پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تاثیر برنامه جامع گرم کردن فیفا +11 بر آسیب های بازیکنان جوان فوتبال ایران

چکیده پروتکل

چکیده

هدف اصلی این پژوهش کارآزمایی بالینی کنترل شده تصادفی بررسی تاثیر برنامه جامع گرم کردن فیفا 11+، بر بروز آسیب فوتبالیست های مرد جوان در رده سنی 14 تا 18 سال بود. بدین منظور 980 بازیکن از سی‌وپنج تیم رده سنی جوانان فوتبال ایران به‌صورت داوطلبانه حاضر به همکاری در این تحقیق شدند. این تیم‌ها به‌صورتتصادفی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم شدند. تیم‌هایی که در گروه مداخله قرار گرفتندحداقل دوبار در هفته در طول یک‌فصل، برنامه جامع فیفا +11را به‌عنوان گرم کردن قبل از تمرین انجام می‌دادند اما بازیکنان گروه کنترل به انجام تمرینات عادی خود ادامه دادند. تعداد ساعات فعالیت بازیکنان گروه کنترل و مداخله در مسابقات و تمرین، به همراه آسیب‌های آن‌ها در طول مدت مطالعه به‌صورت آینده‌نگر توسط کادر پزشکی و مربیان ثبت می‌گردید.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2012073110467N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2015-07-21, ۱۳۹۴/۰۴/۳۰**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-07-21, ۱۳۹۴/۰۴/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مصطفی زارعی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 21 4473 9131

آدرس ایمیل

zareeimostafa@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-06-22, ۱۳۹۰/۰۴/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-02-19, ۱۳۹۱/۱۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر برنامه جامع گرم کردن فیفا +11 بر آسیب های بازیکنان جوان فوتبال ایران

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر برنامه فیفا +11 بر آسیب های بازیکنان جوان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: تیم‌ها می بایست حداقل دو جلسه تمرین در هفته داشته باشند؛ تیم‌ها در لیگ برتر آسیا ویژن حضور داشته باشند؛ همه بازیکنان در آغاز مطالعه در محدوده سنی 14 تا 18 سال قرار داشته باشند. معیارهای خروج: اختلالات عصبی عضلانی؛ داشتن هرگونه برنامه توان‌بخشی مانند تمرینات وابل بورد و نوارپیچی مفاصل اندام تحتانی

سن

از سن **14 ساله** تا سن **18 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

2

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **980**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
دارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه تهران
آدرس خیابان
ایران، تهران، میدان انقلاب، دانشگاه تهران
شهر
تهران
کد پستی
1439813117
تاریخ تایید
2011-04-21, ۱۳۹۰/۰۲/۰۱
کد کمیته اخلاق
M/140490

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
Injuries to the ankle and foot
کد ICD-10
S90
توصیف کد ICD-10
Superficial injury of ankle and foot

2

شرح
Injuries to the knee and lower leg
کد ICD-10
s80
توصیف کد ICD-10
Superficial injury of lower leg

3

شرح
Unspecified multiple injuries
کد ICD-10
T07
توصیف کد ICD-10
Unspecified multiple injuries

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
آسیب های اندام تحتانی مرتبط با ورزش
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
دو هفته پس از شروع مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
فرم ثبت آسیب بر اساس بیانیه فولر و همکاران در سال 2006

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
تعادل پویا
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
آزمون گردشی ستاره

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه مداخله به مدت 30 هفته هر هفته دو جلسه برنامه جامع گرم کردن فیفا 11+ را اجرا می نماید.
طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله
بازیکنان گروه کنترل به انجام تمرینات گرم کردن عادی خود ادامه دادند
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز پزشکی ورزشی آکادمی ملی فوتبال ایران
نام کامل فرد مسوول
آقای کثیری
آدرس خیابان
شهر
تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
نام کامل فرد مسوول
دکتر فریبا محمدی

آدرس خیابان
ایران، تهران، خیابان مطهری، خیابان میر عماد، کوچه پنجم، پلاک 3
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
مصطفی زارعی
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، تهران، اوین، دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 2243 1963
فکس
002144739106
ایمیل
zareeimostafa@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
مصطفی زارعی
موقعیت شغلی
دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، تهران، اوین، دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 2243 1963
فکس
ایمیل
zareeimostafa@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
نام کامل فرد مسوول
مصطفی زارعی
موقعیت شغلی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
zareeimostafa@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی