

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۷

مقایسه تاثیر آموزش بهداشت قاعدگی به دو روش سخنرانی و گروه همسالان بر آگاهی و عملکرد دختران دبیرستانی شهر همدان در سال 1393

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه مقایسه دو روش آموزشی بهداشت قاعدگی (سخنرانی و گروه همتا) بود. معیارهای ورود شامل: 1. شروع عادت ماهیانه (حداقل 3 دوره عادت ماهیانه را تجربه کرده باشند)، 2. رضایت کتبی والدین جهت شرکت در مطالعه 3- نداشتن بیماری شناخته شده موثر بر منارک مانند دیابت و اختلالات هورمونی 4- ساکن شهر همدان. معیار خروج: غیبت بیشتر از یک جلسه در کلاسهای آموزشی بود. جامعه پژوهش دختران دانش آموز دوره دبیرستان 13-15 ساله شهر همدان بودند. تعداد نمونه 180 نفر بود (90 نفر در هر گروه). بعد از کسب مقدمات پژوهش و اخذ مجوز از سازمان آموزش و پرورش ناحیه 1 و 2 همدان نمونه گیری صورت گرفت. پس از اخذ رضایت نامه از والدین و انتخاب واحد های پژوهش در مرحله پیش آزمون، گردآوری اطلاعات شامل مشخصات دموگرافیک، آگاهی و عملکرد دانش آموزان در رعایت بهداشت دوران قاعدگی از طریق پرسش نامه و چک لیست انجام می شود. محتوای آموزشی در دوگروه یکسان و شامل تغذیه مناسب، تمرین و فعالیت های فیزیکی، بهداشت شخصی و استفاده مناسب از داروهای ضد درد و تهوع در دوران قاعدگی براساس توصیه های بهداشتی و تجویز پزشک می باشد. قبل از شروع مطالعه، بلافاصله و یک ماه بعد از اتمام مطالعه پس آزمون انجام می شود و مجددا پرسش نامه ها توسط دانش آموزان تکمیل می گردد و سطح آگاهی و عملکرد آنان با یکدیگر مقایسه می شود.

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی همدان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4396 1822 81 98+

آدرس ایمیل

parsa@umsha.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی همدان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1393/07/01, 2014-09-23

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1393/11/30, 2015-02-19

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر آموزش بهداشت قاعدگی به دو روش سخنرانی و گروه همسالان بر آگاهی و عملکرد دختران دبیرستانی شهر همدان در سال 1393

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تاثیر آموزش بهداشت قاعدگی به دو روش سخنرانی و گروه همسالان بر آگاهی و عملکرد دختران دبیرستانی شهر همدان در سال 1393

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارائه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: 1. شروع عادت ماهیانه (حداقل 3 دوره عادت ماهیانه را تجربه کرده باشند) 2. رضایت کتبی والدین جهت شرکت در مطالعه 3- نداشتن بیماری شناخته شده موثر بر منارک مانند دیابت و اختلالات هورمونی 4- ساکن شهر همدان معیار خروج: غیبت بیشتر از یک جلسه در کلاسهای آموزشی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: ICT2015010810426N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1393/11/14, 03-02-2015

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1393/11/14, 2015-02-03

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

پرینسا پارسا

سن
از سن 13 ساله تا سن 15 ساله
جنسیت
مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 180
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی
دارو نما

ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی همدان
آدرس خیابان
خیابان شهید فهمیده
شهر
همدان
کد پستی
تاریخ تایید
1393/07/15, 2014-10-07
کد کمیته اخلاق
p/16/35/3293

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
بهداشت دوران قاعدگی
کد ICD-10
Z30.3
توصیف کد ICD-10
Menstrual extraction

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
افزایش آگاهی بهداشت قاعدگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری

در ابتدا- بلافاصله بعد از آموزش - یکماه بعد از آموزش
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
افزایش عملکرد بهداشت قاعدگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از آموزش-بلافاصله بعد از آموزش- یکماه بعد از آموزش
نحوه اندازه‌گیری متغیر
چک لیست

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
مداخله آموزشی در گروه مورد با روش آموزشی گروه همتا در خصوص بهداشت قاعدگی است. انتخاب نمونه 90 نفر از دانش آموزان 13-15 ساله صورت گرفت. پس از اخذ رضایت نامه از والدین جمع‌آوری اطلاعات که شامل تغذیه، ورزش، رعایت بهداشت فردی، استفاده از داروهای ضد درد، و توصیه‌های پزشکی در مورد رعایت بهداشت دوران قاعدگی است از طریق پرسش نامه و چک لیست انجام می‌شود. قبل از شروع مطالعه، بلافاصله و یک ماه بعد از اتمام مطالعه پس از آزمون انجام می‌شود و مجدداً پرسش نامه‌ها توسط دانش آموزان تکمیل می‌گردد و سطح آگاهی و عملکرد آنان در هر گروه با یکدیگر مقایسه می‌شود.
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
در گروه کنترل روش آموزش سخنرانی توسط یک محقق است بعد از کسب مقدمات پژوهش 90 نمونه بصورت تصادفی در سنین 13-15 ساله انتخاب شدند. پس از اخذ رضایت نامه از والدین، گردآوری اطلاعات شامل مشخصات دموگرافیک، آگاهی و عملکرد دانش آموزان در رعایت بهداشت دوران قاعدگی از طریق پرسش نامه و چک لیست انجام می‌شود. محتوای آموزشی در دو گروه یکسان و شامل تغذیه مناسب، تمرین و فعالیت‌های فیزیکی، بهداشت شخصی و استفاده مناسب از داروهای ضد درد و تهوع در دوران قاعدگی براساس توصیه‌های بهداشتی و تجویز پزشک می‌باشد. قبل از شروع مطالعه، بلافاصله و یک ماه بعد از اتمام مطالعه پس از آزمون انجام می‌شود و مجدداً پرسش نامه‌ها توسط دانش آموزان تکمیل می‌گردد و سطح آگاهی و عملکرد آنان با یکدیگر مقایسه می‌شود.

طبقه بندی
شیوه زندگی

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
اداره کل آموزش و پرورش همدان - دبیرستانهای بنت الهدی، شهید نصیری، ریحانه‌النبی و طالقانی
نام کامل فرد مسؤول
آدرس خیابان
همدان - خیابان فرهنگ - اداره کل آموزش و پرورش استان همدان

شهر
همدان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی همدان
نام کامل فرد مسوول
دکتر سعید بشیریان
آدرس خیابان
همدان- خیابان شهید فهمیده- روبروی پارک مردم- دانشگاه علوم پزشکی همدان.

شهر

همدان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی همدان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی همدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر پریسا پارسا

موقعیت شغلی

استادیار دانشگاه

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

همدان- خیابان شهید فهمیده- روبروی پارک مردم- دانشکده

پرستاری و مامایی- دانشگاه علوم پزشکی همدان

شهر

همدان

کد پستی

65178-3-8698

تلفن

0051 3838 81 98+

فکس

ایمیل

parsa@umsha.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی همدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر پریسا پارسا

موقعیت شغلی

استادیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

همدان- خیابان شهید فهمیده- روبروی پارک مردم- دانشکده

پرستاری و مامایی- دانشگاه علوم پزشکی همدان

شهر

همدان

کد پستی

65178-3-8698

تلفن

4398 3822 81 98+

فکس

ایمیل

parsa@umsha.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی همدان

نام کامل فرد مسوول

دکتر پریسا پارسا

موقعیت شغلی

استادیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

همدان- خیابان شهید فهمیده- روبروی پارک مردم- دانشکده

پرستاری و مامایی- دانشگاه علوم پزشکی همدان

شهر

همدان

کد پستی

65178-3-8698

تلفن

4398 3822 81 98+

فکس

ایمیل

parsa@umsha.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی