

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۴/۰۸

اثر وضعیت بالیدگی جنسی پیشرفته، متوسط و تاخیری بر تمرین پذیری اوج و میانگین توان بی هوازی نسبی و مطلق دختران نوجوان 13 ساله سالم و غیرورزشکار

heidarians@ut.ac.ir

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از انجام این پژوهش تعیین میزان تمرین پذیری اوج و میانگین توان بی هوازی مطلق و نسبی (نسبت به وزن بدن) و مقایسه ی تمرین پذیری آن ها در دختران نوجوان با وضعیت بالیدگی پیشرفته، طبیعی و تاخیری بود. جمعیت مورد مطالعه دختران 13 ساله سالم و غیرورزشکار شهر شیراز می باشد که در زمان نمونه گیری اولین قاعدگی را تجربه کرده بودند. گروه نمونه شامل 36 دختر نوجوان می باشد که به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. که با توجه به وضعیت بالیدگی در سه گروه با وضعیت بالیدگی پیشرفته، طبیعی و تاخیری قرار گرفتند. شرکت کنندگان در فاصله زمانی پیش آزمون و پس آزمون در يك دوره هشت هفته ای تمرینات بی هوازی (هر هفته 3 جلسه) شرکت کردند. تمرینات بی هوازی شامل دو سرعت و پرش های متوالی بود. در پیش آزمون و پس آزمون برای اندازه گیری اوج و میانگین توان بی هوازی از آزمون بوسکو استفاده شد.

وضعیت بیمار گیری
بیمار گیری تمام شده
منبع مالی
دانشگاه الزهرا (س)

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۸۷/۰۴/۱۰, 2008-06-30
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار
۱۳۸۷/۰۶/۱۰, 2008-08-31
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته
خالی
تاریخ خاتمه کارآزمایی
خالی

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201205319918N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 30-07-2012, ۱۳۹۱/۰۵/۰۹

زمان بندی ثبت: retrospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

۱۳۹۱/۰۵/۰۹, 2012-07-30

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

سپیده حیدریان

نام سازمان / نهاد

دانشگاه الزهرا (س)

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

1949 4417 21 98+

آدرس ایمیل

عنوان علمی کارآزمایی

اثر وضعیت بالیدگی جنسی پیشرفته، متوسط و تاخیری بر تمرین پذیری اوج و میانگین توان بی هوازی نسبی و مطلق دختران نوجوان 13 ساله سالم و غیرورزشکار

عنوان عمومی کارآزمایی

اثر وضعیت بالیدگی جنسی بر تمرین پذیری بی هوازی دختران نوجوان

هدف اصلی مطالعه

تشخیصی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: دختر؛ غیرورزشکار؛ تجربه کردن اولین قاعدگی

معیارهای خروج: دختران پایین تر و بالاتر از 13 سال؛

سن

از سن 13 ساله تا سن 13 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش بینی شده: 36

تصادفی سازی (نظر محقق)

مصادق ندارد
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
تنها
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی
خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه الزهرا
آدرس خیابان
ایران، تهران، ونک، دانشگاه الزهرا (س)، کدپستی:
1993893973
شهر
تهران
کد پستی
1993893973
تاریخ تایید
۱۳۸۷/۰۷/۱۴, 2008-10-05
کد کمیته اخلاق
23362/ت

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
تمرین پذیری وضعیت های مختلف بالیدگی جنسی در دختران
کد ICD-10
Z00.3, Z02
توصیف کد ICD-10
Examination for adolescent development state,
Examination for participation in sport

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تمرین پذیری بی هواری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
توان بی هواری توسط آزمون بسکو

متغیر پیامد ثانویه

1

شرح متغیر پیامد
وزن
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه سنجش ترکیبات بدن

2

شرح متغیر پیامد
توده عضلانی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل و بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
دستگاه سنجش ترکیبات بدن

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
هشت هفته تمرینات بی هواری و هر هفته سه جلسه و هر جلسه یک
ساعت
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مدارس مقطع راهنمایی
نام کامل فرد مسوول
آدرس خیابان
شهر
شیراز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه الزهرا
نام کامل فرد مسوول
دکتر مباشری
آدرس خیابان
ایران، تهران، ونک، دانشگاه الزهرا (س) کدپستی: 1993893973

شهر

تهران

ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه الزهرا

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

تلفن
1620 4413 21 98+
فکس
ایمیل
heidarians@ut.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه الزهرا
نام کامل فرد مسوول
سپیده حیدریان
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد (دانشجوی دکتری تخصصی)/ دانشجو و مدرس
حق التدریس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
بلوار ایمان جنوبی، کوچه 21، فرعی 5/21، اولین بن بست سمت
چپ، درب اول سمت چپ، طبقه اول غربی
شهر
شیراز
کد پستی
7185985474
تلفن
8952 1631 71 98+
فکس
ایمیل
heidarians@ut.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی

خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه الزهرا
نام کامل فرد مسوول
سپیده حیدریان
موقعیت شغلی
کارشناس ارشد/دانشجو و مدرس حق التدریس
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، تهران، ونک، دانشگاه الزهرا (س) کدپستی: 1993893973
شهر
تهران
کد پستی
1993893973
تلفن
0490 8806 21 98+
فکس
ایمیل
heidarians@ut.ac.ir
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه الزهرا
نام کامل فرد مسوول
معصومه شجاعی
موقعیت شغلی
دکتری تخصصی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
ایران، تهران، ونک، دانشگاه الزهرا (س)، دانشکده تربیت بدنی
شهر
تهران
کد پستی
1993893973