پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۵

تاثیر تمرین استقامتی بر سطوح سرمی آدیپوکاین های لپتین و کمرین در مردان لاغر غیرفعال

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از مطالعه حاضر بررسی تاثیر تمرین استقامتی بر سطوح سرمی آدیپوکاین های لپتین و کمرین در مردان لاغر غیرفعال می باشد. بدین منظور، 20 مرد لاغر (نمایه توده بدن کمتر از 18/5 کیلوگرم بر متر مربع) غیرفعال (عدم سابقه فعالیت بدنی منظم در یک سال قبل از شروع مطالعه) از شهرستان های بوکان و سقز بطور تصادفی به دو گروه تمرین استقامتی و کنترل تقسیم می شوند. ویژگی های عمومی آزمودنی ها و غلظت لپتین و کمرین سرم قبل و پس از دوره تمرین اندازه گیری می شوند. پروتکل تمرین استقامتی شامل دوازده هفته تمرین رکاب زدن روی چرخ کارسنج (3 جلسه تمرین در هفته، شدت 60 تا 70 درصد ضربان قلب ذخیره، مدت 20 تا 40 دقیقه در هر جلسه) می باشد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2014090410158N4**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2014-10-04, ۱۳۹۳/۰۷/۱۲**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2014-10-04, ۱۳۹۳/۰۷/۱۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فتاح مرادی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 87 3630 5049

آدرس ایمیل

moradi_fatah@iausaghez.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-12-22, ۱۳۸۸/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-04-21, ۱۳۸۹/۰۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر تمرین استقامتی بر سطوح سرمی آدیپوکاین های لپتین و کمرین در مردان لاغر غیرفعال

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرین استقامتی در مردان لاغر

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مرد؛ لاغر (نمایه توده بدن کمتر از 18/5 کیلوگرم بر متر مربع)؛ 18 تا 38 سال؛ عدم سابقه فعالیت بدنی منظم در یک سال قبل از شروع مطالعه معیارهای خروج: سابقه ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی؛ دیابت؛ بیماریهای تیروئیدی؛مصرف هر گونه دارو؛ هر نوع رژیم غذایی یا درمانی؛ اعتیاد به هرگونه ماده مخدر؛ سیگار؛ مصرف الکل؛ کافئین

سن

از سن **18 ساله** تا سن **38 ساله**

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **20**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز (کمیته اخلاقی)
آدرس خیابان
دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز
شهر
سقز
کد پستی
تاریخ تایید
2013-07-24, ۱۳۹۲/۰۵/۰۲
کد کمیته اخلاق
11-16-1-4747

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
لاغری
کد ICD-10
E-90
توصیف کد ICD-10
Nutritional and metabolic disorders in diseases classified elsewhere

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
وزن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از دوره تمرین استقامتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
وزن سنج دیجیتالی

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
غلظت لپتین سرم
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از دوره تمرین استقامتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تعیین غلظت سرمی

2

شرح متغیر پیامد
غلظت کمرین سرم
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و پس از دوره تمرین استقامتی
نحوه اندازه‌گیری متغیر
تعیین غلظت سرمی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
پروتکل تمرین استقامتی شامل دوازده هفته تمرین رکاب زدن روی چرخ کارسنج در گروه تمرین استقامتی
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
تداوم زندگی روزمره بدون انجام فعالیت بدنی منظم در گروه کنترل
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
سقز

2

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد بوکان
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
بوکان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمدسالار ترخانی

آدرس خیابان
دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز
شهر
سقز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز
نام کامل فرد مسوول
سوران حیدری
موقعیت شغلی
مدیر گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز
شهر
سقز
کد پستی
تلفن
+98 918 874 9691
فکس
ایمیل
soranheidari@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز
نام کامل فرد مسوول
دکتر فتاح مرادی
موقعیت شغلی
دکترای تخصصی فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز
شهر
سقز
کد پستی
تلفن
+98 914 482 3733
فکس
ایمیل
moradi_fatah@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
نام کامل فرد مسوول
دکتر فتاح مرادی
موقعیت شغلی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
شهر
کد پستی
تلفن
+98 914 482 3733
فکس
ایمیل
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی