

پروتکل کارآزمایی بالینی مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۶/۲۰

بررسی تاثیر یک جلسه تمرین اکستنتریک معین و تکرار آن بر تظاهرات کوفتگی عضلات اکستانسور زانوی اندام تمرین کرده و نکرده در زنان تمرین نکرده سالم

چکیده پروتکل

چکیده

هدف از این مطالعه بررسی تاثیر یک تمرین اکستنتریک معین و تکرار آن بر تظاهرات کوفتگی عضلات اکستانسور زانوی اندام تمرین کرده و نکرده در زنان تمرین نکرده سالم است. 28 زن سالم که سابقه انجام تمرینات تقویتی و اکستنتریک را در اندام تحتانی نداشته باشند وارد مطالعه شده و به صورت تصادفی در دو گروه تمرین کرده و تمرین نکرده قرار میگیرند. دو مرتبه تمرین اکستنتریک با شدت حداکثر با فاصله زمانی دو هفته در هر دو گروه انجام می شود که در گروه تمرین کرده، هر دو مرتبه تمرین در یک اندام و در گروه تمرین نکرده، مرتبه دوم تمرین در اندام مقابل تمرین نکرده انجام خواهد شد. حداکثر گشتاورهای ایزومتریک در زوایای 30، 60، 90 و 120 فلکشن زانو، گشتاورهای کانستنتیک در دو سرعت زاویه ای 60 و 180 درجه بر ثانیه، شدت کوفتگی عضلانی تاخیری، آستانه فشاری درد، دامنه حرکتی فلکشن و اکستنشن زانو، محیط ران و فعالیت الکترومیوگرافی عضلات واستوس مدیالیس، لترالیس و رکتوس فموریس حین انقباض ایزومتریک در فواصل زمانی قبل، بلافاصله بعد و 48، 120 ساعت و 14 روز بعد از هر دو مرتبه تمرین اکستنتریک ثبت می گردد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

DOMS

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: IRCT201204249553N1

تاریخ تایید ثبت در مرکز: 1391/11/17, 05-02-2013

زمان بندی ثبت: registered_while_recruiting

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی ها: 0

تاریخ تایید ثبت در مرکز

1391/11/17, 2013-02-05

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

ماندانا رضایی میاندوآب

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+9268 1337 41 98

آدرس ایمیل

m-rezaeim@razi.tums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

انجام مطالعه در قالب پایان نامه مقطع دکتری فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

1391/05/01, 2012-07-22

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

1392/02/01, 2013-04-21

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر یک جلسه تمرین اکستنتریک معین و تکرار آن بر تظاهرات کوفتگی عضلات اکستانسور زانوی اندام تمرین کرده و نکرده در زنان تمرین نکرده سالم

عنوان عمومی کارآزمایی

بررسی تاثیر تمرین بر کوفتگی عضلات زانو در زنان سالم

هدف اصلی مطالعه

تحقیقات در سیستم ارایه خدمات سلامت

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود به مطالعه زنان سالم تمرین نکرده در وسط سیکل قاعدگی با محدوده سنی 18-35 سال معیارهای خروج از مطالعه افرادی که سطح تحرک بدنی آنها در فعالیتهای روزمره پایین است؛ ورزشکاران و افرادی که برنامه تمرینات تقویتی اندام تحتانی را به طور مرتب انجام می دهند؛ تجربه تمرینات تقویتی اکستنتریک یا ایزوکینتیک در اندام تحتانی حداقل 6 ماه قبل از انجام مطالعه؛ اجرای تمرینات تقویتی اندام تحتانی حداقل یک سال قبل از انجام مطالعه؛ مصرف مکملهای رژیمی حداقل 3 ماه قبل از اجرا و در طول زمان اجرای مطالعه؛ مصرف هرگونه داروی مورد استفاده در بدنسازی حداقل 3 ماه

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد

حداکثر گشتاور اکستانسوری ایزومتریک زانو

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 5-7 روز بعد از اجرای تمرینات و به همین ترتیب بعد از اجرای مرتبه دوم تمرین

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گشتاور بر حسب نیوتن متر

2

شرح متغیر پیامد

حداکثر گشتاور کانستریک در دو سرعت زاویه ای 60 و 180

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 5-7 روز بعد از اجرای تمرینات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

گشتاور بر حسب نیوتن متر

3

شرح متغیر پیامد

زاویه حداکثر گشتاور کانستریک در دو سرعت زاویه ای 60 و 180

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 5-7 روز بعد از اجرای تمرینات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

درجه

4

شرح متغیر پیامد

سطح فعالیت اکترومیوگرافی بخش واستوس مدیالیس عضله کوادری سپس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 5-7 روز بعد از اجرای تمرینات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میکروولت

5

شرح متغیر پیامد

سطح فعالیت اکترومیوگرافی بخش واستوس لترالیس عضله کوادری سپس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 5-7 روز بعد از اجرای تمرینات

نحوه اندازه‌گیری متغیر

میکروولت

6

شرح متغیر پیامد

سطح فعالیت اکترومیوگرافی بخش رکتوس فمورس عضله کوادری سپس

مقاطع زمانی اندازه‌گیری

قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 5-7 روز بعد از

قبل از اجرا و در طول زمان اجرای مطالعه؛ سابقه وجود ضایعاتی از قبیل آرتروز، آرتريت روماتوئید، شکستگی و... در اندام تحتانی از طریق پرسش از فرد؛ سابقه وجود ضایعاتی از قبیل تاندونیو پاتی پاتلا، پارگی رباطهای زانو، سندرم درد کشککی-رانی، بورسیت پاتلا و... در مفصل زانو و بافتهای اطراف آن از طریق پرسش از فرد؛ سابقه وجود اختلالات عصبی از قبیل دیابت، نوروپاتی، میوپاتی، مالتیپل اسکلروزیس، سکته مغزی و... از طریق پرسش از فرد؛ مصرف روزانه بیش از حد کافئین

سن

از سن 18 ساله تا سن 35 ساله

جنسیت

مونث

فاز مطالعه

مصادق ندارد

گروه‌های کور شده در مطالعه

اطلاعات موجود نیست

حجم نمونه کل

حجم نمونه پیش‌بینی شده: 28

تصادفی سازی (نظر محقق)

اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل

توصیف نحوه تصادفی سازی

کور سازی (به نظر محقق)

کور نشده است

توصیف نحوه کور سازی

دارو نما

ندارد

اختصاص به گروه‌های مطالعه

موازی

سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق

نام کمیته اخلاق

دانشگاه علوم پزشکی تهران

آدرس خیابان

تهران بلوار کشاورز خیابان قدس

شهر

تهران

کد پستی

تاریخ تایید

1391/02/23, 2012-05-12

کد کمیته اخلاق

2800/130d/90

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح

کوفتگی عضلانی تاخیری

کد ICD-10

R29.8

توصیف کد ICD-10

Other and unspecified symptoms and signs involving the

اجرای تمرینات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میکروولت

7

شرح متغیر پیامد
شدت کوفتگی عضلانی تاخیری
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 5-7 روز بعد از اجرای تمرینات
نحوه اندازه‌گیری متغیر
مقیاس دیداری درد

8

شرح متغیر پیامد
آستانه فشاری درد
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 5-7 روز بعد از اجرای تمرینات و به همین ترتیب بعد از اجرای مرتبه دوم تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میلیمتر

9

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی فعال
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 5-7 روز بعد از اجرای تمرینات و به همین ترتیب بعد از اجرای مرتبه دوم تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
درجه

10

شرح متغیر پیامد
دامنه حرکتی غیر فعال
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 5-7 روز بعد از اجرای تمرینات و به همین ترتیب بعد از اجرای مرتبه دوم تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
درجه

11

شرح متغیر پیامد
محیط ران
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از اجرای مرتبه اول تمرین، بلافاصله، 48 ساعت و 5-7 روز بعد از اجرای تمرینات و به همین ترتیب بعد از اجرای مرتبه دوم تمرین
نحوه اندازه‌گیری متغیر
میلیمتر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله

گروه کنترل: انجام دو مرتبه تمرین اکستنتریک با شدت حداکثر به صورت 6 ست 20 تایی با سرعت 120 درجه بر ثانیه در اکستنسورهای زانو که هر دو مرتبه بر روی یک اندام با فاصله دو هفته اجرا خواهد شد
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
گروه مداخله: اجرای دو مرتبه تمرین اکستنتریک با شدت حداکثر به صورت 6 ست 20 تایی با سرعت ثابت 120 درجه بر ثانیه در اکستنسورهای زانو که در مرتبه اول در یک اندام و در مرتبه دوم در اندام مقابل تمرین نکرده با فاصله دو هفته اجرا خواهد شد
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
مرکز تحقیقات طب فیزیکی و توانبخشی بیمارستان امام رضا
نام کامل فرد مسؤول
دکتر یعقوب سالک زمانی
آدرس خیابان
تبریز خیابان گلگشت بیمارستان امام رضا
شهر
تبریز

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی تهران
نام کامل فرد مسؤول
دکتر اسماعیل ابراهیمی
آدرس خیابان
تهران میرداماد میدان محسنی دانشکده توانبخشی
شهر
تهران

ردیف بودجه

Physiotherapy PhD Dissertation

کد بودجه

آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟

بلی

عنوان منبع مالی

دانشگاه علوم پزشکی تهران

درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع

100

بخش عمومی یا خصوصی

خالی

مبدأ اعتبار از داخل یا خارج کشور

خالی

طبقه بندی منابع اعتبار خارجی

خالی

کشور مبدأ

طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار

خالی

فرد مسوول به روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

ماندانا رضایی میاندوآب

موقعیت شغلی

دانشجوی دکتری فیزیوتراپی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تبریز خیابان آزادی نرسیده به چهارراه آبرسان ساختمان مطهری

واحد 105

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

9268 1337 41 98+

فکس

ایمیل

mandana.rezae@yahoo.com

commandana.rezae@gmail.com

omm-rezaeim@razi.tums.ac.ir

آدرس صفحه وب

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)

خالی

پروتکل مطالعه

خالی

نقشه آنالیز آماری

خالی

فرم رضایتنامه آگاهانه

خالی

گزارش مطالعه بالینی

خالی

کدهای استفاده شده در آنالیز

خالی

نظام دسته بندی داده (دیکشنری داده)

خالی

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

دکتر اسماعیل ابراهیمی

موقعیت شغلی

استاد تمام فیزیوتراپی

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تهران میرداماد میدان محسنی دانشکده توانبخشی

شهر

تهران

کد پستی

تلفن

8051 2222 21 98+

فکس

ایمیل

ebrahimi.pt@gmail.com

آدرس صفحه وب

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی تهران

نام کامل فرد مسوول

ماندانا رضایی میاندوآب

موقعیت شغلی

کارشناسی ارشد فیزیوتراپی (دانشجوی دکتری فیزیوتراپی دانشگاه

علوم پزشکی تهران)

سایر حوزه های کاری/تخصص ها

آدرس خیابان

تبریز خیابان آزادی نرسیده به چهارراه آبرسان ساختمان مطهری

واحد 105

شهر

تبریز

کد پستی

تلفن

9268 1337 41 98+

فکس

ایمیل

m-