

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۲۴

## اثربخشی روان درمانی معنوی مبتنی بر بخشودگی در افزایش رضایتمندی زناشویی و کاهش تعارضات زوجین شهر مشهد

### چکیده پروتکل

#### چکیده

خانواده به عنوان کوچکترین و مهمترین واحد اجتماعی نیازمند سرمایه گذاری روانی گسترده ای است. هدف این پژوهش بررسی اثربخشی روان درمانی معنوی مبتنی بر بخشودگی در افزایش رضایتمندی زناشویی و کاهش تعارضات خانواده بود. پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل بود که طی سالهای ۸۹-۱۳۸۸ انجام گردید. نمونه آماری این پژوهش ۱۰ نفر از زوجین مراجعه کننده کلینیک های سطح شهر مشهد بودند که با استفاده از شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. شرایط ورود به این مطالعه حضور هر دو زوج در تمام جلسات درمان و نداشتن اعتیاد یا بیماری روانی دیگر بود. درمان مبتنی بر بخشودگی اقتباس شده از مدل ورینگتون با فرهنگ ایرانی انطباق و در ۹ جلسه برای هر دو زوج اجرا شد. پیامدهای مورد مطالعه افزایش رضایتمندی زناشویی و کاهش تعارضات زوجین بود.

### اطلاعات عمومی

#### نام اختصاری

#### اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT2012070210157N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۱/۰۴/۱۵, 05-07-2012

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: ۵

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۱/۰۴/۱۵, 2012-07-05

#### اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سمانه غفوری

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

7279 1854 51 98+

#### آدرس ایمیل

s-ghafoori@razi.tums.ac.ir

#### وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه فردوسی مشهد

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۸/۱۰/۰۱, 2009-12-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۸۹/۰۳/۳۱, 2010-06-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

#### عنوان علمی کارآزمایی

اثربخشی روان درمانی معنوی مبتنی بر بخشودگی در افزایش

رضایتمندی زناشویی و کاهش تعارضات زوجین شهر مشهد

#### عنوان عمومی کارآزمایی

اثر روان درمانی معنوی در رضایتمندی زناشویی و تعارضات زناشویی

هدف اصلی مطالعه

درمانی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط ورود: حضور هر دو زوج در تمام جلسات درمان و توانایی

مشارکت با درمانگر نداشتن اعتیاد یا بیماری روانی دیگر شرایط

خروج: عدم حضور هر دو زوج در جلسات درمان وجود اعتیاد یا بیماری

روانی دیگر

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

هر دو

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

## متغیر پیامد ثانویه

### 1

شرح متغیر پیامد

بخشودگی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، پس از اتمام مداخله و یک ماه پس از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس بخشودگی خانواده

## گروه‌های مداخله

### 1

شرح مداخله

رواندرمانی معنوی مبتنی بر بخشودگی برای گروه مداخله

طبقه بندی

غیره

### 2

شرح مداخله

لیست انتظار برای گروه کنترل

طبقه بندی

غیره

## مراکز بیمار گیری

### 1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

کلینیک روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

سرکار خانم فطرسبی

آدرس خیابان

مشهد میدان آزادی کلینیک روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

شهر

مشهد

### 2

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مشاوره کودک و خانواده استان قدس رضوی

نام کامل فرد مسوول

آدرس خیابان

شهر

مشهد

## حمایت کنندگان / منابع مالی

### 1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه فردوسی مشهد

نام کامل فرد مسوول

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه فردوسی مشهد

آدرس خیابان

مشهد میدان آزادی دانشگاه فردوسی مشهد

شهر

مشهد

کد پستی

تاریخ تایید

۱۳۸۷/۱۲/۱۸, 2009-03-08

کد کمیته اخلاق

144

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

شرح

طلاق

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

## متغیر پیامد اولیه

### 1

شرح متغیر پیامد

رضایتمندی زناشویی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، پس از اتمام مداخله، یک ماه پس از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

رضایتمندی زناشویی با پرسشنامه رضایتمندی زناشویی انریچ

### 2

شرح متغیر پیامد

تعارضات زناشویی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، پس از اتمام مداخله، یک ماه پس از اتمام مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

دانشجوی دکتری  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
مشهد امام خمینی 46 پلاک 17  
شهر  
مشهد  
کد پستی  
00989173694818  
تلفن  
7279 1854 51 98+  
فکس  
ایمیل  
s-ghafoori@razi.tums.ac.ir;  
samane.ghafoori@gmail.com  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
سمانه غفوری  
موقعیت شغلی  
دانشجوی دکتری  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
مشهد امام خمینی 46 پلاک 17  
شهر  
مشهد  
کد پستی  
00989173694818  
تلفن  
7279 1854 51 98+  
فکس  
ایمیل  
s-ghafoori@razi.tums.ac.ir;  
samane.ghafoori@gmail.com  
آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)  
خالی  
پروتکل مطالعه  
خالی  
نقشه آنالیز آماری  
خالی  
فرم رضایتنامه آگاهانه  
خالی  
گزارش مطالعه بالینی  
خالی  
کدهای استفاده شده در آنالیز  
خالی  
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)  
خالی

دکتر محمد سعید عبدخدایی  
آدرس خیابان  
مشهد میدان آزادی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی  
شهر  
مشهد  
ردیف بودجه  
کد بودجه  
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟  
بلی  
عنوان منبع مالی  
دانشگاه فردوسی مشهد  
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع  
100  
بخش عمومی یا خصوصی  
خالی  
مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور  
خالی  
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی  
خالی  
کشور مبدأ  
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار  
خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
سمانه غفوری  
موقعیت شغلی  
دانشجوی دکتری  
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها  
آدرس خیابان  
مشهد امام خمینی 46 پلاک 17  
شهر  
مشهد  
کد پستی  
00989173694818  
تلفن  
7279 1854 51 98+  
فکس  
ایمیل  
s-ghafoori@razi.tums.ac.ir;  
samane.ghafoori@gmail.com  
آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی تهران  
نام کامل فرد مسوول  
سمانه غفوری  
موقعیت شغلی