

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۶

تاثیر دوازده هفته تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی اینترلوکین-18 و پروتئین واکنشگر C با حساسیت بالا در مردان چاق

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از مطالعه حاضر بررسی تاثیر دوازده هفته تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی اینترلوکین-18 و پروتئین واکنشگر C با حساسیت بالا در مردان چاق بود. طی یک طرح تصادفی، هجده مرد چاق (نماینه توده بدن بیشتر از 30 کیلوگرم بر متر مربع، 18 تا 38 سال)، بدون سابقه فعالیت بدنی منظم در یک سال قبل از شروع مطالعه، بدون تاریخچه ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی، دیابت و بیماری های تیروئیدی، مصرف دارو، هر گونه رژیم غذایی یا دارو درمانی، اعتیاد به هر گونه ماده مخدر، سیگار، الکل و کافئین بطور تصادفی در دو گروه تمرین و کنترل قرار گرفتند. متعاقب 12 ساعت ناشتا، قد، وزن، نمایه توده بدن، درصد چربی بدن، سطوح سرمی اینترلوکین-18 و پروتئین واکنشگر C با حساسیت بالا پیش و پس از دوره تمرین ارزیابی گردید. پروتکل تمرین مقاومتی شامل دوازده هفته تمرین با وزنه (3 جلسه تمرین در هفته، ده ایستگاه، 3 نوبت 8-12 تکرار در هر ایستگاه، شدت 60-80 درصد یک تکرار بیشینه، میزان استراحت بین نوبت ها 1 دقیقه و بین ایستگاه ها 2 دقیقه، مدت زمان تمرین اصلی حدود 60 دقیقه در هر جلسه) بود.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2013070210158N1
تاریخ تایید ثبت در مرکز: 17-08-2013, ۱۳۹۲/۰۵/۲۶
زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

17-08-2013, ۱۳۹۲/۰۵/۲۶

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فتاح مرادی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

5049 3630 87 98+

آدرس ایمیل

moradi_fatah@iausaghez.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی سقز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2009-12-22, ۱۳۸۸/۱۰/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2010-04-21, ۱۳۸۹/۰۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تاثیر دوازده هفته تمرین مقاومتی بر سطوح سرمی اینترلوکین-18 و پروتئین واکنشگر C با حساسیت بالا در مردان چاق

عنوان عمومی کارآزمایی

تاثیر تمرین بر چاقی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: مرد؛ چاق (نماینه توده بدن بیشتر از 30 کیلوگرم بر متر مربع)؛ 18 تا 38 سال؛ عدم سابقه فعالیت بدنی منظم در یک سال قبل از شروع مطالعه معیارهای خروج: سابقه ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی؛ دیابت؛ بیماری های تیروئیدی؛ مصرف هر گونه دارو؛ هر نوع رژیم غذایی یا درمانی؛ اعتیاد به هرگونه ماده مخدر؛ سیگار؛ مصرف الکل؛ کافئین

سن

از سن 18 ساله تا سن 38 ساله

جنسیت

مذکر

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 22

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز (کمیته اخلاقی)

آدرس خیابان

سقز، شهرک دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی سقز

شهر

سقز

کد پستی

تاریخ تایید

1392/05/02, 2013-07-24

کد کمیته اخلاق

11-16-1-4747

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

کد ICD-10

E66

توصیف کد ICD-10

Obesity

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

وزن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از دوره تمرین مقاومتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

وزن سنج دیجیتال

2

شرح متغیر پیامد

درصد چربی بدن

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از دوره تمرین مقاومتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اندازه‌گیری چربی‌های پوستی با کالیپر

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

غلظت اینترلوکین-18 سرم

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از دوره تمرین مقاومتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت Human IL-18 Platinum ELISA

2

شرح متغیر پیامد

غلظت سرمی پروتئین واکنشگر C با حساسیت بالا

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل و پس از دوره تمرین مقاومتی

نحوه اندازه‌گیری متغیر

کیت High Sensivity CRP

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

پروتکل تمرین مقاومتی شامل دوازده هفته تمرین با وزنه در گروه

تمرین

طبقه بندی

درمانی - غیره

2

شرح مداخله

تداوم زندگی روزمره بدون انجام فعالیت بدنی منظم در گروه کنترل

طبقه بندی

درمانی - غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه آزاد اسلامی-واحد سقز (یکی از مراکز بیماری گیری)

نام کامل فرد مسؤول

گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی

آدرس خیابان

شهر

سقز

حمایت کنندگان / منابع مالی

دانشگاه آزاد اسلامی-واحد سقز
نام کامل فرد مسوول
 دکتر فتاح مرادی
موقعیت شغلی
 دکترای تخصصی فیزیولوژی ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
 سقز، شهرک دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز
شهر
 سقز
کد پستی
تلفن
 +98 87 4324 4750
فکس
ایمیل
 moradi_fatah@iausaghez.ac.ir;
 moradi_fatah@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه آزاد اسلامی-واحد سقز
نام کامل فرد مسوول
 دکتر فتاح مرادی
موقعیت شغلی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
 شهر
 کد پستی
 تلفن
 فکس
 ایمیل
 moradi_fatah@iausaghez.ac.ir;
 moradi_fatah@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
 خالی
پروتکل مطالعه
 خالی
نقشه آنالیز آماری
 خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
 خالی
گزارش مطالعه بالینی
 خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
 خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
 خالی

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه آزاد اسلامی-واحد سقز
نام کامل فرد مسوول
 دکتر محمدسالار ترخانی
آدرس خیابان
 سقز، شهرک دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز
شهر
 سقز
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
 بلی
عنوان منبع مالی
 دانشگاه آزاد اسلامی-واحد سقز
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
 100
بخش عمومی یا خصوصی
 خالی
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
 خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
 خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
 خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
 دانشگاه آزاد اسلامی-واحد سقز
نام کامل فرد مسوول
 سوران حیدری
موقعیت شغلی
 مدیر گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
 سقز، شهرک دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سقز
شهر
 سقز
کد پستی
تلفن
 +98 87 4324 4750
فکس
ایمیل
 soranheidari@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد