانم خواجوي
**آدرس خیابان**
اهواز، بلوار پاسداران، نرسیده به سه راه فرودگاه
**شهر**
اهواز

**ردیف بودجه**
**کد بودجه**
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**
بلی
**عنوان منبع مالی**
معاونت پژوهشي دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**
100
**بخش عمومی یا خصوصی**
خالی
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**
خالی
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**
خالی
**کشور مبدا**
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان
**نام کامل فرد مسوول**
علی حسینائی
**موقعیت شغلی**
دانشجوی دکتری
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
اهواز، بلوار پاسداران، نرسیده به سه راه فرودگاه
**شهر**
اهواز
**کد پستی**
**تلفن**
+98 61 1445 7612
**فکس**
+98 61 1443 5288
**ایمیل**
a_hosseinaei@iauaz.ac.ir
**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات اهواز
**نام کامل فرد مسوول**
علی حسینائی
**موقعیت شغلی**
دانشجوی دکتری
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
اهواز، بلوار پاسداران، نرسیده به سه راه فرودگاه
**شهر**
اهواز
**کد پستی**
**تلفن**
+98 61 1445 7612
**فکس**
+98 61 1443 5288
**ایمیل**
a_hosseinaei@iauaz.ac.ir
**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**
**نام سازمان / نهاد**
دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات اهواز
**نام کامل فرد مسوول**
علی حسینائی
**موقعیت شغلی**
دانشجوی دکتری
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**
**آدرس خیابان**
اهواز، بلوار پاسداران، نرسیده به سه راه فرودگاه
**شهر**
اهواز
**کد پستی**
**تلفن**
+98 61 1445 7612
**فکس**
+98 61 1443 5288
**ایمیل**
a_hosseinaei@iauaz.ac.ir
**آدرس صفحه وب**

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**
خالی
**پروتکل مطالعه**
خالی
**نقشه آنالیز آماری**
خالی
**فرم رضایتنامه آگاهانه**
خالی
**گزارش مطالعه بالینی**
خالی
**کدهای استفاده شده در آنالیز**
خالی
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**
خالی