

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۸

بررسی تغییرات بهزیستی در خلال مداخله شناختی مبتنی بر حضور ذهن در دانشجویان : یک مطالعه فرایندی

چکیده پروتکل

هدف از مطالعه

مطالعه حاضر با هدف بررسی تغییرات بهزیستی در خلال مداخله شناختی مبتنی بر حضور ذهن (MBCT) در دانشجویان و همچنین بررسی فرایند تغییر متغیرها در این نوع مداخله طراحی شد.

طراحی

در این مطالعه 40 دانشجوی دختر ساکن خوابگاه دانشگاه شاهد براساس روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و بصورت تصادفی در چهارگروه مداخله شناختی مبتنی بر حضور ذهن تخصیص یافتند.

نحوه و محل انجام مطالعه

پروتکل مداخله ای، 8 جلسه 90 دقیقه ای بود. هر چهار گروه ابتدا به پرسشنامه های مقیاس های بهزیستی ریف، تجربه ها (EQ)، تنظیم هیجانی شناختی، باورهای درک لذت و تکلیف استفاده های متناوب (AUT) پاسخ دادند و سپس بصورت همزمان جلسات خود را آغاز کردند. گروه اول بعد از دو هفته مداخله، گروه دوم بعد از چهار هفته مداخله، گروه سوم بعد از شش هفته مداخله و گروه چهارم هشت هفته بعد از مداخله نیز به پرسشنامه ها پاسخ دادند.

شرکت کنندگان/شرایط ورود و عدم ورود

دانشجویان کارشناسی در محدوده ی سنی 18 تا 23 ساله که در 6 ماه گذشته درمان دارویی و روانشناختی دریافت نکرده باشند.

گروه های مداخله

گروه اول، اجرای دو هفته مداخله شناختی مبتنی بر حضور ذهن گروه دوم، اجرای چهار هفته مداخله شناختی مبتنی بر حضور ذهن گروه سوم، اجرای شش هفته مداخله شناختی مبتنی بر حضور ذهن گروه چهارم، اجرای هشت هفته مداخله شناختی مبتنی بر حضور ذهن

متغیرهای پیامد اصلی

بهزیستی

اطلاعات عمومی

علت بروز رسانی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT20120612010008N3

تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۷/۰۱/۰۹, 29-03-2018

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی: ۱۳۹۷/۰۱/۰۹, 29-03-2018

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۷/۰۱/۰۹, 2018-03-29

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

الهام آقائی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شاهد

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

2449 2632 21 98+

آدرس ایمیل

elhamaghaei87@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

بدون حمایت مالی انجام شده است.

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۱/۲۰, 2017-04-09

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

۱۳۹۶/۰۳/۲۰, 2017-06-10

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۶/۰۳/۰۱, 2017-05-22

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

۱۳۹۶/۰۵/۰۱, 2017-07-23

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تغییرات بهزیستی در خلال مداخله شناختی مبتنی بر حضور ذهن در دانشجویان : یک مطالعه فرایندی

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر مداخله شناختی مبتنی بر حضور ذهن بر بهزیستی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

شرایط عمده ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:

کلیه دانشجویان 18 تا 23 سال دانشجویان مقطع کارشناسی ساکن خوابگاه دخترانه دانشگاه شاهد حداقل نمره 12 در آزمون غربالگری پریشانی هیجانی (K10) کسب کنند. موافقت برای شرکت در مطالعه و امضای رضایت نامه کتبی.

شرایط عمده عدم ورود به مطالعه قبل از تصادفی سازی:
دریافت هر نوع درمان روانشناختی و روانپزشکی در 6 ماه گذشته کسب نمره بالاتر از 27 در پرسشنامه پریشانی روانشناختی (K10)

سن

از سن 18 ساله تا سن 23 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 60

حجم نمونه تحقق یافته: 40

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

تصادفی سازی ساده با استفاده از جدول اعداد تصادفی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

مطالعه حاضر فرایند اثربخشی را با استفاده از روش تحلیل

چندسطحی بررسی می کند

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تأییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

کمیته اخلاق دانشگاه شاهد

آدرس خیابان

تهران، آزادراه تهران- قم، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)،

دانشگاه شاهد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

3319118651

تاریخ تأیید

1396/03/01, 2017-05-22

کد کمیته اخلاق

IR.Shahed.REC.1396.3

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

دانشجویانی دارای نشانه‌های هیجانی که براساس مقیاس پریشانی روانشناختی (K10)، نشانه‌های آنها شدت لازم را برای تشخیص اختلال بالینی ندارد.

کد ICD-10

توصیف کد ICD-10

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

بهبودی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، در گروه اول بعد از دو هفته، در گروه دوم بعد از چهار هفته، در گروه سوم بعد از شش هفته و در گروه چهارم بعد از هشت هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه بهبودی روانشناختی ریف

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد

تمرکززدایی

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، در گروه اول بعد از دو هفته، در گروه دوم بعد از چهار هفته، در گروه سوم بعد از شش هفته و در گروه چهارم بعد از هشت هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه تجربه‌ها

2

شرح متغیر پیامد

گسترش توجه

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، در گروه اول بعد از دو هفته، در گروه دوم بعد از چهار هفته، در گروه سوم بعد از شش هفته و در گروه چهارم بعد از هشت هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

تکلیف استفاده‌های متناوب

3

شرح متغیر پیامد

ارزیابی مجدد مثبت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، در گروه اول بعد از دو هفته، در گروه دوم بعد از چهار هفته، در گروه سوم بعد از شش هفته و در گروه چهارم بعد از هشت هفته مداخله

نحوه اندازه‌گیری متغیر

پرسشنامه تنظیم هیجانی شناختی

4

شرح متغیر پیامد

درک لذت

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله، در گروه اول بعد از دو هفته، در گروه دوم بعد از چهار

هفته، در گروه سوم بعد از شش هفته و در گروه چهارم بعد از هشت هفته مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه باورهای درک لذت

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه مداخله اول، اجرای دو هفته مداخله شناختی مبتنی بر حضور ذهن (هفته 1- بردن مسیر زندگی از حالت هدایت خودکار به یک زندگی سرشار از آگاهی و انتخاب‌های آگاهانه. هفته 2- حرکت از تجربه کردن از طریق تفکر به سمت تجربه ی مستقیم.)

طبقه بندی
پیشگیری

2

شرح مداخله

گروه مداخله دوم، اجرای چهار هفته مداخله شناختی مبتنی بر حضور ذهن (هفته 1- بردن مسیر زندگی از حالت هدایت خودکار به یک زندگی سرشار از آگاهی و انتخاب‌های آگاهانه. هفته 2- حرکت از تجربه کردن از طریق تفکر به سمت تجربه ی مستقیم. هفته 3- کشاندن ذهن از حالت غوطه وری در گذشته و آینده به حالت حضور تمام قد در لحظه حاضر. هفته 4- دست برداشتن از تلاش‌های بیهوده برای اجتناب و گریز از تجربیات نا خوشایند و مواجه شدن با آنها با کمال میل.)

طبقه بندی
پیشگیری

3

شرح مداخله

گروه مداخله سوم، اجرای شش هفته مداخله شناختی مبتنی بر حضور ذهن (هفته 1- بردن مسیر زندگی از حالت هدایت خودکار به یک زندگی سرشار از آگاهی و انتخاب‌های آگاهانه. هفته 2- حرکت از تجربه کردن از طریق تفکر به سمت تجربه ی مستقیم. هفته 3- کشاندن ذهن از حالت غوطه وری در گذشته و آینده به حالت حضور تمام قد در لحظه حاضر. هفته 4- دست برداشتن از تلاش‌های بیهوده برای اجتناب و گریز از تجربیات نا خوشایند و مواجه شدن با آنها با کمال میل. هفته 5- بی‌اعتنایی به ضرورت متفاوت ساختن اوضاع و قبول کردن شرایط به همان شکلی که هست. هفته 6- حرکت از واقعی و حقیقی دیدن افکار به سمت پذیرش آنها بعنوان مجموعه ی از رویدادهای ذهنی که شاید هیچ گونه مطابقتی با واقعیت نداشته باشند.)

طبقه بندی
پیشگیری

4

شرح مداخله

گروه مداخله چهارم، اجرای هشت هفته مداخله شناختی مبتنی بر حضور ذهن (هفته 1- بردن مسیر زندگی از حالت هدایت خودکار به یک زندگی سرشار از آگاهی و انتخاب‌های آگاهانه. هفته 2- حرکت از تجربه کردن از طریق تفکر به سمت تجربه ی مستقیم. هفته 3- کشاندن ذهن از حالت غوطه وری در گذشته و آینده به حالت حضور تمام قد در لحظه حاضر. هفته 4- دست برداشتن از تلاش‌های بیهوده برای اجتناب و گریز از تجربیات نا خوشایند و مواجه شدن با آنها با کمال میل. هفته 5- بی‌اعتنایی به ضرورت متفاوت ساختن اوضاع و قبول کردن شرایط به همان شکلی که هست. هفته 6- حرکت از واقعی و حقیقی دیدن افکار به سمت پذیرش آنها بعنوان مجموعه ی از رویدادهای ذهنی که شاید هیچ گونه مطابقتی با واقعیت نداشته باشند. هفته 7- دست برداشتن از رفتار و ناملایم نسبت به خویش و قدم

گذاشتن در مسیر مهربانی . هفته 8- برنامه ریزی آینده ای همراه با حضور ذهن)
طبقه بندی
پیشگیری

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری

نام مرکز بیمار گیری

مرکز مشاوره خوابگاه شهید آوینی دانشگاه شاهد تهران

نام کامل فرد مسوول

الهام آقایی

آدرس خیابان

تهران، آزادراه تهران- قم، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)، دانشگاه شاهد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

3319118651

تلفن

5080 5121 21 98+

ایمیل

elhamaghaei87@yahoo.com

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی

نام سازمان / نهاد

دانشگاه شاهد

نام کامل فرد مسوول

معاونت پژوهشی دانشگاه شاهد

آدرس خیابان

تهران، آزادراه تهران- قم، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)، دانشگاه شاهد

شهر

تهران

استان

تهران

کد پستی

3319118651

تلفن

5080 5121 21 98+

ایمیل

elhamaghaei87@yahoo.com

ردیف بودجه

-

کد بودجه

-

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه شاهد

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

عمومی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور
داخلی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدأ
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
دانشگاهی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

استان
تهران
کد پستی
1865133191
تلفن
+98 21 51210
فکس
ایمیل
elhamaghaei87@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شاهد
نام کامل فرد مسوول
الهام آقائی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
روانشناسی
آدرس خیابان
تهران، آزادراه تهران- قم، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)،
دانشگاه شاهد
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
3319118651
تلفن
+98 21 5121 5080
فکس
ایمیل
elhamaghaei87@yahoo.com
آدرس صفحه وب

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شاهد
نام کامل فرد مسوول
الهام آقائی
موقعیت شغلی
دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
روانشناسی
آدرس خیابان
تهران، آزادراه تهران- قم، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)،
دانشگاه شاهد
شهر
تهران
استان
تهران
کد پستی
3319118651
تلفن
+98 21 5121 5080
فکس
ایمیل
elhamaghaei87@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه شاهد
نام کامل فرد مسوول
الهام آقائی
موقعیت شغلی
Ph.D Student in Clinical Psychology
آخرین مدرک تحصیلی
فوق لیسانس
سایر حوزه های کاری/تخصص ها
روانشناسی
آدرس خیابان
تهران، آزادراه تهران- قم، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)،
دانشگاه شاهد
شهر
تهران

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
پروتکل مطالعه
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نقشه آنالیز آماری
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
فرم رضایتنامه آگاهانه
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
گزارش مطالعه بالینی
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
کدهای استفاده شده در آنالیز
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست
نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)
هنوز تصمیم نگرفته ام - برنامه انتشار آن هنوز مشخص نیست