

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

بررسی اثر جوانه براکلی بر پارامترهای قند و چربی خون و فشار خون در بیماران مبتلا به دیابت نوع 2، شیراز، سال 1392

چکیده پروتکل

چکیده

مطالعات گذشته اثرات مفید جوانه براکلی را در شرایط پاتولوژیکی مثل بیماری های قلبی عروقی نشان داده اند. این مطالعه با هدف مصرف جوانه خشک براکلی بر پارامترهای قند، چربی، و فشار خون بیماران مبتلا به دیابت نوع 2 انجام می شود. 80 بیمار مبتلا به دیابت نوع 2 (40 نفر در دو گروه) وارد مطالعه می شوند. شرکت کنندگان به طور تصادفی به دو گروه تقسیم می شوند. یک گروه روزانه 10 گرم جوانه خشک براکلی و گروه دیگر روزانه 10 گرم نشاسته ذرت دریافت می کنند. هر دو گروه به مدت 2 ماه مورد پیگیری و مداخله قرار می گیرند. نمونه های خونی و فشار خون در قبل و بعد از مداخله گرفته خواهد شد. همچنین یادآمد 24 ساعته قبل، بعد و حین مطالعه اخذ خواهد شد. داده ها با نرم افزار SPSS آنالیز خواهد شد.

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1392/11/11, 2014-01-31

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1393/07/08, 2014-09-30

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی اثر جوانه براکلی بر پارامترهای قند و چربی خون و فشار خون در بیماران مبتلا به دیابت نوع 2، شیراز، سال 1392

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی اثر جوانه براکلی بر قند و چربی و فشار خون

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه: مبتلایان به دیابت نوع 2 که بین 30 تا 65 سال سن داشته باشند و به تشخیص پزشک متخصص غدد حداقل سه سال سابقه ابتلا به دیابت داشته باشند. معیارهای خروج از مطالعه: تزریق انسولین، مصرف داروهای هورمونی، داروهای پایین آورنده چربی و فشار خون، مکمل های ویتامینی و آهن، آنتاگونیست های ویتامین K، مبتلایان به عوارض دیابت (نوروپاتی آشکار، نفراتی، بیماری قلبی)، بیماری های کبدی، سرطان ها، بیماری های خود ایمنی و التهابی و سایر بیماری ها و داروهای تاثیر گذار بر متغیرهای مورد بررسی، بارداری، شیردهی و زنانیکه در سن باروری هستند و از روش های مطمئن جلوگیری از بارداری استفاده نمی کنند، استعمال سیگار و رژیم های غذایی خاص. همچنین در صورت تغییر نوع یا دوز داروی پایین آورنده قند خون، تغییر شدید در رژیم غذایی یا فعالیت های ورزشی افراد از مطالعه خارج خواهند شد.

سن

از سن 30 ساله تا سن 65 ساله

جنسیت

هر دو

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013070810190N2

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1392/04/26, 17-07-2013

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1392/04/26, 2013-07-17

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

معصومه اخلاقی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7288 1725 71 98+

آدرس ایمیل

akhlagh_i_m@sums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

فار مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

یک سوبه کور

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

آدرس خیابان

شیراز - بلوار زند

شهر

شیراز

کد پستی

تاریخ تایید

1391/06/15, 2012-09-05

کد کمیته اخلاق

CT-91-6225

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

بیماری دیابت نوع 2

کد ICD-10

E-11

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

تری گلیسیرید، کلسترول LDL، کلسترول HDL، کلسترول تام

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آنالیز بیوشیمیایی

2

شرح متغیر پیامد

گلوکز خون ناشتا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

آنالیز بیوشیمیایی

3

شرح متغیر پیامد

فشار خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

فشار سنج

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

نمایه توده بدنی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و انتهای مطالعه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

وزن کردن

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

ده گرم پودر جوانه خشک براکلی در روز. جوانه براکلی توسط بخش کشاورزی دانشگاه شیراز تولید می‌شوند. جوانه‌ها یک بار در روز به مدت 2 ماه مصرف می‌شوند. از شرکت کنندگان خواسته می‌شود که جوانه‌ها را با ماست یا غذاهای دیگر مصرف کنند.

طبقه بندی

درمانی - داروها

2

شرح مداخله

ده گرم در روز نشاسته ذرت رنگین شده با پودر اسفناج. از شرکت کنندگان خواسته می‌شود که نشاسته را با ماست یا غذاهای دیگر مصرف کنند.

طبقه بندی

دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مطب پزشکان

نام کامل فرد مسؤول

آدرس خیابان

شهر

شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

جناب آقای دکتر حاتم معاون پژوهشی دانشگاه با جناب آقای دکتر

پوست فروش کارشناس مسوول معاونت پژوهشی

آدرس خیابان

خیابان زند-ساختمان مرکزی دانشگاه

شهر

شیراز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر معصومه اخلاقی

موقعیت شغلی

استادیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بلوار رازی-دانشکده بهداشت و تغذیه

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

7288 1725 71 98+

فکس

ایمیل

akhlaghi_m@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

دکتر معصومه اخلاقی

موقعیت شغلی

استادیار

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بلوار رازی-دانشکده بهداشت و تغذیه

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

7288 1725 71 98+

فکس

ایمیل

akhlaghi_m@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

نام کامل فرد مسوول

معصومه اخلاقی

موقعیت شغلی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

بلوار رازی-دانشکده بهداشت و تغذیه

شهر

شیراز

کد پستی

تلفن

7288 1725 71 98+

فکس

ایمیل

akhlaghi_m@sums.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی