

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۰

## تأثیر تمرین مقاومتی بر غلظت رسیستین سرم و شاخص های جدید مقاومت انسولینی در مردان کم وزن کم تحرک

moradi\_fatah@iauasaghez.ac.ir

### چکیده پروتکل

#### چکیده

هدف از مطالعه حاضر بررسی تأثیر تمرین مقاومتی بر غلظت رسیستین سرم و شاخص های جدید مقاومت انسولینی در مردان کم وزن کم تحرک می باشد. بدین منظور، 19 مرد کم وزن (نمایه توده بدن کمتر از 18/5 کیلوگرم بر متر مربع) کم تحرک (عدم سابقه فعالیت بدنی منظم در یک سال قبل از شروع مطالعه) از شهرستان های بوکان و سقز بطور تصادفی به دو گروه تمرین مقاومتی و کنترل تقسیم می شوند. ویژگی های عمومی آزمودنی ها، غلظت رسیستین سرم و شاخص های جدید مقاومت انسولینی قبل و پس از دوره تمرین اندازه گیری می شوند. پروتکل تمرین مقاومتی شامل دوازده هفته تمرین با وزنه (3 جلسه تمرین در هفته، ده ایستگاه، 3 نوبت 8-12 تکرار در هر ایستگاه، شدت 60-80 درصد یک تکرار بیشینه، میزان استراحت بین نوبت ها 1 دقیقه و بین ایستگاه ها 2 دقیقه، مدت زمان تمرین اصلی حدود 60 دقیقه در هر جلسه) می باشد.

**وضعیت بیمار گیری**  
**بیمار گیری تمام شده**  
**منبع مالی**  
دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز

**تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار**  
۱۳۸۸/۱۰/۰۱, 2009-12-22  
**تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار**  
۱۳۸۹/۰۲/۰۱, 2010-04-21  
**تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی  
**تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته**  
خالی  
**تاریخ خاتمه کارآزمایی**  
خالی

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2014081910158N3  
تاریخ تأیید ثبت در مرکز: ۱۳۹۳/۰۶/۲۶, 17-09-2014  
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

**تاریخ تأیید ثبت در مرکز**

۱۳۹۳/۰۶/۲۶, 2014-09-17

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فتاح مرادی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5049 3630 87 98+

آدرس ایمیل

#### عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر تمرین مقاومتی بر غلظت رسیستین سرم و شاخص های جدید مقاومت انسولینی در مردان کم وزن کم تحرک

#### عنوان عمومی کارآزمایی

تأثیر تمرین در مردان کم وزن

#### هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

#### شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مرد؛ کم وزن (نمایه توده بدن کمتر از 18/5 کیلوگرم بر متر مربع)؛ 18 تا 38 سال؛ عدم سابقه فعالیت بدنی منظم در یک سال قبل از شروع مطالعه معیارهای خروج: سابقه ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی؛ دیابت؛ بیماریهای تیروئیدی؛ مصرف هر گونه دارو؛ هر نوع رژیم غذایی یا درمانی؛ اعتیاد به هرگونه ماده مخدر؛ سیگار؛ مصرف الکل؛ کافئین

سن

از سن 18 ساله تا سن 38 ساله

جنسیت

مذکر

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

## حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 24

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی سقز (کمیته اخلاقی)

آدرس خیابان

دانشگاه آزاد اسلامی سقز

شهر

سقز

کد پستی

تاریخ تایید

1392/05/02, 2013-07-24

کد کمیته اخلاق

11-16-1-4747

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

کم وزنی

کد ICD-10

E-90

توصیف کد ICD-10

Nutritional and metabolic disorders in diseases classified elsewhere

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

وزن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از دوره تمرین مقاومتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

وزن سنج دیجیتالی

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

شرح متغیر پیامد

مقاومت انسولینی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از دوره تمرین مقاومتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

شاخص‌های جدید مقاومت انسولینی

### 2

شرح متغیر پیامد

غلظت رسیستین سرم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از دوره تمرین مقاومتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری غلظت سرمی رسیستین

## گروه‌های مداخله

### 1

شرح مداخله

پروتکل تمرین مقاومتی شامل دوازده هفته تمرین با وزنه در گروه

تمرین

طبقه بندی

غیره

### 2

شرح مداخله

تداوم زندگی روزمره بدون انجام فعالیت بدنی منظم در گروه کنترل

طبقه بندی

غیره

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی بوکان

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

بوکان

### 2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی سقز

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

سقز

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی

دکتر فتاح مرادی  
**موقعیت شغلی**  
دکترای تخصصی فیزیولوژی ورزشی  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
دانشگاه آزاد اسلامی سقز  
**شهر**  
سقز  
**کد پستی**  
**تلفن**  
3733 482 914 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
moradi\_fatah@yahoo.com  
**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی سقز  
**نام کامل فرد مسوول**  
دکتر فتاح مرادی  
**موقعیت شغلی**  
دکترای تخصصی فیزیولوژی ورزشی  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
دانشگاه آزاد اسلامی سقز  
**شهر**  
سقز  
**کد پستی**  
**تلفن**  
5049 3630 87 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
moradi\_fatah@yahoo.com  
**آدرس صفحه وب**

## برنامه انتشار

**فایل داده شرکت کنندگان (IPD)**  
خالی  
**پروتکل مطالعه**  
خالی  
**نقشه آنالیز آماری**  
خالی  
**فرم رضایتنامه آگاهانه**  
خالی  
**گزارش مطالعه بالینی**  
خالی  
**کدهای استفاده شده در آنالیز**  
خالی  
**نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)**  
خالی

**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی سقز  
**نام کامل فرد مسوول**  
دکتر محمدسالار ترخانی  
**آدرس خیابان**  
دانشگاه آزاد اسلامی سقز  
**شهر**  
سقز  
**ردیف بودجه**  
**کد بودجه**  
**آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟**  
بلی  
**عنوان منبع مالی**  
دانشگاه آزاد اسلامی سقز  
**درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع**  
100  
**بخش عمومی یا خصوصی**  
خالی  
**مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور**  
خالی  
**طبقه بندی منابع اعتبار خارجی**  
خالی  
**کشور مبدأ**  
**طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار**  
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی سقز  
**نام کامل فرد مسوول**  
سوران حیدری  
**موقعیت شغلی**  
مدیر گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی  
**سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها**  
**آدرس خیابان**  
دانشگاه آزاد اسلامی سقز  
**شهر**  
سقز  
**کد پستی**  
**تلفن**  
9691 874 918 98+  
**فکس**  
**ایمیل**  
soranheidari@gmail.com  
**آدرس صفحه وب**

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

**اطلاعات تماس**  
**نام سازمان / نهاد**  
دانشگاه آزاد اسلامی سقز  
**نام کامل فرد مسوول**