پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۶

مقایسه تاثیر ورزش ایروبیك و كششي بر دیسمنوره اولیه در دختران دانشجو

چکیده پروتکل

چکیده

دیسمنوره اولیه یا قاعدگی دردناک در غیاب بیماری های مشخص لگنی یکی از شایعترین شکایات در طب زنان می باشد که سبب کاهش کارایی زنان در محیط کار و منزل میگردد.این طرح پژوهشي با هدف مقایسه تاثیر ورزش ایروبیك با ورزش كششي بر پیشگیري از دیسمنوره اولیه طراحي شد. این كارازمایي بالیني بر روي دانشجویان دختر كه از دیسمنوره اولیه رنج مي برند صورت مي گیرد. مشاركت كنندگان بطور تصادفي به سه گروه ورزش ایروبیك، كششي و گروه كنترل تقسیم خواهند شد. دو گروه مداخله سه بار در هفته به مدت هشت هفته (دو سیكل قاعدگي) ورزشهاي ایروبیك و كششي را انجام مي دهند. این تمرین ها برای گروه كششی شامل تمرین كششی شكم، لگن و كشاله ران و برای گروه ایروبیک استفاده از تردمیل است. ابزار سنجش شدت دیسمنوره یك پرسشنامه تعدیل شده است كه چندین علائم دیسمنوره را مورد ارزیابي قرار خواهد داد. با آزمون انالیز واریانس تجزیه و تحلیل بین گروهي و درون گروهي اطلاعات انجام مي شود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2013042710327N4**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-03-16, ۱۳۹۲/۱۲/۲۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-03-16, ۱۳۹۲/۱۲/۲۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فریده وزیري

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشكي شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 71 1627 9131

آدرس ایمیل

vazirif@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشكي شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2013-03-19, ۱۳۹۱/۱۲/۲۹

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-11-19, ۱۳۹۲/۰۸/۲۸

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

مقایسه تاثیر ورزش ایروبیك و كششي بر دیسمنوره اولیه در دختران دانشجو

عنوان عمومی کارآزمایی

مقایسه تاثیر ورزش ایروبیك و كششي بر دیسمنوره اولیه

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهاي ورود: دختران مجرد؛ سن 30- 18 سال؛ بدون سابقه بیماري طبي؛ بدون سابقه بیماري لگني مانند اندومتریوز معیارهاي خروج: غیبت بیش از دو جلسه در تمرینات ورزشي؛ شروع تمرینات ورزشي اضافه بر بر تمرینات طراحي شده

سن

از سن **18 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **105**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز
آدرس خیابان
خیابان زند، دانشگاه علوم پزشكي
شهر
شیراز
کد پستی
تاریخ تایید
2013-02-25, ۱۳۹۱/۱۲/۰۷
کد کمیته اخلاق
6448

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
دیسمنوره
کد ICD-10
N94.6
توصیف کد ICD-10
Dysmenorrhoea, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
دیسمنوره
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، پایان اولین سیکل قاعدگي مداخله شده، پایان دومین سیکل قاعدگي مداخله شده
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه ورزش ایروبیك : اجراي ورزش ایروبیك سه بار در هفته و به مدت 8 هفته
طبقه بندی
رفتاری

2

شرح مداخله
گروه ورزش کششي: اجراي ورزش کششي سه بار در هفته و به مدت 8 هفته
طبقه بندی
رفتاری

3

شرح مداخله
گروه کنترل: بدون هیچگونه مداخله
طبقه بندی
مصداق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه های بوشهر
نام کامل فرد مسوول
اعظم حسینی
آدرس خیابان
بیمارستان امیرالمومنین
شهر
بوشهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
معاونت پژوهشي
آدرس خیابان
شیراز. خیابان زند، دانشگاه علوم پزشكي شیراز
شهر
شیراز
ردیف بودجه
کد بودجه
91-6448
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
فریده وزیری
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد/هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان زند، دانشکده پرستاري مامايي حضرت فاطمه(س)
شهر
شیراز
کد پستی
71339445116
تلفن
+98 71 1627 9131
فکس
ایمیل
vazirif@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب
WWW.SUMS.AC.IR

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
فریده وزیری
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
خیابان زند، دانشکده پرستاری و مامایی فاطمه
شهر
شیراز
کد پستی
7133944516
تلفن
+98 71 1627 9131
فکس
ایمیل
vazirif@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب
WWW.SUMS.AC.IR

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شیراز
نام کامل فرد مسوول
اعظم حسيني
موقعیت شغلی
دانشجوي کارشناسی ارشد
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شیراز خیابان زند، دانشکده پرستاری و مامایی
شهر
شیراز
کد پستی
0
تلفن
+98 71 1627 9131
فکس
ایمیل
hosseinia@sums.ac.ir
آدرس صفحه وب
WWW.SUMS.AC.IR

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی