پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۹/۰۱

بررسی تاثیر یک جلسه تمرین اکسنتریک معین و تکرار آن بر تظاهرات کوفتگی عضلات اکستانسور زانوی اندام تمرین کرده و نکرده در زنان تمرین نکرده سالم

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی تاثیر یک تمرین اکسنتریک معین و تکرار آن بر تظاهرات کوفتگی عضلات اکستانسور زانوی اندام تمرین کرده و نکرده در زنان تمرین نکرده سالم است. 28 زن سالم که سابقه انجام تمرینات تقویتی و اکسنتریک را در اندام تحتانی نداشته باشند وارد مطالعه شده و به صورت تصادفی در دو گروه تمرین کرده و تمرین نکرده قرار میگیرند. دو مرتبه تمرین اکسنتریک با شدت حداکثر با فاصله زمانی دو هفته در هر دو گروه انجام می شود که در گروه تمرین کرده، هر دو مرتبه تمرین در یک اندام و در گروه تمرین نکرده، مرتبه دوم تمرین در اندام مقابل تمرین نکرده انجام خواهد شد. حداکثر گشتاورهای ایزومتریک در زوایای 30، 60 ، 90، و 120 فلکشن زانو، گشتاورهای کانسنتریک در دو سرعت زاویه ای 60 و 180 درجه برثانیه، شدت کوفتگی عضلانی تاخیری، آستانه فشاری درد، دامنه حرکتی فلکشن و اکستنشن زانو، محیط ران و فعالیت الکترومیوگرافی عضلات واستوس مدیالیس، لترالیس و رکتوس فموریس حین انقباض ایزومتریک در فواصل زمانی قبل، بلافاصله بعد و 48، 120 ساعت و 14 روز بعد از هر دو مرتبه تمرین اکسنتریک ثبت می گردد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

DOMS

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201204249553N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2013-02-05, ۱۳۹۱/۱۱/۱۷**

زمان‌بندی ثبت: **registered_while_recruiting**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2013-02-05, ۱۳۹۱/۱۱/۱۷

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ماندانا رضایی میاندوآب

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 41 1337 9268

آدرس ایمیل

m-rezaeim@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

انجام مطالعه در قالب پایان نامه مقطع دکتری فیزیوتراپی داتنشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2012-07-22, ۱۳۹۱/۰۵/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2013-04-21, ۱۳۹۲/۰۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر یک جلسه تمرین اکسنتریک معین و تکرار آن بر تظاهرات کوفتگی عضلات اکستانسور زانوی اندام تمرین کرده و نکرده در زنان تمرین نکرده سالم

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرین بر کوفتگی عضلات زانو در زنان سالم

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه زنان سالم تمرین نکرده در وسط سیکل قائدگی با محدوده سنی 35-18 سال معیارهای خروج از مطالعه افرادی که سطح تحرک بدنی آنها در فعالیتهای روزمره پایین است؛ ورزشکاران و افرادی که برنامه تمرینات تقویتی اندام تحتانی را به طور مرتب انجام می دهند؛ تجربه تمرینات تقویتی اکسنتریک یا ایزوکینتیک در اندام تحتانی حداقل 6 ماه قبل از انجام مطالعه؛اجرای تمرینات تقویتی اندام تحتانی حداقل یک سال قبل از انجام مطالعه؛مصرف مکملهای رژیمی حداقل 3 ماه قبل از اجرا و در طول زمان اجرای مطالعه؛مصرف هرگونه داروی مورد استفاده در بدنسازی حداقل 3 ماه

قبل از اجرا و در طول زمان اجرای مطالعه؛سابقه وجود ضایعاتی از قبیل آرتروز، آرتریت روماتوئید، شکستگی و... در اندام تحتانی از طریق پرسش از فرد؛سابقه وجود ضایعاتی از قبیل تاندوینوپاتی پاتلا، پارگی رباطهای زانو، سندرم درد کشککی-رانی، بورسیت پاتلا و... در مفصل زانو و بافتهای اطراف آن از طریق پرسش از فرد؛ سابقه وجود اختلالات عصبی از قبیل دیابت، نوروپاتی، میوپاتی، مالتیپل اسکلروزیس، سکته مغزی و... از طریق پرسش از فرد؛ مصرف روزانه بیش ا ز حد کافئین

سن

از سن **18 ساله** تا سن **35 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصداق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: **28**

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

تهران بلوار کشاورز خیابان قدس

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

2012-05-12, ۱۳۹۱/۰۲/۲۳

کد کمیته اخلاق

2800د130/د/90

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کوفتگی عضلانی تاخیری

کد ICD-10

R29.8

توصیف کد ICD-10

Other and unspecified symptoms and signs involving the nervous and musculoskeletal systems

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

حداکثر گشتاور اکستانسوری ایزومتریک زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 5-7 روز بعد از اجرای تمرینات و به همین ترتیب بعداز اجرای مرتبه دوم تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گشتاور بر حسب نیوتن متر

2

شرح متغیر پیامد

حداکثر گشتاور کانسنتریک در دو سرعت زاویه ای 60 و 180

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 5-7 روز بعد از اجرای تمرینات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گشتاور بر حسب نیوتن متر

3

شرح متغیر پیامد

زاویه حداکثر گشتاور کانسنتریک در دو سرعت زاویه ای 60 و 180

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 5-7 روز بعد از اجرای تمرینات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

درجه

4

شرح متغیر پیامد

سطح فعالیت اکترومیوگرافی بخش واستوس مدیالیس عضله کوادری سپس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 5-7 روز بعد از اجرای تمرینات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میکروولت

5

شرح متغیر پیامد

سطح فعالیت اکترومیوگرافی بخش واستوس لترالیس عضله کوادری سپس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 5-7 روز بعد از اجرای تمرینات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میکروولت

6

شرح متغیر پیامد

سطح فعالیت اکترومیوگرافی بخش رکتوس فموریس عضله کوادری سپس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 5-7 روز بعد از

اجرای تمرینات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میکروولت

7

شرح متغیر پیامد
شدت کوفتگی عضلانی تاخیری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 7-5 روز بعد از اجرای تمرینات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس دیداری درد

8

شرح متغیر پیامد
آستانه فشاری درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 7-5 روز بعد از اجرای تمرینات و به همین ترتیب بعداز اجرای مرتبه دوم تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میلیمتر

9

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی فعال
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 7-5 روز بعد از اجرای تمرینات و به همین ترتیب بعداز اجرای مرتبه دوم تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
درجه

10

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی غیر فعال
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 7-5 روز بعد از اجرای تمرینات و به همین ترتیب بعداز اجرای مرتبه دوم تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
درجه

11

شرح متغیر پیامد
محیط ران
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 7-5 روز بعد از اجرای تمرینات و به همین ترتیب بعداز اجرای مرتبه دوم تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میلیمتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
گروه کنترل: انجام دو مرتبه تمرین اکسنتریک با شدت حداکثر به صورت 6 ست 20 تایی با سرعت 120 درجه بر ثانیه در اکستاسورهای زانو که هر دو مرتبه بر روی یک اندام با فاصله دو هفته اجرا خوهد شد
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه مداخله: اجرای دو مرتبه تمرین اکسنتریک با شدت حدکثر به صورت 6 ست 20 تایی با سرعت ثابت 120 درجه بر ثانیه در اکستانسورهای زانو که در مرتبه اول در یک اندام و در مرتبه دوم در اندام مقابل تمرین نکرده با فاصله دو هفته اجرا خواهد شد
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز تحقیقات طب فیزیکی و توانبخشی بیمارستان امام رضا
نام کامل فرد مسوول
دکتر یعقوب سالک زمانی
آدرس خیابان
تبریز خیابان گلگشت بیمارستان امام رضا
شهر
تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر اسماعیل ابراهیمی
آدرس خیابان
تهران میرداماد میدان محسنی دانشکده توانبخشی
شهر
تهران
ردیف بودجه
Physiotherapy PhD Dissertation
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی تهران
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
دکتر اسماعیل ابراهیمی
موقعیت شغلی
استاد تمام فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تهران میرداماد میدان محسنی دانشکده توانبخشی
شهر
تهران
کد پستی
تلفن
+98 21 2222 8051
فکس
ایمیل
ebrahimi.pt@gmail.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
ماندانا رضایی میاندوآب
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد فیزیوتراپی(دانشجوی دکتری فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی تهران)
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تبریز خیابان آزادی نرسیده به چهارراه آبرسان ساختمان مطهری واحد 105
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+98 41 1337 9268
فکس
ایمیل
m-rezaeim@razi.tums.ac.irmandana.rezae@yahoo.com
آدرس صفحه وب

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسوول
ماندانا رضایی میاندوآب
موقعیت شغلی
دانشجوی دکترای فیزیوتراپی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
تبریز خیابان آزادی نرسیده به چهارراه آبرسان ساختمان مطهری واحد 105
شهر
تبریز
کد پستی
تلفن
+98 41 1337 9268
فکس
ایمیل
mandana.rezae@yahoo.commandana.rezae@gmail.comm-rezaeim@razi.tums.ac.ir
آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی