

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۰

## اثرات برنامه آموزشی بر مولفه های سالمندی موفق در سالمندان مراجعه کننده به مراکز سلامت اصفهان

### چکیده پروتکل

#### چکیده

1) اهداف: این مطالعه برای تعیین اثر بخشی برنامه آموزشی بر مولفه های سالمندی موفق، در سالمندان مراجعه کننده به مراکز سلامت اصفهان انجام شد. 2) طراحی: یک پژوهش کارآزمایی میدانی، سه مرحله ایی روی 72 سالمند که به طور تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند انجام شد. 3) نحوه انجام: برای نمونه گیری از بین مناطق شهرستان اصفهان یک منطقه به صورت تصادفی انتخاب و از آن منطقه دو مرکز سلامت که از لحاظ شرایط مکانی و وضعیت معیشتی مراجعه کنندگان یکسان بود انتخاب و به دو گروه آزمون و کنترل تخصیص تصادفی شدند، 4) شرکت کنندگان: معیارهای ورود به مطالعه: سن 60-75 سال؛ علاقه مندی به شرکت در مطالعه؛ عدم ابتلاء به عقب ماندگی ذهنی، آلزایمر، ناشنوایی، نابینایی، اختلال در هوشیاری و بیماری فعال روانی؛ دارا بودن توانایی یادگیری و آشنائی کامل به زبان فارسی بود. معیارهای خروج: ایجاد مشکلات جسمی؛ عدم رضایت؛ عدم شرکت در جلسات بیش از یک مرتبه. 5) مداخلات: برای گروه آزمون برنامه آموزشی رفتارهای مرتبط با سلامت شامل مدیریت استرس و روابط بین فردی طی 9 جلسه آموزشی و برای گروه کنترل دو جلسه گروهی با بحث خنثی اجرا شد. 6) متغیرهای پیامد اصلی: ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، GHQ28، رضایت از زندگی دینر بود. پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری دو ماهه در هر دو گروه انجام شد.

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

#### کشور

جمهوری اسلامی ایران

#### تلفن

+98 31 1668 7079

#### آدرس ایمیل

allahbakhshian@med.mui.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

#### منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

#### تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2014-07-01, ۱۳۹۳/۰۴/۱۰

#### تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2014-09-01, ۱۳۹۳/۰۶/۱۰

#### تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

#### تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

اثرات برنامه آموزشی بر مولفه های سالمندی موفق در سالمندان مراجعه کننده به مراکز سلامت اصفهان

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر برنامه آموزشی رفتارهای مرتبط با سلامت بر سالمندی موفق

#### هدف اصلی مطالعه

درمانی

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: سن 60-75 سال؛ علاقه مندی به شرکت در مطالعه؛ عدم ابتلاء به عقب ماندگی ذهنی، آلزایمر، ناشنوایی، نابینایی، اختلال در هوشیاری و بیماری فعال روانی؛ دارا بودن توانایی یادگیری و آشنائی کامل به زبان فارسی بود. معیارهای خروج: ایجاد مشکلات جسمی؛ عدم رضایت؛ عدم شرکت در جلسات بیش از یک مرتبه

#### سن

از سن 60 ساله تا سن 75 ساله

#### جنسیت

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2015112810297N4

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 23-07-2016, ۱۳۹۵/۰۵/۰۲

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2016-07-23, ۱۳۹۵/۰۵/۰۲

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

#### نام

لیلی الله بخشیان

## گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 72

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آدرس خیابان

اصفهان، میدان آزادی، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی

اصفهان

شهر

اصفهان

کد پستی

تاریخ تایید

1391/05/30, 2012-08-20

کد کمیته اخلاق

393309

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

سلامت روانی

کد ICD-10

Z13.3

توصیف کد ICD-10

Special screening examination for mental and behavioural disorders

## متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

رضایت از زندگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

دو ماه بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر  
پرسشنامه رضایت زندگی دینر

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مداخله آموزشی در 9 جلسه با فواصل یک هفته و هر جلسه به مدت

60-90 دقیقه اجرا شد.

طبقه بندی

رفتاری

2

شرح مداخله

گروه کنترل علاوه بر دریافت مراقبت های دوره ای مرکز دردو جلسه

گروهی با بحث خنثی شرکت نمودند

طبقه بندی

رفتاری

## مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز بهداشت شماره 1 خوراسگان

نام کامل فرد مسوول

خانم مریم رحیمی

آدرس خیابان

اصفهان، خیابان جی، خوراسگان، مرکز بهداشت شماره 1

خوراسگان

شهر

خوراسگان

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، معاونت پژوهشی (تحقیقات و فن

آوری)

نام کامل فرد مسوول

پروفسور مهدی نعمت بخش

آدرس خیابان

اصفهان، میدان آزادی، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی

اصفهان

شهر

اصفهان

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، معاونت پژوهشی (تحقیقات و فن

آوری)

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدا  
کشور مبدا  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

شهر  
اصفهان  
کد پستی  
تلفن  
6666 3668 31 98+  
فکس  
ایمیل  
kheirabadi@med.mui.ac.ir  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
نام کامل فرد مسوول  
لیلی الله بخشیان  
موقعیت شغلی  
دانشجوی دکترای علم اطلاعات و دانش شناسی  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
اصفهان، میدان آزادی، خیابان هزار جریب، آنتشکده پزشکی،  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شهر  
کد پستی  
تلفن  
00  
فکس  
ایمیل  
allahbakhshian@med.mui.ac.ir  
آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
نام کامل فرد مسوول  
مهرنوش شیرانی  
موقعیت شغلی  
دانش آموخته کارشناسی ارشد پرستاری سالمندان، دانشگاه علوم  
پزشکی اصفهان  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
اصفهان، خیابان میر، کوچه 23، پلاک 12

شهر  
اصفهان  
کد پستی  
تلفن  
6666 3668 31 98+  
فکس  
ایمیل  
mehrnooshshirani62@gmail.com  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
نام کامل فرد مسوول  
غلامرضا خیرآبادی  
موقعیت شغلی  
استادیار مرکز تحقیقات علوم رفتاری  
سایر حوزه های کاری/تخصص ها  
آدرس خیابان  
اصفهان، خیابان شهدای صفه، بیمارستان الزهرا، بخش روانپزشکی