پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۸

بررسی تغییرات بهزیستی در خلال مداخله شناختی مبتنی بر حضورذهن در دانشجویان : یک مطالعه فرایندی

چکیده پروتکل

هدف ازمطالعه
مطالعه حاضر با هدف بررسی تغییرات بهزیستی در خلال مداخله شناختی مبتنی بر حضورذهن (MBCT) در دانشجویان و همچنین بررسی فرایند تغییر متغیرها در این نوع مداخله طراحی شد.
طراحی
در این مطالعه 40 دانشجوی دختر ساکن خوابگاه دانشگاه شاهد براساس روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و بصورت تصادفی در چهارگروه مداخله شناختی مبتنی بر حضورذهن تخصیص یافتند.
نحوه و محل انجام مطالعه
پروتکل مداخله ای ، 8جلسه 90دقیقه ای بود.هر چهار گروه ابتدا به پرسشنامه های مقیاس های بهزیستی ریف، تجربه ها(EQ)، تنظیم هیجانی شناختی، باورهای درک لذت و تکلیف استفاده های متناوب(AUT) پاسخ دادند و سپس بصورت همزمان جلسات خود را آغاز کردند. گروه اول بعد از دو هفته مداخله ،گروه دوم بعد از چهار هفته مداخله، گروه سوم بعد از شش هفته مداخله و گروه چهارم هشت هفته بعد از مداخله نیز به پرسشنامه ها پاسخ دادند.
شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود
دانشجویان کارشناسی در محدوده ی سنی 18تا 23 ساله که در 6 ماه گذشته درمان دارویی و روانشناختی دریافت نکرده باشند.
گروه‌های مداخله
گروه اول ، اجرای دو هفته مداخله شناختی مبتنی بر حضورذهن گروه دوم ،اجرای چهار هفته مداخله شناختی مبتنی بر حضورذهن گروه سوم، اجرای شش هفته مداخله شناختی مبتنی بر حضورذهن گروه چهارم، اجرای هشت هفته مداخله شناختی مبتنی بر حضورذهن
متغیرهای پیامد اصلی
بهزیستی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی
نام اختصاری
اطلاعات ثبت در مرکز
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT20120612010008N3**
تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2018-03-29, ۱۳۹۷/۰۱/۰۹**
زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی: **2018-03-29, ۱۳۹۷/۰۱/۰۹**

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**
تاریخ تایید ثبت در مرکز
2018-03-29, ۱۳۹۷/۰۱/۰۹

اطلاعات تماس ثبت کننده
نام
الهام آقائی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شاهد
کشور
جمهوری اسلامی ایران
تلفن
+98 21 2632 2449
آدرس ایمیل
elhamaghaei87@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
بدون حمایت مالی انجام شده است.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
2017-04-09, ۱۳۹۶/۰۱/۲۰
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
2017-06-10, ۱۳۹۶/۰۳/۲۰
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
2017-05-22, ۱۳۹۶/۰۳/۰۱
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
2017-07-23, ۱۳۹۶/۰۵/۰۱
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

عنوان علمی کارآزمایی
بررسی تغییرات بهزیستی در خلال مداخله شناختی مبتنی بر حضورذهن در دانشجویان : یک مطالعه فرایندی

عنوان عمومی کارآزمایی
اثر مداخله شناختی مبتنی بر حضورذهن بر بهزیستی
هدف اصلی مطالعه
پیشگیری
شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه
شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

کلیه دانشجویان 18 تا 23 سال دانشجویان مقطع کارشناسی ساکن خوابگاه دخترانه دانشگاه شاهد حداقل نمره 12 در آزمون غربالگری پریشانی هیجانی(K10) کسب کنند. موافقت برای شرکت در مطالعه و امضای رضایت نامه کتبی.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

دریافت هر نوع درمان روانشناختی و روانپزشکی در 6ماه گذشته کسب نمره بالاتر از 27 در پرسشنامه پریشانی روانشناختی(K10)

سن

از سن **18 ساله** تا سن **23 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**

حجم نمونه تحقق یافته: **40**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی ساده با استفاده از جدول اعداد تصادفی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

مطالعه حاضر فرایند اثربخشی را با استفاده از روش تحلیل چندسطحی بررسی می کند

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه شاهد

آدرس خیابان

تهران، آزادراه تهران- قم، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)، دانشگاه شاهد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

3319118651

تاریخ تایید

2017-05-22, ۱۳۹۶/۰۳/۰۱

کد کمیته اخلاق

IR.Shahed.REC.1396.3

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دانشجویانی دارای نشانه های هیجانی که براساس مقیاس پریشانی روانشناختی(K10)، نشانه های آنها شدت لازم را برای تشخیص اختلال بالینی ندارد.

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

بهزیستی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، در گروه اول بعد از دو هفته ، در گروه دوم بعد از چهار هفته، در گروه سوم بعد از شش هفته و در گروه چهارم بعد از هشت هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

تمرکززدایی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، در گروه اول بعد از دو هفته ، در گروه دوم بعد از چهار هفته، در گروه سوم بعد از شش هفته و در گروه چهارم بعد از هشت هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه تجربه ها

2

شرح متغیر پیامد

گسترش توجه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، در گروه اول بعد از دو هفته ، در گروه دوم بعد از چهار هفته، در گروه سوم بعد از شش هفته و در گروه چهارم بعد از هشت هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تکلیف استفاده های متناوب

3

شرح متغیر پیامد

ارزیابی مجدد مثبت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، در گروه اول بعد از دو هفته ، در گروه دوم بعد از چهار هفته، در گروه سوم بعد از شش هفته و در گروه چهارم بعد از هشت هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه تنظیم هیجانی شناختی

4

شرح متغیر پیامد

درک لذت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، در گروه اول بعد از دو هفته ، در گروه دوم بعد از چهار

هفته، در گروه سوم بعد از شش هفته و در گروه چهارم بعد از هشت هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه باورهای درک لذت

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول، اجرای دو هفته مداخله شناختی مبتنی بر حضورذهن(هفته 1-بردن مسیر زندگی از حالت هدایت خودکار به یک زندگی سرشار از آگاهی و انتخاب های آگاهانه. هفته 2- حرکت از تجربه کردن از طریق تفکر به سمت تجربه ی مستقیم.)

طبقه بندی

پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم، اجرای چهار هفته مداخله شناختی مبتنی بر حضورذهن(هفته 1- بردن مسیر زندگی از حالت هدایت خودکار به یک زندگی سرشار از آگاهی و انتخاب های آگاهانه. هفته 2- حرکت از تجربه کردن از طریق تفکر به سمت تجربه ی مستقیم. هفته 3- کشاندن ذهن از حالت غوطه وری در گذشته و آینده به حالت حضور تمام قد در لحظه حاضر. هفته 4-دست برداشتن از تلاش های بیهوده برای اجتناب و گریز از تجربیات نا خوشایند و مواجه شدن با آنها با کمال میل.)

طبقه بندی

پیشگیری

3

شرح مداخله

گروه مداخله سوم، اجرای شش هفته مداخله شناختی مبتنی بر حضورذهن(هفته 1- بردن مسیر زندگی از حالت هدایت خودکار به یک زندگی سرشار از آگاهی و انتخاب های آگاهانه. هفته 2- حرکت از تجربه کردن از طریق تفکر به سمت تجربه ی مستقیم. هفته 3- کشاندن ذهن از حالت غوطه وری در گذشته و آینده به حالت حضور تمام قد در لحظه حاضر. هفته 4-دست برداشتن از تلاش های بیهوده برای اجتناب و گریز از تجربیات نا خوشایند و مواجه شدن با آنها با کمال میل. هفته5-بی اعتنایی به ضرورت متفاوت ساختن اوضاع و قبول کردن شرایط به همان شکلی که هست. هفته6-حرکت از واقعی و حقیقی دیدن افکار به سمت پذیرش آنها بعنوان مجموعه ی از رویدادهای ذهنی که شاید هیچ گونه مطابقتی با واقعیت نداشته باشند.)

طبقه بندی

پیشگیری

4

شرح مداخله

گروه مداخله چهارم، اجرای هشت هفته مداخله شناختی مبتنی بر حضورذهن(هفته 1- بردن مسیر زندگی از حالت هدایت خودکار به یک زندگی سرشار از آگاهی و انتخاب های آگاهانه. هفته 2- حرکت از تجربه کردن از طریق تفکر به سمت تجربه ی مستقیم. هفته 3- کشاندن ذهن از حالت غوطه وری در گذشته و آینده به حالت حضور تمام قد در لحظه حاضر. هفته 4-دست برداشتن از تلاش های بیهوده برای اجتناب و گریز از تجربیات نا خوشایند و مواجه شدن با آنها با کمال میل. هفته5-بی اعتنایی به ضرورت متفاوت ساختن اوضاع و قبول کردن شرایط به همان شکلی که هست. هفته6-حرکت از واقعی و حقیقی دیدن افکار به سمت پذیرش آنها بعنوان مجموعه ی از رویدادهای ذهنی که شاید هیچ گونه مطابقتی با واقعیت نداشته باشند. هفته7-دست برداشتن از رفتار و ناملایم نسبت به خویش و قدم گذاشتن در مسیر مهربانی . هفته8-برنامه ریزی آینده ای همراه با حضورذهن)

طبقه بندی

پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مشاوره خوابگاه شهید آوینی دانشگاه شاهد تهران

نام کامل فرد مسوول

الهام آقائی

آدرس خیابان

تهران، آزادراه تهران- قم، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)، دانشگاه شاهد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

3319118651

تلفن

+98 21 5121 5080

ایمیل

elhamaghaei87@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شاهد

نام کامل فرد مسوول

معاونت پژوهشی دانشگاه شاهد

آدرس خیابان

تهران، آزادراه تهران- قم، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)، دانشگاه شاهد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

3319118651

تلفن

+98 21 5121 5080

ایمیل

elhamaghaei87@yahoo.com

ردیف بودجه

-

کد بودجه

-

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه شاهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شاهد
نام کامل فرد مسوول
الهام آقائی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
تهران، آزادراه تهران- قم، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)، دانشگاه شاهد
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
3319118651
تلفن
+98 21 5121 5080
فکس
ایمیل
elhamaghaei87@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شاهد
نام کامل فرد مسوول
الهام آقائی
موقعیت شغلی
Ph.D Student in Clinical Psychology
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
تهران، آزادراه تهران- قم، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)، دانشگاه شاهد
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
1865133191
تلفن
+98 21 51210
فکس
ایمیل
elhamaghaei87@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شاهد
نام کامل فرد مسوول
الهام آقائی
موقعیت شغلی
رواشناس
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
روانشناسی
آدرس خیابان
بزرگراه خلیج فارس (تهران - قم) ، رو به روی حرم مطهر امام خمینی (ره) ، دانشگاه شاهد
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
3319118651
تلفن
+98 21 5121 5080
فکس
ایمیل
elhamaghaei87@yahoo.com
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته‌ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست