پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۷

اثرمصرف آب گوجه فرنگی بر غلظت آنزیم های آنتی اکسیدانی و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی خون در دختران دانشجو دارای اضافه وزن یا چاق

چکیده پروتکل

چکیده

این مطالعه به صورت کارآزمایي بالیني با هدف تعیین اثرمصرف آب گوجه فرنگی بر غلظت آنزیم های آنتی اکسیدانی و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی خون در خانمهای دارای اضافه وزن و چاق انجام خواهد گرفت. در این بررسی 80 زن با توده بدنی بالاتر از 27 و با معیارهای ورود موردنظر، وارد مطالعه شده و به صورت تصادفی به دو گروه 40 نفری مداخله و شاهد تقسیم می گردند. شرکت کنندگان به مدت بیست روز، روزانه به ترتیب 500 سی سی آب گوجه فرنگی و آب دریافت خواهند کرد. برای همه شرکت کنندگان پس از تعیین نمایه توده بدن ، پرسشنامه 24 ساعت یادآمد مواد غذایی (در دو روز کاری و یک روز تعطیل) و جهت بررسی عادات غذایی بسامد خوراک پر می شود. سپس خونگیری به عمل آمده و مداخله مورد نظر انجام می شود .در پایان مداخله مجددا خونگیری می شود. در نهایت غلظت آنزیم های آنتی اکسیدانی خون(سوپراکسیددیسموتاز،کاتالاز،گلوتاتیون پراکسیداز) و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی خون اندازه گیری شده در ابتدا و انتهای مطالعه با هم مقایسه می شوند. بدین ترتیب تاثیر مصرف آب گوجه فرنگی بر غلظت آنزیم های آنتی اکسیدانی و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی خون در خانمهای دارای اضافه وزن و چاق مشخص خواهد شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT2012062610114N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-07-23, ۱۳۹۱/۰۵/۰۲**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-07-23, ۱۳۹۱/۰۵/۰۲

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

دکتر سلطانعلی محبوب

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 41 1335 2292

آدرس ایمیل

mahbooba@tbzmed.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

مرکز تحقیقات علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-07-01, ۱۳۹۱/۰۴/۱۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2012-10-02, ۱۳۹۱/۰۷/۱۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

اثرمصرف آب گوجه فرنگی بر غلظت آنزیم های آنتی اکسیدانی و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی خون در دختران دانشجو دارای اضافه وزن یا چاق

عنوان عمومی کارآزمایی

اثرمصرف آب گوجه فرنگی بر غلظت آنزیم های آنتی اکسیدانی و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی خون در دختران دانشجو دارای اضافه وزن یا چاق

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

- معیارهای ورود به مطالعه: 1.دختران دانشجو دارای اضافه وزن یا چاق (BMI>27 kg/m2) در محدوده سنی 20 تا 30 2.عدم ابتلا به بیماری های التهابی مانند: دیابت، بیماری های قلبی عروقی، MS، آرتریت روماتوئید، سرطان، بیماری های التهابی دستگاه گوارش و تنفس (مانند آسم، آلرژی) و پرفشاری خون 3.عدم استعمال دخانیات 4.عدم مصرف هر نوع داروی خاص (مخصوصاً داروهای ضد التهاب مانند: آسپرین) 5.عدم مصرف مکمل های ویتامین و مواد معدنی

6.تمایل به مصرف روزانه آب گوجه فرنگی -معیارهاي خروج از مطالعه: 1- عدم مصرف منظم آب گوجه فرنگي به دلیل فراموشي یا عدم تمایل به طعم آن 2- عدم دقت در میزان مصرف توصیه شده روزانه آب گوجه فرنگي

سن

از سن **20 ساله** تا سن **30 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **80**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

دارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی تبریز

آدرس خیابان

خیابان گلگشت ـ خیابان عطار نیشابوری

شهر

تبریز

کد پستی

تاریخ تایید

2012-05-21, ۱۳۹۱/۰۳/۰۱

کد کمیته اخلاق

9136

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

چاقی

کد ICD-10

E66.0

توصیف کد ICD-10

Obesity due to excess calories

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

اندازه گیري آنزیم های آنتی اکسیدانی خون(سوپراکسید دیسموتاز،کاتالاز،گلوتاتیونپراکسیداز) در هر دو گروه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و انتهای مداخله در هر دوگروه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفوتومتری و الایزا

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

اندازه گیري ظرفیت تام آنتی اکسیدانی خون

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

ابتدا و انتهای مداخله در هر دوگروه

نحوه اندازه‌گیری متغیر

اسپکتروفوتومتری و الایزا

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

مصرف روزانه 500 سي سي آب گوجه فرنگي در گروه مداخله به مدت 20 روز

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

مصرف روزانه 500 سي سي آب در گروه کنترل به مدت 20 روز

طبقه بندی

دارو نما

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

دانشگاه و خوابگاههاي آنها

نام کامل فرد مسوول

زهره پوراحمدی

آدرس خیابان

شهر

تهران

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

مرکز تحقیقات علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز

نام کامل فرد مسوول

دکتر علیرضا استادرحیمی

آدرس خیابان

تبریز ـ خیابان گلگشت ـ خیابان عطار نیشابوری ـ ساختمان

بهداشت و تغذیه ـ مرکز تحقیقات علوم تغذیه

شهر

تبریز

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

مرکز تحقیقات علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدا

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز- دانشکده بهداشت و تغذیه

نام کامل فرد مسوول

دکتر سلطانعلی محبوب

موقعیت شغلی

PhD تغذیه/مجری طرح

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان گلگشت- خیابان عطار- دانشگاه علوم پزشکی -دانشکده بهداشت و تغذیه

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

+98 41 1334 1113

فکس

ایمیل

Dr_mahboob@hotmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز- دانشکده بهداشت و تغذیه

نام کامل فرد مسوول

دکتر سلطانعلی محبوب

موقعیت شغلی

PhD تغذیه/مجری طرح

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان گلگشت- خیابان عطار- دانشگاه علوم پزشکی -دانشکده بهداشت و تغذیه

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

+98 41 1333 4078

فکس

ایمیل

Dr_mahboob@hotmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تبریز- دانشکده بهداشت و تغذیه

نام کامل فرد مسوول

زهره پوراحمدی

موقعیت شغلی

دانشجوی کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه

سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها

آدرس خیابان

خیابان گلگشت- خیابان عطار- دانشگاه علوم پزشکی -دانشکده بهداشت و تغذیه

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

0

فکس

ایمیل

pourahmadiz@yahoo.com

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی