

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۱۹

## بررسی تأثیر آموزش گروهی مبتنی بر درمان پذیرش و تعهد بر استرس شغلی و فرسودگی شغلی در کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر

### چکیده پروتکل

#### چکیده

اهداف: هدف از پژوهش حاضر بررسی تأثیر آموزش گروهی مبتنی بر درمان پذیرش و تعهد (ACT) بر استرس شغلی و فرسودگی شغلی کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر بود. طراحی: این پژوهش یک پژوهش شبه-تجربی با پیش آزمون-پس آزمون و گروه کنترل بود. شرکت کنندگان شامل شرایط ورود و خروج: تعداد 96 نفر از کارکنان (نه اعضای هیأت علمی) دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر بود که به صورت نمونه-گیری در دسترس انتخاب شدند و به طور تصادفی به سه گروه آزمایش، گفت-وگو و کنترل اختصاص یافتند. نحوه انجام: پرسشنامه استرس شغلی اسپو (1987) و پرسشنامه فرسودگی شغلی ماسلاچ و جکسون (1981) در سه مرحله پیش-آزمون، پس آزمون و پیگیری بر روی هر سه گروه اجرا شد. مداخلات: گروه آزمایش در معرض آموزش گروهی مبتنی بر درمان پذیرش و تعهد با استفاده از الگوی باند و هیس (2004) در 4 جلسه 5/1 ساعته قرار گرفتند. در گروه گفت-وگو افراد آموزشهایی را در خصوص تغذیه و ورزش (نامربوط به موضوع اصلی مورد پژوهش) دیدند. گروه سوم هیچگونه آموزشی ندید. متغیرهای پیامد اصلی: نتایج پژوهش حاضر مبین این است که آموزش گروهی درمان پذیرش و تعهد منجر به کاهش استرس شغلی می-شود اما بر فرسودگی شغلی اثری ندارد.

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2012081110474N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 24-09-2012, ۱۳۹۱/۰۷/۰۳

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

2012-09-24, ۱۳۹۱/۰۷/۰۳

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

علی حسینی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

7612 1445 61 98+

#### آدرس ایمیل

a\_hosseinaei@iauaz.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-05-22, ۱۳۹۰/۰۳/۰۱

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-11-22, ۱۳۹۰/۰۹/۰۱

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تأثیر آموزش گروهی مبتنی بر درمان پذیرش و تعهد بر استرس شغلی و فرسودگی شغلی در کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر درمان پذیرش و تعهد بر استرس و فرسودگی شغلی

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

ورود: کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر خروج: عضو هیأت علمی نباشد.

#### سن

از سن 25 ساله تا سن 60 ساله

#### جنسیت

هر دو

#### فاز مطالعه

**گروه‌های کور شده در مطالعه**  
اطلاعات موجود نیست  
**حجم نمونه کل**

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 96

**تصادفی سازی (نظر محقق)**

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

**توصیف نحوه تصادفی سازی**

**کور سازی (به نظر محقق)**

کور نشده است

**توصیف نحوه کور سازی**

**دارو نما**

ندارد

**اختصاص به گروه‌های مطالعه**

موازی

**سایر مشخصات طراحی مطالعه**

قبل از مداخله، بعد از مداخله و 3 ماه بعد از مداخله  
**نحوه اندازه‌گیری متغیر**  
آزمون استرس شغلی اسپیو (1978)

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

**شرح متغیر پیامد**

فرسودگی شغلی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

قبل از مداخله، بعد از مداخله، و سه ماه بعد از مداخله

**نحوه اندازه‌گیری متغیر**

آزمون مسلج و جکسون (1981)

## گروه‌های مداخله

### 1

**شرح مداخله**

در گروه مداخله آموزش مبتنی بر درمان پذیرش و تعهد در چهار جلسه 1/5 ساعته طبق الگوی باند و هیس (2004) انجام گرفت.

**طبقه بندی**

رفتاری

### 2

**شرح مداخله**

در گروه گفت و گو آموزش‌شهایی را در خصوص تغذیه و ورزش (نامربوط به موضوع اصلی مورد پژوهش) در چهار جلسه 1/5 ساعته داده شد.

**طبقه بندی**

رفتاری

## مراکز بیمار گیری

### 1

**مرکز بیمار گیری**

**نام مرکز بیمار گیری**

دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر

**نام کامل فرد مسوول**

آقای میرعرب

**آدرس خیابان**

آزادشهر، خیابان شهید رجایی

**شهر**

آزادشهر

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

**حمایت کننده مالی**

**نام سازمان / نهاد**

معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات

خوزستان

**نام کامل فرد مسوول**

خانم خواجوی

**آدرس خیابان**

اهواز، بلوار پاسداران، نرسیده به سه راه فرودگاه

**شهر**

اهواز

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

### 1

**نام مرکز ثبت بین‌المللی**

non

**شماره ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی**

non

**تاریخ ثبت در مرکز ثبت بین‌المللی**

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

**کمیته اخلاق**

**نام کمیته اخلاق**

کمیته اخلاق انشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر

**آدرس خیابان**

آزادشهر، خیابان شهید رجایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آزادشهر

**شهر**

آزادشهر

**کد پستی**

**تاریخ تایید**

2011-05-22, 1390/03/01

**کد کمیته اخلاق**

not

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

**شرح**

استرس شغلی، فرسودگی شغلی

**کد ICD-10**

**توصیف کد ICD-10**

## متغیر پیامد اولیه

### 1

**شرح متغیر پیامد**

استرس شغلی

**مقاطع زمانی اندازه‌گیری**

**آدرس خیابان**  
اهواز، بلوار پاسداران، نرسیده به سه راه فرودگاه  
**شهر**  
اهواز  
**کد پستی**  
**تلفن**  
7612 1445 61 98+  
**فکس**  
5288 1443 61 98+  
**ایمیل**  
a\_hosseinaei@iauaz.ac.ir  
**آدرس صفحه وب**

### فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات اهواز  
**نام کامل فرد مسوول**  
علی حسینیانی  
**موقعیت شغلی**  
دانشجوی دکتری  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
اهواز، بلوار پاسداران، نرسیده به سه راه فرودگاه  
**شهر**  
اهواز  
**کد پستی**  
**تلفن**  
7612 1445 61 98+  
**فکس**  
5288 1443 61 98+  
**ایمیل**  
a\_hosseinaei@iauaz.ac.ir  
**آدرس صفحه وب**

### برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
خالی  
**پروتکل مطالعه**  
خالی  
**نقشه آنالیز آماری**  
خالی  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
خالی  
**گزارش مطالعه بالینی**  
خالی  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
خالی  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
خالی

**ردیف بودجه**  
**کد بودجه**  
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
بلی  
**عنوان منبع مالی**  
معاونت پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان  
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
100  
**بخش عمومی یا خصوصی**  
خالی  
**مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
خالی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
خالی  
**کشور مبدا**  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
خالی

### فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان  
**نام کامل فرد مسوول**  
علی حسینیانی  
**موقعیت شغلی**  
دانشجوی دکتری  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
اهواز، بلوار پاسداران، نرسیده به سه راه فرودگاه  
**شهر**  
اهواز  
**کد پستی**  
**تلفن**  
7612 1445 61 98+  
**فکس**  
5288 1443 61 98+  
**ایمیل**  
a\_hosseinaei@iauaz.ac.ir  
**آدرس صفحه وب**

### فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات اهواز  
**نام کامل فرد مسوول**  
علی حسینیانی  
**موقعیت شغلی**  
دانشجوی دکتری  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**