

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۰۱

تاثیر مداخله مبتنی بر مدل مراحل تغییر با استفاده از تئوری خود تعیین کنندگی بر ارتقاء و پایداری رفتار ورزشی دانشجویان

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر مداخله مبتنی بر مدل مراحل تغییر با استفاده از تئوری خود تعیین کنندگی بر ارتقاء و پایداری رفتار ورزشی دانشجویان انجام گرفت. مطالعه شامل دو مرحله است: (1) مطالعه مقطعی (2) مطالعه مداخله ای. معیارهای ورود به مطالعه: داوطلب بودن دانشجویان و نداشتن موانع بیماری و ارتویدی و قرار گرفتن در مرحله آمادگی تغییر رفتار ورزشی (از پنج مرحله تغییر رفتار: پیش تفکر، تفکر، آمادگی، عمل و حفظ). بعد از تعیین سطح مرحله تغییر رفتار ورزشی در مطالعه مقطعی، افرادی که در مرحله آمادگی تغییر بودند، در دو گروه مداخله و کنترل تخصیص داده شدند. گروه آزمون (66 دانشجو) مداخله مبتنی بر تلفیق مدل مراحل تغییر و تئوری خود تعیین کنندگی شامل بیست جلسه 12 تا 14 نفره به مدت 45 تا 60 دقیقه سخنرانی در باره افزایش دانش و اطلاعات در مورد رفتار ورزشی، مزایا و موانع رفتار ورزشی، هدف گذاری در ورزش، مدیریت زمان به منظور قرار دادن ورزش به عنوان جزئی از فعالیت روزانه و مصاحبه های فردی، بحث در گروه های متمرکز، ایفای نقش، شبیه سازی و ویدیو یک مدل نقشی معتبر و پاداش به خود برای فعالیت و همچنین ارسال پیام کوتاه را دریافت داشتند و گروه شاهد (67 دانشجو) مداخلات کلاسیک بر اساس برنامه های دانشگاه علوم پزشکی گیلان را دریافت داشتند و در واقع مداخله ای توسط پژوهشگر روی آنها انجام نشد. قبل از مداخله، بلافاصله بعد از مداخله و 8 ماه پس از مداخله، مراحل تغییر و میزان رفتار ورزشی دانشجویان مورد ارزیابی قرار گرفت.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201206021087N3
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۱/۰۳/۲۹، 18-06-2012
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۱/۰۳/۲۹، 2012-06-18

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ربیع اله فرمانبر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0149 1552 13 98+

آدرس ایمیل

farmanbar@gums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه تربیت مدرس - دانشکده پزشکی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۷/۰۷/۰۳، 2008-09-24

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۸/۰۴/۱۰، 2009-07-01

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر مداخله مبتنی بر مدل مراحل تغییر با استفاده از تئوری خود تعیین کنندگی بر ارتقاء و پایداری رفتار ورزشی دانشجویان

عنوان عمومی کارآزمایی

ارتقاء و حفظ رفتار ورزشی دانشجویان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: داوطلب بودن دانشجویان و نداشتن موانع بیماری و ارتویدی و قرار گرفتن در مرحله آمادگی تغییر رفتار ورزشی (از پنج مرحله تغییر رفتار: پیش تفکر، تفکر، آمادگی، عمل و حفظ)

سن

از سن 18 ساله تا سن 25 ساله

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 133

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

مطالعه حاضر شامل دو مرحله است: 1) مطالعه مقطعی 2) مطالعه

مداخله ای. بعد از تعیین سطح مرحله تغییر ورزشی در مطالعه مقطعی،

افرادیکه در مرحله آمادگی تغییر بودند، در دو گروه مداخله و کنترل

تخصیص داده شدند.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه تربیت مدرس، دانشکده پزشکی

آدرس خیابان

تقاطع جلال آل احمد و شهید دکتر چمران

شهر

تهران

کد پستی

14115-331

تاریخ تایید

1387/10/07, 2008-12-27

کد کمیته اخلاق

15064259

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

رفتار ورزشی

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

مراحل تغییر رفتار ورزشی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از اتمام مداخله و 8 ماه بعد از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه الگوریتم مراحل تغییر رفتار ورزشی

2

شرح متغیر پیامد

میزان رفتار ورزشی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از اتمام مداخله و 8 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه سنجش فعالیت ورزشی گودین و شفر

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

سازه‌های مدل مراحل تغییر و تئوری خود تعیین کنندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، بعد از اتمام مداخله و 8 ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استاندارد سنجش سازه‌های مدل مراحل تغییر و تئوری خود

تعیین کنندگی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

در گروه مداخله: مداخله مبتنی بر مدل مراحل تغییر و تئوری خود

تعیین کنندگی شامل بیست جلسه 12 تا 14 نفره به مدت 45 تا 60

دقیقه سخنرانی در باره افزایش دانش و اطلاعات در مورد رفتار

ورزشی، مزایا و موانع رفتار ورزشی، هدف گذاری در ورزش، مدیریت

زمان به منظور قرار دادن ورزش به عنوان جزئی از فعالیت روزانه و

مصاحبه‌های فردی، بحث در گروه‌های متمرکز، ایفای نقش، شبیه

سازی و ویدیو یک مدل نقشی معتبر و پاداش به خود برای فعالیت و

همچنین ارسال پیام کوتاه انجام گرفت

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه شاهد نیز مداخلات کلاسیک بر اساس برنامه‌های دانشگاه علوم

پزشکی گیلان را دریافت داشتند. در واقع مداخله‌ای توسط محقق

برای این گروه صورت نگرفت

طبقه بندی

غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نام کامل فرد مسؤول

ربیع اله فرمانبر

آدرس خیابان

دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

شهر

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت مدرس، دانشکده پزشکی

نام کامل فرد مسوول

معاونت پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه تربیت مدرس ، خانم

دکتر موحّدین

آدرس خیابان

تقاطع جلال آل احمد و شهید چمران

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه تربیت مدرس، دانشکده پزشکی

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نام کامل فرد مسوول

ربیع اله فرمانبر

موقعیت شغلی

استادیار گروه آموزش بهداشت

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

شهر

رشت

کد پستی

تلفن

0149 1552 13 98+

فکس

0097 1555 13 98+

ایمیل

farmanbar@gums.ac.ir

آدرس صفحه وب

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه تربیت مدرس

نام کامل فرد مسوول

شمس الدین نیکنامی

موقعیت شغلی

دانشیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران تقاطع جلال آل احمد و شهید چمران

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

1001 8801 21 98+

فکس

ایمیل

niknamis@modares.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نام کامل فرد مسوول

ربیع اله فرمانبر

موقعیت شغلی

استادیار گروه آموزش بهداشت

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

شهر

رشت

کد پستی

تلفن

0149 1552 13 98+

فکس

ایمیل

farmanbar@gums.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه