پروتکل کارآزمایی بالینی
مرکز ثبت کارآزمایی بالینی ایران

۱۴۰۵/۰۸/۱۸

بررسی تاثیر آموزش مهارتهای مقابله با اضطراب بر میزان اضطراب و رضایت از زندگی دانش آموزان شهرستان گرگان سال 1389

چکیده پروتکل

چکیده

مقدمه وهدف : نوجوانی دوره ای بحرانی از زندگی است که تغییرات فراوانی در آن رخ می دهد . اختلالات اضطرابی در این دوران از شیوع بالایی برخوردار است اما کسب مهارتهای خاص می تواند در کاهش آن موثر باشد و سلامت روانی افراد را تامین کند. از این رو پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر آموزش مهارتهاي مقابله با اضطراب بر میزان اضطراب و رضایت از زندگي دانش آموزان دبیرستانی دختر شهر گرگان سال 1389 انجام شد. مواد و روش ها : این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی است که بر روی 60 نفر از دانش آموزان دبیرستانی دختر در شهر گرگان انجام گردید . در این مطالعه ابتدا پرسشنامه ای مشتمل بر 3 بخش دموگرافیک ، رضایت از زندگی و اضطراب اسپیل برگر توسط دانش آموزان دختر که به روش آسان انتخاب شدند تکمیل گردید . سپس نمونه ها بر حسب شرایط ورود انتخاب شدند و تکمیل پرسشنامه تا رسیدن به تعداد 60 نفر از افراد واجد شرایط ادامه یافت . سپس این عده به طور تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. برای گروه مداخله کلاسهای آموزش مقابله با اضطراب تشکیل گردید. در طول دوره 7 نفر از گروه مداخله خارج شدند و به 23 نفر تقلیل یافتند. برای مقایسه میانگین نمره رضایت از زندگی و اضطراب در هر گروه قبل و بعد از آموزش از آزمون تی زوجی و برای مقایسه دو گروه با یکدیگر از آزمون تی مستقل استفاده شد.

اطلاعات عمومی

نام اختصاری

اطلاعات ثبت در مرکز

شماره ثبت کارآزمایی در مرکز: **IRCT201204189507N1**

تاریخ تایید ثبت در مرکز: **2012-07-26, ۱۳۹۱/۰۵/۰۵**

زمان‌بندی ثبت: **retrospective**

آخرین بروز رسانی:

تعداد بروز رسانی‌ها: **0**

تاریخ تایید ثبت در مرکز

2012-07-26, ۱۳۹۱/۰۵/۰۵

اطلاعات تماس ثبت کننده

نام

کتایون جلالی آریا

نام سازمان / نهاد

دانشگاه علوم پزشکی گرگان

کشور

جمهوری اسلامی ایران

تلفن

+98 17 1442 6900

آدرس ایمیل

jalaliaria@goums.ac.ir

وضعیت بیمار گیری

بیمار گیری تمام شده

منبع مالی

معاونت تحقیقات و فناوری - دانشگاه علوم پزشکی گلستان

تاریخ شروع بیمار گیری مورد انتظار

2010-10-23, ۱۳۸۹/۰۸/۰۱

تاریخ پایان بیمار گیری مورد انتظار

2011-02-20, ۱۳۸۹/۱۲/۰۱

تاریخ شروع بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ پایان بیمارگیری تحقق یافته

خالی

تاریخ خاتمه کارآزمایی

خالی

عنوان علمی کارآزمایی

بررسی تاثیر آموزش مهارتهای مقابله با اضطراب بر میزان اضطراب و رضایت از زندگی دانش آموزان شهرستان گرگان سال 1389

عنوان عمومی کارآزمایی

آموزش کنترل اضطراب و تاثیر آن بر رضایت از زندگی

هدف اصلی مطالعه

پیشگیری

شرایط عمده ورود و عدم ورود به مطالعه

معیارهای ورود: 1- نمره اضطراب بالاتر از 30 2- عدم ابتلا به بیماریهای جسمی و روحی 3- عدم مصرف داروهای آرامبخش 4- عدم سابقه مردودی

سن

از سن **15 ساله** تا سن **18 ساله**

جنسیت

مونث

فاز مطالعه
مصداق ندارد
گروه‌های کور شده در مطالعه
اطلاعات موجود نیست
حجم نمونه کل
حجم نمونه پیش‌بینی شده: **60**
تصادفی سازی (نظر محقق)
اختصاص تصادفی به گروه‌های مداخله و کنترل
توصیف نحوه تصادفی سازی
کور سازی (به نظر محقق)
کور نشده است
توصیف نحوه کور سازی
دارو نما
ندارد
اختصاص به گروه‌های مطالعه
موازی
سایر مشخصات طراحی مطالعه

کد ثبت در سایر مراکز ثبت بین‌المللی

خالی

تاییدیه کمیته‌های اخلاق

1

کمیته اخلاق
نام کمیته اخلاق
دانشگاه علوم پزشکی گلستان
آدرس خیابان
گرگان-ابتدای جاده شصت کلا-مجموعه آموزشی فلسفی-طبقه سوم - معاونت تحقیقات و فناوری
شهر
گرگان
کد پستی
49175 -1141
تاریخ تایید
2010-08-29, ۱۳۸۹/۰۶/۰۷
کد کمیته اخلاق
1465/35پ گ

بیماری‌های (موضوعات) مورد مطالعه

1

شرح
اختلال اضطراب رایج
کد ICD-10
F41.1
توصیف کد ICD-10
Anxiety that is generalized and persistent but not restricted to, or even strongly predominating in, any particular environmental circumstances (i.e. it is

متغیر پیامد اولیه

1

شرح متغیر پیامد
اضطراب
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مطالعه و یک هفته بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه اضطراب اسپیل برگر

2

شرح متغیر پیامد
رضایت از زندگی
مقاطع زمانی اندازه‌گیری
قبل از مطالعه و یک هفته بعد از مداخله
نحوه اندازه‌گیری متغیر
پرسشنامه رضایت از زندگی دینر

متغیر پیامد ثانویه

خالی

گروه‌های مداخله

1

شرح مداخله
ده جلسه دو ساعته آموزش مهارت هاي زندگي (کنترل اضطراب) براي نمونه هاي گروه آزمون برگزار شد. موضوعات مورد بحث عبارت بود از : ارائه اهداف کارگاه و تعریف مفاهیم ، شناخت علائم اضطراب و اجتناب از تنبیه بیهوده خویشتن ، ارزیابي اولیه منطقي ، جلوگیري از غلبه اضطراب ، رویارویي مثبت – تسلط گرایي ، یاداشت برداري ، کنترل صفات اضطراب زا ، نامگذاري مجدد ادراکات، حرف زدن با خود هنگام مواجهه با مشکلات و کنترل رژیم غذایي . شیوه تدریس به صورت پرسش و پاسخ و بحث گروهی بود . مربی کارشناس ارشد روان پرستاری بود.
طبقه بندی
غیره

2

شرح مداخله
در گروه کنترل هیچ آموزشی داده نشد.
طبقه بندی
غیره

مراکز بیمار گیری

1

مرکز بیمار گیری
نام مرکز بیمار گیری
دبیرستان دخترانه واثقی
نام کامل فرد مسوول
کتایون جلالی آریا
آدرس خیابان
گرگان- ابتدای جاده شصت کلا- مجموعه آموزشی فلسفی - دانشکده پرستاری مامایی
شهر
گرگان

حمایت کنندگان / منابع مالی

1

حمایت کننده مالی
نام سازمان / نهاد
دانشگاه علوم پزشکی گلستان- معاونت تحقیقات و فن آوری

نام کامل فرد مسوول
دکتر محسن اعرابی
آدرس خیابان
گرگان-ابتدای جاده شصت کلا-مجموعه آموزشی فلسفی-طبقه سوم - معاونت تحقیقات و فناوری
شهر
گرگان
ردیف بودجه
کد بودجه
آیا منبع مالی همان سازمان یا نهاد حمایت کننده مالی است؟
بلی
عنوان منبع مالی
دانشگاه علوم پزشکی گلستان- معاونت تحقیقات و فن آوری
درصد تامین مالی مطالعه توسط این منبع
100
بخش عمومی یا خصوصی
خالی
مبدا اعتبار از داخل یا خارج کشور
خالی
طبقه بندی منابع اعتبار خارجی
خالی
کشور مبدا
طبقه بندی موسسه تامین کننده اعتبار
خالی

فرد مسوول پاسخگویی عمومی کارآزمایی

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری - مامایی گرگان
نام کامل فرد مسوول
کتایون جلالی آریا
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد/ عضو هیئت علمی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
گرگان- ابتدای جاده شصت کلا- مجموعه آموزشی فلسفی - دانشکده پرستاری مامایی
شهر
گرگان
کد پستی
49165-568
تلفن
+98 17 1442 6900
فکس
+98 17 1442 5171
ایمیل
jalaliaria@goums.ac.ir; jalaliaria@yahoo.com
آدرس صفحه وب
www.goums.ac.ir

فرد مسوول پاسخگویی علمی مطالعه

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری و مامایی
نام کامل فرد مسوول
کتایون جلالی آریا
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد مامایی
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
گرگان- ابتدای جاده شصت کلا- مجموعه آموزشی فلسفی - دانشکده پرستاری مامایی
شهر
گرگان
کد پستی
49165-568
تلفن
+98 17 1442 6900
فکس
+98 17 1442 5171
ایمیل
jalaliaria@goums.ac.ir; jalaliaria@yahoo.com
آدرس صفحه وب
www.goums.ac.ir

فرد مسوول به‌روز رسانی اطلاعات

اطلاعات تماس
نام سازمان / نهاد
دانشکده پرستاری مامایی
نام کامل فرد مسوول
کتایون جلالی آریا
موقعیت شغلی
کارشناسی ارشد / عضو هیئت علمی - مجری
سایر حوزه‌های کاری/تخصص‌ها
آدرس خیابان
گرگان- ابتدای جاده شصت کلا- مجموعه آموزشی فلسفی - دانشکده پرستاری مامایی
شهر
گرگان
کد پستی
49165-568
تلفن
+98 17 1442 6900
فکس
+98 17 1442 5171
ایمیل
jalaliaria@goums.ac.ir; jalaliaria@yahoo.com
آدرس صفحه وب
www.goums.ac.ir

برنامه انتشار

فایل داده شرکت کنندگان (IPD)
خالی
پروتکل مطالعه
خالی
نقشه آنالیز آماری
خالی
فرم رضایتنامه آگاهانه
خالی
گزارش مطالعه بالینی
خالی
کدهای استفاده شده در آنالیز
خالی
نظام دسته‌بندی داده (دیکشنری داده)
خالی