پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

تاثیر مداخله مبتنی بر مدل مراحل تغییر با استفاده از تئوری خود تعیین کنندگي بر ارتقاء و پایداري رفتار ورزشي دانشجویان

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر مداخله مبتنی بر مدل مراحل تغییر با استفاده از تئوری خود تعیین کنندگي بر ارتقاء و پایداري رفتار ورزشي دانشجویان انجام گرفت. مطالعه شامل دو مرحله است: 1) مطالعه مقطعی 2) مطالعه مداخله ای.معیارهای ورود به مطالعه : داوطلب بودن دانشجو و نداشتن موانع بیماری و ارتوپدی و قرار گرفتن در مرحله آمادگی تغییر رفتار ورزشی (از پنج مرحله تغییر رفتار: پیش تفکر، تفکر، آمادگی، عمل و حفظ) . بعد از تعیین سطح مرحله تغییر رفتار ورزشي در مطالعه مقطعی، افرادیکه در مر حله آمادگي تغییر بودند ، در دو گروه مداخله و کنترل تخصیص داده شدند. گروه آزمون (66 دانشجو) مداخله مبتنی بر تلفیق مدل مراحل تغییر و تئوری خود تعیین کنندگي شامل بیست جلسه 12 تا 14 نفره به مدت 45 تا 60 دقیقه سخنرانی در باره افزایش دانش و اطلاعات در مورد رفتار ورزشی، مزایا و موانع رفتار ورزشی، هدف گذاری در ورزش، مدیریت زمان به منظور قرار دادن ورزش به عنوان جزئی از فعالیت روزانه و مصاحبه های فردی ، بحث در گرو ههای متمرکز، ایفای نقش، شبیه سازی و ویدیو یک مدل نقشی معتبر و پاداش به خود برای فعالیت و همچنین ارسال پیام کوتاه را دریافت داشتند و گروه شاهد(67 دانشجو) مداخلات کلاسیك بر اساس برنامه هاي دانشگاه علوم پزشكي گیلان را در یا فت داشتند و در واقع مداخله ای توسط پژوهشگر روی آنها انجام نشد. قبل از مداخله ، بلافاصله بعد از مداخله و 8 ماه پس از مداخله، مراحل تغییر و میزان رفتار ورزشی دانشجویان مورد ارزیابی قرار گرفت.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201206021087N3**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-06-18, ۱۳۹۱/۰۳/۲۹**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-06-18, ۱۳۹۱/۰۳/۲۹

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ربیع اله فرمانبر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 13 1552 0149

آدرس ایمیل

farmanbar@gums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه تربیت مدرس -دانشکده پزشکی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2008-09-24, ۱۳۸۷/۰۷/۰۳

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2009-07-01, ۱۳۸۸/۰۴/۱۰

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر مداخله مبتنی بر مدل مراحل تغییر با استفاده از تئوری خود تعیین کنندگي بر ارتقاء و پایداري رفتار ورزشي دانشجویان

عنوان عمومی کارآزمایی

ارتقاء و حفظ رفتار ورزشي دانشجویان

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه : داوطلب بودن دانشجو و نداشتن موانع بیماری و ارتوپدی و قرار گرفتن در مرحله آمادگی تغییر رفتار ورزشی (از پنج مرحله تغییر رفتار: پیش تفکر، تفکر، آمادگی، عمل و حفظ)

سن

از سن **18 ساله** تا سن **25 ساله**

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **133**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه
مطالعه حاضر شامل دو مرحله است: 1) مطالعه مقطعی 2) مطالعه مداخله ای. بعداز تعیین سطح مرحله تغییر ورزشي در مطالعه مقطعی، افرادیکه در مر حله آمادگي تغییر بودند ، در دو گروه مداخله وکنترل تخصیص داده شدند.

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه تربیت مدرس،دانشکده پزشکی
آدرس خیابان
تقاطع جلال آل احمد و شهید دکتر چمران
شهر
تهران
کد پستی
14115-331
تاریخ تایید
2008-12-27, ۱۳۸۷/۱۰/۰۷
کد کمیته اخلاق
15064259

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
رفتار ورزشی
کد ICD-10
توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
مراحل تغییر رفتار ورزشی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از اتمام مداخله و 8 ماه بعد از اتمام مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه الگوریتم مراحل تغییر رفتار ورزشی

2

شرح متغیر پیامد
میزان رفتار ورزشی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله ، بعد از اتمام مداخله و 8 ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه سنجش فعالیت ورزشی گودین و شفر

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
سازه های مدل مراحل تغییر و تئوری خود تعیین کنندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، بعد از اتمام مداخله و 8 ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه استاندارد سنجش سازه های مدل مراحل تغییر و تئوری خود تعیین کنندگی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
در گروه مداخله : مداخله مبتنی بر مدل مراحل تغییر و تئوری خود تعیین کنندگی شامل بیست جلسه 12 تا 14 نفره به مدت 45 تا 60 دقیقه سخنرانی در باره افزایش دانش و اطلاعات در مورد رفتار ورزشی، مزایا و موانع رفتار ورزشی، هدف گذاری در ورزش، مدیریت زمان به منظور قرار دادن ورزش به عنوان جزئی از فعالیت روزانه و مصاحبه های فردی ، بحث در گرو ههای متمرکز، ایفای نقش، شبیه سازی و ویدیو یک مدل نقشی معتبر و پاداش به خود برای فعالیت و همچنین ارسال پیام کوتاه انجام گرفت
طبقه بندی
شیوه زندگی

2

شرح مداخله
گروه شاهد نیز مداخلات کلاسيك بر اساس برنامه هاي دانشگاه علوم پزشكي گيلان را در يا فت داشتند. در واقع مداخله ای توسط محقق برای این گروه صورت نگرفت
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه علوم پزشکی گیلان
نام کامل فرد مسوول
ربیع اله فرمانبر
آدرس خیابان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی
شهر

رشت

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت تربیت مدرس،دانشکده پزشکی
نام کامل فرد مسوول
معاونت پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه تربیت مدرس ، خانم دکتر موحدین
آدرس خیابان
تقاطع جلال آل احمد و شهید چمران
شهر
تهران
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه تربیت تربیت مدرس،دانشکده پزشکی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی گیلان
نام کامل فرد مسوول
ربیع اله فرمانبر
موقعیت شغلی
استادیار گروه آموزش بهداشت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی
شهر
رشت
کد پستی
تلفن
+98 13 1552 0149
فکس
+98 13 1555 0097
ایمیل
farmanbar@gums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه تربیت مدرس
نام کامل فرد مسوول
شمس الدین نیکنامی
موقعیت شغلی
دانشیار
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران تقاطع جلال آل احمد و شهید چمران
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 8801 1001
فکس
ایمیل
niknamis@modares.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی گیلان
نام کامل فرد مسوول
ربیع اله فرمانبر
موقعیت شغلی
استادیار گروه آموزش بهداشت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی
شهر
رشت
کد پستی
تلفن
+98 13 1552 0149
فکس
ایمیل
farmanbar@gums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی