

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۲۹

تأثیر برنامه ارتقای فعالیت بدنی با بهره گیری از مدل اکولوژیکی اجتماعی در کارکنان زن دانشگاه تبریز

چکیده پروتکل

چکیده

بررسیها نشان می دهد که 70 تا 80 درصد از مردم ایران فعالیت بدنی لازم برای سلامتی را ندارند و بی تحرکی در زنان بیشتر از مردان می باشد. فعالیت بدنی رفتاری است که تغییر در آن نیازمند چند سطح است. بهترین الگو برای تغییرات چند سطحی الگوی اکولوژیکی اجتماعی می باشد که تغییرات را در سطح فردی، بین فردی، محیط اجتماعی و فیزیکی در بر می گیرد. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر برنامه ارتقای فعالیت بدنی با بهره گیری از مدل اکولوژیکی اجتماعی در کارکنان زن دانشگاه تبریز صورت خواهد گرفت. این پژوهش در 5 مرحله انجام می شود 1- اطلاع رسانی به کارمندان جهت شرکت در برنامه 2- انتخاب گروههای مداخله و کنترل به طور تصادفی 3- اندازه گیری عوامل قبل از انجام مداخله (از طریق پرسشنامه فعالیت بدنی، انجام تست کوبین برای سنجش VO2max، چربی سنجی در سه نقطه با کالیپر و BMI و پرسشنامه برای اندازه گیری خودکارآمدی، منافع و موانع، محیط اجتماعی و فیزیکی) 4- انجام مداخله آموزشی به مدت 16 هفته 5- اندازه گیری عوامل بعد از انجام مداخله جمعیت مورد مطالعه 120 نفر از کارکنان دانشگاه تبریز خواهند بود. معیارهای خروج از مطالعه داشتن بیماری قلبی عروقی، دیابت و بارداری خواهد بود. فعالیت بدنی با استفاده از پدومتر به طور عینی و با پرسشنامه بطور ذهنی اندازه گیری خواهد شد و هدف این مطالعه افزایش تعداد قدمهای روزانه و رسیدن به 10 هزار قدم در روز می باشد.

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

4605 1332 41 98+

آدرس ایمیل

bakhtari5@yahoo.com

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1391/05/24, 2012-08-14

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1391/11/03, 2013-01-22

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

تأثیر برنامه ارتقای فعالیت بدنی با بهره گیری از مدل اکولوژیکی اجتماعی در کارکنان زن دانشگاه تبریز

عنوان عمومی کارآزمایی

ارتقای فعالیت بدنی در کارمندان دانشگاه تبریز

هدف اصلی مطالعه

موارد دیگر

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیار ورود کارمند زن بودن در دانشگاه تبریز و معیار خروج داشتن بیماری قلبی عروقی، دیابت و بارداری بودن

سن

از سن 24 ساله تا سن 65 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201205129710N1

تاریخ تأیید ثبت در مرکز: 23-07-2012, 1391/05/02

زمان بندی ثبت: prospective

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانیها: 0

تاریخ تأیید ثبت در مرکز

1391/05/02, 2012-07-23

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

فاطمه باختری

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
آموزش در گروه مداخله
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
عدم آموزش در گروه کنترل
طبقه بندی
مصادق ندارد

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دانشکده های دانشگاه تبریز
نام کامل فرد مسوول
محمد اصغری
آدرس خیابان
تبریز، آبرسان، خیابان دانشگاه
شهر
تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی
نام کامل فرد مسوول
دکتر محمد حسین باقیانی مقدم
آدرس خیابان
یزد، بلوار امام حسین دانشگاه پیراپزشکی
شهر
یزد
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 120

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
آدرس خیابان
یزد، بلوار امام حسین، دانشکده پیراپزشکی
شهر
یزد
کد پستی
تاریخ تایید
1390/03/01, 2011-05-22
کد کمیته اخلاق
P/17/1/48391

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
فعالیت بدنی
کد ICD-10
Z72.9
توصیف کد ICD-10
Problem related to lifestyle, unspecified

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
تعداد قدم
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مداخله، حین مداخله، سه ماه بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
قدم شمار و پرسشنامه بین المللی ایپک ipaq

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

0634 1334 41 98+
ایمیل
bakhtari5@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی
نام کامل فرد مسوول
محمد حسین باقیانی مقدم
موقعیت شغلی
دکتر/ هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
یزد، بلوار امام حسین، دانشکده پیراپزشکی
شهر
یزد
کد پستی
Iran
تلفن
8506 1623 35 98+
فکس
ایمیل
baghianimoghadam@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه باختری
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترا
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
یزد، بلوار امام حسین، دانشکده پیراپزشکی
شهر
یزد
کد پستی
Iran
تلفن
4605 1332 41 98+
فکس
0634 1334 41 98+
ایمیل
bakhtari5@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی
نام کامل فرد مسوول
فاطمه باختری
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای آموزش بهداشت
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
یزد، بلوار امام حسین، دانشکده پیراپزشکی
شهر
یزد
کد پستی
Iran
تلفن
4605 1332 41 98+
فکس

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی