

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۸

بررسی تاثیر فعالیت منظم ورزشی بر شیوه های مقابله با استرس در دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گیلان

چکیده پروتکل

چکیده

این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی شاهد دار تصادفی است که با هدف تعیین تاثیر فعالیت منظم ورزشی بر شیوه های مقابله با استرس در دانشجویان پرستاری انجام خواهد شد. محیط پژوهش دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی رشت و جامعه پژوهش دانشجویان دختر پرستاری که مشغول به تحصیل هستند می باشد. دانشجویانی که ورزش میکنند وارد مطالعه نمیشوند. روش نمونه گیری چند مرحله ای و تعداد نمونه های برآورده شده در هر گروه برابر با 30 نفر می باشد. دو گروه مورد و شاهد از نظر مشخصات فردی همگن و اوراق رضایت نامه به همراه پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک و شیوه های مقابله با استرس در اختیار آنها قرار داده می شود. تمرینات ورزشی در گروه آزمون 6 هفته، 5 روز در هفته صورت می گیرد و گروه کنترل فعالیت ورزشی ندارند. پرسشنامه شیوه مقابله با استرس یک هفته بعد از مداخله در اختیار هر دو گروه قرار میگیرد. پرسشنامه شامل 53 سؤال، در برگرفته 8 حیطه شیوه مقابله شامل: روبروایانه، (دوری جویی)، (خویشترن داری)، (جستجوی حمایت اجتماعی)، (گریز و اجتناب)، (حل مدیرانه مسئله)، (ارزیابی مجدد مثبت)، (مسئولیت پذیری) است. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS 16 تجزیه و تحلیل خواهد شد.

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0149 1552 13 98+

آدرس ایمیل

farmanbar@gums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی گیلان، دکتر عبدالرسول سبحانی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

10-09-2010, 1389/07/17

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

21-11-2010, 1389/08/30

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر فعالیت منظم ورزشی بر شیوه های مقابله با استرس در دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گیلان

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر ورزش در برخورد با استرس

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: دانشجویانی که ورزش منظم انجام نمیدهند. دانشجویان، معلولیت یا مشکلی ارتوپدی که مانع انجام ورزش میشود نداشته باشند. عادت به مصرف داروهای آرامبخش نداشته باشند. طرف شش ماه اخیر با حادثه استرس زای شدید (مرگ والدین) مواجه نشده باشند. معیار خروج: بیش از 6 جلسه غیبت در طول مداخله غیبت در سه جلسه تمرین پشت هم اتفاق افتادن حادثه ناگوار در طول جلسات

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201106131087N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 28-06-2011, 1390/04/07

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

28-06-2011, 1390/04/07

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ربیع اله فرمانبر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استاندارد شیوه‌های مقابله با استرس فالکمن و لازاروس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه آزمون تمرینات طراحی شده ورزشی که توسط خود پژوهشگر انجام می‌شود را که شامل 30 دقیقه فعالیت ورزشی برای شش هفته، 5 بار در هفته بود را انجام دادند.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل در این مدت هیچ نوع فعالیت ورزشی را انجام ندادند.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسوول

دکتر ربیع اله فرمانبر

آدرس خیابان

بزرگراه شهید بهشتی- بلوار دانشجو- دانشکده پرستاری و مامایی

شهید بهشتی

شهر

رشت

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نام کامل فرد مسوول

دکتر عبدالرسول سبحانی

آدرس خیابان

خیابان نامجو- روبروی ورزشگاه شهید عضدی

شهر

رشت

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

آدرس خیابان

خیابان نامجو، خیابان شهید سیلدتی، روبروی بیمارستان الزهرا،

ساختمان معاونت پژوهشی

شهر

رشت

کد پستی

68164-41446

تاریخ تایید

1389/07/06, 2010-09-28

کد کمیته اخلاق

10229

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مقابله با استرس

کد ICD-10

F43

توصیف کد ICD-10

Reaction to severe stress, and adjustment disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شیوه‌های مقابله با استرس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، یک هفته بعد از مداخله

تلفن 41469-39814
+98 13 1555 6046
فکس +98 13 1555 0097
ایمیل farmanbar@gums.ac.ir
آدرس صفحه وب

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
طبیقه بندی منابع اعتبار خارجی
کشور مبدا
طبیقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
دکتر ربیع اله فرمانبر
موقعیت شغلی
معاون پژوهشی دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی رشت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بزرگراه شهید بهشتی- بلوار دانشجو- دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی
شهر
رشت
کد پستی
41469-39814
تلفن
+98 13 1555 6046
فکس
+98 13 1555 0097
ایمیل
farmanbar@gums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
ربیع اله فرمانبر
موقعیت شغلی
معاون پژوهشی دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی رشت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بزرگراه شهید بهشتی- بلوار دانشجو- دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی
شهر
رشت
کد پستی
41469-39814
تلفن
+98 13 1555 6046
فکس
+98 13 1555 0097
ایمیل
farmanbar@gums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
دکتر ربیع اله فرمانبر
موقعیت شغلی
معاون پژوهشی دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی رشت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بزرگراه شهید بهشتی- بلوار دانشجو- دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی
شهر
رشت
کد پستی