

# پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۳/۱۷

## مقایسه اثر اسانس گیاه اسطوخودوس، بهارنارنج، بر میزان اضطراب امتحان دانشجویان دختر دانشکده پیراپزشکی گرگان

### چکیده پروتکل

#### چکیده

اضطراب امتحان یک پدیده شایع در میان دانشجویان بوده که باعث مشغول شدن فکر، پردازش کم اطلاعات و بر روی عملکرد تاثیر گذار می باشد و از جمله مشکلات نظام آموزشی محسوب می شود. اسانس های معطرمانند اسطوخودوس، بهارنارنج تاثیرات خوبی بر روی حالات جسمی و روحی انسان ها دارند و ارزان، دلپذیر و کم عارضه می باشند هدف از این مطالعه مقایسه اثر اسانس گیاه اسطوخودوس، بهارنارنج بر میزان اضطراب امتحان دانشجویان دختر دانشکده پیراپزشکی گرگان طراحی گردیده است این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده دو سو کور بر روی 80 نفر از دانشجویان دختر دانشکده پیراپزشکی گرگان که دارای قدرت بوی شامه کافی باشند انجام خواهد گرفت و دانشجویانی که به اسانس های بهارنارنج و اسطوخودوس حساسیت نشان دهند از مطالعه خارج خواهند شد. در گروه اسطوخودوس اسانس به مدت 60 ثانیه در شب قبل از امتحان داده خواهد شد که استنشام کنند و برای ماندگاری آن یک مقدار با اپلیکاتور به پیشانی دانشجویان مالیده می شود و برای گروه بهارنارنج نیز به همین ترتیب می باشد. میزان اضطراب توسط مقیاس، تست اضطراب امتحان ساراسون برای غربالگری و پرسشنامه مقیاس دیداری عددی 10 قسمتی برای ارزیابی سطح اضطراب استفاده خواهد شد. تجزیه و تحلیل داده ها با آزمون های آماری تی مستقل و تی زوجی انجام خواهد شد و ازگان کلیدی: اسطوخودوس، اضطراب، بهارنارنج، دانشجویان دختر

فوزیه بخشا  
نام سازمان / نهاد  
دانشگاه علوم پزشکی گلستان  
کشور  
جمهوری اسلامی ایران  
تلفن  
8011 3253 17 98+  
آدرس ایمیل  
bakhsha@goums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری  
بیمار گیری تمام شده  
منبع مالی  
معاونت تحقیقات و فن آوری دانشگاه علوم پزشکی گلستان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۲/۱۲/۱۵, 2014-03-06  
تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار  
۱۳۹۴/۰۱/۱۵, 2015-04-04  
تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته  
خالی  
تاریخ خاتمه کارآزمایی  
خالی

عنوان علمی کارآزمایی  
مقایسه اثر اسانس گیاه اسطوخودوس، بهارنارنج، بر میزان اضطراب امتحان دانشجویان دختر دانشکده پیراپزشکی گرگان

عنوان عمومی کارآزمایی  
مقایسه اثر اسانس گیاه اسطوخودوس، بهارنارنج، بر میزان اضطراب امتحان دانشجویان دختر دانشکده پیراپزشکی گرگان  
هدف اصلی مطالعه  
حمایتی

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه  
شرایط ورود: داشتن قدرت بوی شامه کافی؛ عدم حساسیت به عطریات و هر نوع حساسیت دیگر؛ نداشتن بیمار های مزمن تنفسی؛ بیماری های زمینه ای (قلبی، فشار خون و...) می باشد و دانشجویانی که هیچگونه اختلالات اضطرابی با تشخیص بالینی ندارند. شرط خروج: دانشجویانی که به اسانس های بهارنارنج و اسطوخودوس حساسیت نشان دهند

### اطلاعات عمومی

نام اختصاری  
اطلاعات ثبت در مرکز  
شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201403099697N2  
تاریخ تایید ثبت در مرکز: ۱۳۹۳/۰۳/۲۴, 14-06-2014  
زمان بندی ثبت: registered\_while\_recruiting

آخرین بروز رسانی:  
تعداد بروز رسانی ها: 0  
تاریخ تایید ثبت در مرکز  
۱۳۹۳/۰۳/۲۴, 2014-06-14

اطلاعات تماس ثبت کننده  
نام

## متغیر پیامد اولیه

سن

بدون محدودیت سنی

جنسیت

مونث

### 1

#### شرح متغیر پیامد

تعیین میزان اضطراب دانشجویان دختر دانشکده پیراپزشکی گرگان قبل از مداخله در گروه بهار نارنج

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک ساعت قبل از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس دیداری عددی ده قسمتی

#### فاز مطالعه

مصادق ندارد

#### گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

#### حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 80

#### تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

#### توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

دو سوبه کور

#### توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

#### اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

#### سایر مشخصات طراحی مطالعه

### 2

#### شرح متغیر پیامد

تعیین میزان اضطراب دانشجویان دختر دانشکده پیراپزشکی گرگان قبل از مداخله در گروه اسطوخودوس

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس دیداری عددی ده قسمتی

### 3

#### شرح متغیر پیامد

تعیین میزان اضطراب دانشجویان دختر دانشکده پیراپزشکی گرگان بعد از مداخله در گروه اسطوخودوس

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک ساعت بعد از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس دیداری عددی ده قسمتی

### 4

#### شرح متغیر پیامد

تعیین میزان اضطراب دانشجویان دختر دانشکده پیراپزشکی گرگان بعد از مداخله در گروه بهار نارنج

#### مقاطع زمانی اندازه‌گیری

یک ساعت بعد از مداخله

#### نحوه اندازه‌گیری متغیر

مقیاس دیداری عددی ده قسمتی

## متغیر پیامد ثانویه

خالی

## گروه‌های مداخله

### 1

#### شرح مداخله

مداخله: اسانس اسطوخودوس، یک بار شب قبل از امتحان، استنشاقی

#### طبقه بندی

غیره

### 2

#### شرح مداخله

اسانس بهار نارنج، یک بار شب قبل از امتحان، استنشاقی

#### طبقه بندی

درمانی - داروها

## کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

## تاییدیه کمیته‌های اخلاق

### 1

#### کمیته اخلاق

#### نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

#### آدرس خیابان

ایران، گلستان گرگان دانشگاه علوم پزشکی گلستان معاونت

تحقیقات و فن آوری

#### شهر

گرگان

#### کد پستی

تاریخ تایید

1392/10/20, 2014-01-10

#### کد کمیته اخلاق

32189210228

## بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

### 1

#### شرح

اضطراب امتحان

#### کد ICD-10

F41

#### توصیف کد ICD-10

These are severe disturbances in the personality and behavioural tendencies of the individual; not directly resulting from disease, damage, or other insult to the brain, or from another psychiatric disorder; usually involving several areas of the personal

## مراکز بیمار گیری

1

### مرکز بیمار گیری

#### نام مرکز بیمار گیری

دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی گلستان

#### نام کامل فرد مسوول

فوزیه بخشا

#### آدرس خیابان

گروه هوشبری دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی

گرگان، گلستان، ایران \* City

#### شهر

گرگان

## حمایت کنندگان / منابع مالی

1

### حمایت کننده مالی

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

#### نام کامل فرد مسوول

مسعود خوش نیا

#### آدرس خیابان

گلستان گرگان دانشگاه علوم پزشکی گلستان معاونت تحقیقات و

فن آوری

#### شهر

گرگان

#### ردیف بودجه

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

#### عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

#### بخش عمومی یا خصوصی

خالی

#### مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

#### طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

#### کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

## فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

#### نام کامل فرد مسوول

فوزیه بخشا

#### موقعیت شغلی

کارشناس ارشد / مربی دانشکده پیراپزشکی

#### سایر حوزه های کاری/ تخصص ها

#### آدرس خیابان

گروه هوشبری دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی

گرگان، گلستان، ایران

#### شهر

گرگان

### کد پستی

49341-74515

### تلفن

8011 1553 17 98+

### فکس

23630 44 98+

### ایمیل

bakhsha@goums.ac.ir; bakhsha\_fo@yahoo.mail

### آدرس صفحه وب

## فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

#### نام کامل فرد مسوول

فوزیه بخشا

#### موقعیت شغلی

کارشناس ارشد هوشبری، مربی دانشکده پیراپزشکی

#### سایر حوزه های کاری/ تخصص ها

#### آدرس خیابان

روه هوشبری دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی

گرگان، گلستان، ایران

#### شهر

گرگان

#### کد پستی

#### تلفن

8011 1553 17 98+

#### فکس

#### ایمیل

bakhsha@goums.ac.ir; bakhsha\_fo@yahoo.mail

#### آدرس صفحه وب

## فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

### اطلاعات تماس

#### نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گلستان

#### نام کامل فرد مسوول

فوزیه بخشا

#### موقعیت شغلی

فوق لیسانس بیهوشی ، مربی دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم

پزشکی گلستان

#### سایر حوزه های کاری/ تخصص ها

#### آدرس خیابان

اروه هوشبری دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی

گرگان، گلستان، ایران

#### شهر

گرگان

#### کد پستی

49341-74515

#### تلفن

8011 1553 17 98+

#### فکس

#### ایمیل

Bakhsha@goums.ac.ir; Bakhsha\_fo@yahoo.com

#### آدرس صفحه وب

## برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)

خالی