

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۵/۱۴

بررسی تاثیر فعاليت منظم ورزشي بر شيوه هاي مقابله با استرس در دانشجويان پرستاري دانشگاه علوم پزشكي گيلان

چکیده پروتکل

چکیده

این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی شاهد دار تصادفی است که با هدف تعیین تاثیر فعاليت منظم ورزشي بر شيوه هاي مقابله با استرس در دانشجويان پرستاري انجام خواهد شد. محیط پژوهش دانشکده پرستاري ماماي شهيد بهشتي رشت و جامعه پژوهش دانشجويان دختر پرستاري که مشغول به تحصيل هستند می باشد. دانشجويانی که ورزش میکنند وارد مطالعه نمیشوند. روش نمونه گيري چند مرحله ای و تعداد نمونه هاي برآورده شده در هر گروه برابر با 30 نفر می باشد. دو گروه مورد و شاهد از نظر مشخصات فردي همگن و اوراق رضایت نامه به همراه پرسشنامه هاي اطلاعات دموگرافيك و شيوه هاي مقابله با استرس در اختيار آنها قرار داده می شود. تمرينات ورزشي در گروه آزمون 6 هفته، 5 روز در هفته صورت می گيرد و گروه كنترل فعاليت ورزشي ندارند. پرسشنامه شيوه مقابله با استرس يك هفته بعد از مداخله در اختيار هر دو گروه قرار ميگيرد. پرسشنامه شامل 53 سؤال، در برگيرنده 8 حيطه شيوه مقابله شامل: روياروبانه، (دوري جوي)، (خويشتن داري)، (جستجوي حمايت اجتماعي)، (گريز و اجتناب)، (حل مديرانه مسئله)، (ارزيابي مجدد مثبت)، (مسئوليت پذيري) است. اطلاعات جمع آوري شده با استفاده از نرم افزار SPSS 16 تجزيه و تحليل خواهد شد.

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

0149 1552 13 98+

آدرس ایمیل

farmanbar@gums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی گیلان، دکتر عبدالرسول سبحانی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۹/۰۷/۱۷, 2010-10-09

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۹/۰۸/۳۰, 2010-11-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر فعاليت منظم ورزشي بر شيوه هاي مقابله با استرس در دانشجويان پرستاري دانشگاه علوم پزشكي گيلان

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر ورزش در برخورد با استرس

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود: دانشجويانی که ورزش منظم انجام نمیدهند.
دانشجويان، معلوليت يا مشكلي ارتوپدي که مانع انجام ورزش میشود نداشته باشند. عادت به مصرف داروهای آرامبخش نداشته باشند.
طرف شش ماه اخير با حادثه استرس زاي شديد(مرگ والدين) مواجهه نشده باشند. معيار خروج: بيش از 6 جلسه غيبت در طول مداخله غيبت در سه جلسه تمرين پشت هم اتفاق افتادن حادثه ناگوار در طول جلسات

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201106131087N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۰/۰۴/۰۷, 28-06-2011

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۰/۰۴/۰۷, 2011-06-28

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ربیع اله فرمانبر

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

آدرس خیابان

خیابان نامجو، خیابان شهید سیلدتی، روبروی بیمارستان الزهرا،

ساختمان معاونت پژوهشی

شهر

رشت

کد پستی

68164-41446

تاریخ تایید

۱۳۸۹/۰۷/۰۶, 2010-09-28

کد کمیته اخلاق

10229

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

مقابله با استرس

کد ICD-10

F43

توصیف کد ICD-10

Reaction to severe stress, and adjustment disorders

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

شیوه‌های مقابله با استرس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، یک هفته بعد از مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه استاندارد شیوه‌های مقابله با استرس فاکمن و لازاروس

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه آزمون تمرینات طراحی شده ورزشی که توسط خود پژوهشگر

انجام می‌شد را که شامل 30 دقیقه فعالیت ورزشی برای شش هفته، 5

بار در هفته بود را انجام دادند.

طبقه بندی

شیوه زندگی

2

شرح مداخله

گروه کنترل در این مدت هیچ نوع فعالیت ورزشی را انجام ندادند.

طبقه بندی

مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

نام کامل فرد مسؤول

دکتر ربیع اله فرمانبر

آدرس خیابان

بزرگراه شهید بهشتی- بلوار دانشجو- دانشکده پرستاری و مامایی

شهید بهشتی

شهر

رشت

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

نام کامل فرد مسؤول

دکتر عبدالرسول سبحانی

آدرس خیابان

خیابان نامجو- روبروی ورزشگاه شهید عضدی

شهر

رشت

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی گیلان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

تلفن 41469-39814
+98 13 1555 6046
فکس +98 13 1555 0097
ایمیل farmanbar@gums.ac.ir
آدرس صفحه وب

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
طابق بندی منابع اعتبار خارجی
کشور مبدا
طابق بندی موسسه تامین کننده اعتبار

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
دکتر ربیع اله فرمانبر
موقعیت شغلی
معاون پژوهشی دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی رشت
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
بزرگراه شهید بهشتی- بلوار دانشجو- دانشکده پرستاری و مامایی
شهید بهشتی
شهر
رشت
کد پستی
41469-39814
تلفن
+98 13 1555 6046
فکس
+98 13 1555 0097
ایمیل
farmanbar@gums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
دکتر ربیع اله فرمانبر
موقعیت شغلی
معاون پژوهشی دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی رشت
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
بزرگراه شهید بهشتی- بلوار دانشجو- دانشکده پرستاری و مامایی
شهید بهشتی
شهر
رشت
کد پستی
41469-39814
تلفن
+98 13 1555 6046
فکس
+98 13 1555 0097
ایمیل
farmanbar@gums.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی
نام کامل فرد مسوول
دکتر ربیع اله فرمانبر
موقعیت شغلی
معاون پژوهشی دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی رشت
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
آدرس خیابان
بزرگراه شهید بهشتی- بلوار دانشجو- دانشکده پرستاری و مامایی
شهید بهشتی
شهر
رشت
کد پستی