پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۳

بررسی تأثیر آموزش گروهی مبتنی بر درمان پذیرش و تعهد بر استرس شغلی و فرسودگی شغلی در کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر

چکیده پروتکل

چکیده

اهداف : هدف از پژوهش حاضر بررسي تأثير آموزش گروهي مبتني بر درمان پذيرش و تعهّد (ACT) بر استرس شغلي و فرسودگي شغلي كاركنان دانشگاه آزاد اسلامي واحد آزادشهر بود. طراحی: اين پژوهش يک پژوهش شبه¬تجربي با پيش آزمون- پس آزمون و گروه كنترل بود. شركت كنندگان شامل شرايط ورود و خروج: تعداد 96 نفر از كاركنان (نه اعضای هيأت علمی) دانشگاه آزاد اسلامي واحد آزادشهر بود كه به صورت نمونه¬گيري در دسترس انتخاب شدند و به طور تصادفي به سه گروه آزمايش، گفت¬وگو و كنترل اختصاص يافتند. نحوه انجام : پرسشنامه استرس شغلي اسپيو (1987) و پرسشنامه فرسودگي شغلي ماسلاچ و جكسون (1981) در سه مرحله پيش¬آزمون، پس آزمون و پيگيری بر روي هر سه گروه اجراشد. مداخلات: گروه آزمايش در معرض آموزش گروهي مبتني بر درمان پذيرش و تعهّد با استفاده از الگوي باند و هيس (2004) در 4 جلسه 5/1 ساعته قرار گرفتند. در گروه گفت-وگو افراد آموزشهايي را در خصوص تغذيه و ورزش (نامربوط به موضوع اصلي مورد پژوهش) ديدند. گروه سوم هيچگونه آموزشي نديد. متغيرهای پيامد اصلی: نتايج پژوهش حاضر مبين اين است كه آموزش گروهي درمان پذيرش و تعهد منجر به كاهش استرس شغلي مي¬شود اما بر فرسودگي شغلي اثري ندارد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2012081110474N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-09-24, ۱۳۹۱/۰۷/۰۳**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-09-24, ۱۳۹۱/۰۷/۰۳

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علی حسینائی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 61 1445 7612

آدرس ایمیل

a_hosseinaei@iauaz.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت پژوهشي دانشگاه آزاد اسلامي واحد علوم و تحقيقات خوزستان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-05-22, ۱۳۹۰/۰۳/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-11-22, ۱۳۹۰/۰۹/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر آموزش گروهی مبتنی بر درمان پذیرش و تعهد بر استرس شغلی و فرسودگی شغلی در کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر

عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر درمان پذیرش و تعهد بر استرس و فرسودگی شغلی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ورود : کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر خروج : عضو هیأت علمی نباشد.

سن

از سن **25 ساله** تا سن **60 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

2-3
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **96**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

1

نام مرکز ثبت بین‌المللی
non
شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی
non
تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق انشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر
آدرس خیابان
آزادشهر، خیابان شهید رجایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر
شهر
آزادشهر
کد پستی
تاریخ تایید
2011-05-22, ۱۳۹۰/۰۳/۰۱
کد کمیته اخلاق
not

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
استرس شغلی، فرسودگی شغلی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
استرس شغلی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از مداخله و 3 ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون استرس شغلی اسپیو (1978)

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
فرسودگی شغلی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از مداخله ، و سه ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون مسلچ و جکسون (1981)

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه مداخله آموزش مبتني بر درمان پذيرش و تعهّد در چهار جلسه 1/5 ساعته طبق الگوي باند و هيس (2004) انجام گرفت.
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
در گروه گفت و گو آموزشهايي را در خصوص تغذيه و ورزش (نامربوط به موضوع اصلي مورد پژوهش) در چهار جلسه 1/5 ساعته داده شد.
طبقه بندی
رفتاری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر
نام کامل فرد مسوول
آقای میرعرب
آدرس خیابان
آزادشهر، خیابان شهید رجایی
شهر
آزادشهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشي دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان
نام کامل فرد مسوول
خانم خواجوي
آدرس خیابان
اهواز، بلوار پاسداران، نرسیده به سه راه فرودگاه
شهر
اهواز

ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشي دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان
نام کامل فرد مسوول
علی حسینائی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اهواز، بلوار پاسداران، نرسیده به سه راه فرودگاه
شهر
اهواز
کد پستی
تلفن
+98 61 1445 7612
فکس
+98 61 1443 5288
ایمیل
a_hosseinaei@iauaz.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات اهواز
نام کامل فرد مسوول
علی حسینائی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اهواز، بلوار پاسداران، نرسیده به سه راه فرودگاه
شهر
اهواز
کد پستی
تلفن
+98 61 1445 7612
فکس
+98 61 1443 5288
ایمیل
a_hosseinaei@iauaz.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات اهواز
نام کامل فرد مسوول
علی حسینائی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
اهواز، بلوار پاسداران، نرسیده به سه راه فرودگاه
شهر
اهواز
کد پستی
تلفن
+98 61 1445 7612
فکس
+98 61 1443 5288
ایمیل
a_hosseinaei@iauaz.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی