

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۹

تاثیر برنامه جامع گرم کردن فیفا +11 بر آسیب های بازیکنان جوان فوتبال ایران

چکیده پروتکل

چکیده

هدف اصلی این پژوهش کارآزمایی بالینی کنترل شده تصادفی بررسی تاثیر برنامه جامع گرم کردن فیفا +11، بر بروز آسیب فوتبالیست های مرد جوان در رده سنی 14 تا 18 سال بود. بدین منظور 980 بازیکن از سی و پنج تیم رده سنی جوانان فوتبال ایران به صورت داوطلبانه حاضر به همکاری در این تحقیق شدند. این تیم ها به صورت تصادفی به دو گروه کنترل و مداخله تقسیم شدند. تیم هایی که در گروه مداخله قرار گرفتند حداقل دو بار در هفته در طول یک فصل، برنامه جامع فیفا +11 را به عنوان گرم کردن قبل از تمرین انجام می دادند اما بازیکنان گروه کنترل به انجام تمرینات عادی خود ادامه دادند. تعداد ساعات فعالیت بازیکنان گروه کنترل و مداخله در مسابقات و تمرین، به همراه آسیب های آن ها در طول مدت مطالعه به صورت آینده نگر توسط کادر پزشکی و مربیان ثبت می گردید.

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2011-06-22, ۱۳۹۰/۰۴/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-02-19, ۱۳۹۱/۱۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خانمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر برنامه جامع گرم کردن فیفا +11 بر آسیب های بازیکنان جوان فوتبال ایران

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر برنامه فیفا +11 بر آسیب های بازیکنان جوان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: تیم ها می بایست حداقل دو جلسه تمرین در هفته داشته باشند؛ تیم ها در لیگ برتر آسیا ویزن حضور داشته باشند؛ همه بازیکنان در آغاز مطالعه در محدوده سنی 14 تا 18 سال قرار داشته باشند. معیارهای خروج: اختلالات عصبی عضلانی؛ داشتن هرگونه برنامه توان بخشی مانند تمرینات وابل بورد و نوارپیچی مفاصل اندام تحتانی

سن

از سن 14 ساله تا سن 18 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

2

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 980

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2012073110467N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 2015-07-21, ۱۳۹۴/۰۴/۳۰

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2015-07-21, ۱۳۹۴/۰۴/۳۰

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

مصطفی زارعی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

9131 4473 21 98+

آدرس ایمیل

zareeimostafa@ut.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

آسیب‌های اندام تحتانی مرتبط با ورزش

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

دو هفته پس از شروع مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فرم ثبت آسیب بر اساس بیانیه فولر و همکاران در سال 2006

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

تعادل پویا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آزمون گردشی ستاره

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله به مدت 30 هفته هر هفته دو جلسه برنامه جامع گرم

کردن در 11+ را اجرا می‌نماید.

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

بازیکنان گروه کنترل به انجام تمرینات گرم کردن عادی خود ادامه دادند

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز پزشکی ورزشی آکادمی ملی فوتبال ایران

نام کامل فرد مسوول

آقای کثیری

آدرس خیابان

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

نام کامل فرد مسوول

دکتر فریبا محمدی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه تهران

آدرس خیابان

ایران، تهران، میدان انقلاب، دانشگاه تهران

شهر

تهران

کد پستی

1439813117

تاریخ تایید

1390/02/01, 2011-04-21

کد کمیته اخلاق

M/140490

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

Injuries to the ankle and foot

کد ICD-10

S90

توصیف کد ICD-10

Superficial injury of ankle and foot

2

شرح

Injuries to the knee and lower leg

کد ICD-10

s80

توصیف کد ICD-10

Superficial injury of lower leg

3

شرح

Unspecified multiple injuries

کد ICD-10

T07

توصیف کد ICD-10

Unspecified multiple injuries

نام کامل فرد مسوول
مصطفی زارعی
موقعیت شغلی
دکتر
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، تهران، اوین، دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
1963 2243 21 98+
فکس
ایمیل
zareeimostafa@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
نام کامل فرد مسوول
مصطفی زارعی
موقعیت شغلی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
فکس
ایمیل
zareeimostafa@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

آدرس خیابان
ایران، تهران، خیابان مطهری، خیابان میر عماد، کوچه پنجم، پلاک 3
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
کشور
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
مصطفی زارعی
موقعیت شغلی
استادیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، تهران، اوین، دانشگاه شهید بهشتی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
1963 2243 21 98+
فکس
002144739106
ایمیل
zareeimostafa@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شهید بهشتی